



Retrouver le plaisir d'être ensemble



Flash Spécial
Rappel activités
Octobre 2021

LSR21 reste mobilisé
à vos cotés

Mardi 5 octobre 2021



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES
7 place Jacques Prévert 21000 – Dijon
03.80.30.49.14. @ lsr21@orange.fr Site www.lsr21.org
Permanences : lundi de 14h à 17h



Assemblée générale de notre association le 16 Septembre 2021

Dans son rapport d'activités, le Président Pierre Bertrand a souligné le plaisir de nous retrouver pour ensemble échanger sur les activités de notre association.

(Extrait du rapport)

Depuis plus d'un an et demi la COVID 19 sévit sur l'ensemble de la planète. Elle a engendré plusieurs millions de morts, de nombreuses souffrances et la peur pour chacun et chacune de perdre un proche ou d'être contaminé par ce terrible virus.

Notre système de santé a, à plusieurs reprises, été saturé. Ce terrible constat est le fruit des politiques menées depuis plusieurs années par les gouvernements successifs qui n'ont eu que l'obsession de la règle à calcul et de la rentabilité pour conduire l'ensemble de leurs politiques y compris celles liées à la santé.

Les fermetures de lits d'hôpitaux, d'hôpitaux de proximité, les suppressions d'emplois de soignants, d'administratifs, de techniciens, de personnels de service travaillant dans ces structures, de même pour le soin à domicile et dans les EPHAD, leur manque de reconnaissance salariale et en terme de déroulement et d'évolution de carrière, ont éclaté au grand jour. Rendons hommage au courage, à l'abnégation et au dévouement de ces personnels que l'on peut véritablement qualifier de « premiers de cordée » rejoint par de nombreux et nombreuses salariés du privé comme du public qui n'ont cessé de travailler malgré l'absence de dispositifs de protection efficace.

Dans le même temps des projets de réforme voulues par le Président de la République ont pour certains été concrétisés, appauvrissant une partie de la population telle la réforme de l'assurance chômage. La réforme des retraites grâce aux mobilisations n'a pu voir le jour, même si elle n'est pas définitivement abandonnée.

Les mobilisations doivent se poursuivre et se renforcer pour combattre ces reculs de société et obtenir plus de moyens pour la santé, l'autonomie, les services publics.

Plus que jamais la solidarité doit devenir le fil rouge de l'activité humaine si nous voulons, et nous le voulons, un monde où chacune et chacun puisse s'épanouir quelque soit son âge, son sexe, son état de santé, sa religion, ses croyances.

C'est ce que les LSR au sein de leur fédération nationale essaient de faire en direction et pour les retraités.

Les responsables et membres des commissions, les administrateurs, les membres de la CCF, les membres du bureau, dans un contexte compliqué, ont su trouver les moyens de poursuivre l'activité LSR21 en respect des ordonnances et directives gouvernementales et ce ne fut pas toujours facile. Ce travail, cet engagement dans et pour l'association a permis de faire vivre nos valeurs et surtout de maintenir un lien avec la plupart des adhérents. La Solidarité ainsi développée nous a permis, jusqu'à ce jour de traverser cette crise.

Vous avez élu au Conseil d'Administration

34 membres (17 femmes et 17 hommes)

**Bailly Martine
Berthenet Gérard
Bertrand Isabelle
Bertrand Pierre
Buisson Jean-Claude
Burger Jean-Marc
Charbonnier Marie-Claude
Chaudat Yves
Chevriaux Dominique
Cuillier Colette
Diot Dany
Forest Bruno
Gailliard Aleth
Gauthey Hervé
Genoud Pierre
Gueth Paul
Huard Brigitte
Lauthelier Christiane
Le Douaron Alain
Le Douaron Annick
Leprêtre Patricia
Loichot Michel
Longet Christian
Madajewski Jean-François
Morizot Alain
Neveu Marc
Salaün Marlène
Saunois Sylviane
Séchaud Françoise
Silvia Jean-Louis
Sirdey Bernard
Tourne Françoise
Truchot-Dessolle Christine
Verset Moingeon Christiane**

A la Commission de Contrôle des comptes

(3 membres)

**Mollo-Gene Monique
Salaün Jean-Louis
Vieillard Gisèle**

**Pierre Bertrand a été élu Président
à l'issue de l'AG
par ce Conseil d'Administration**



Le chiffre

121 présents à notre AG

**188 votants
(présents + pouvoirs)**



IMPORTANT

Pour toutes les activités en salle, le « Pass-sanitaire » et son contrôle sont obligatoires conformément aux directives gouvernementales quelque soit le nombre de personnes participantes.

Atelier Mosaïque

Octobre
Mardi 12 et 26 jeudi 14 et 28

Novembre
Mardi 9 et 23 jeudi 18

Décembre
Mardi 7 et 21 jeudi 9 et 23

Pass sanitaire obligatoire

Tarif 12€

Salle Jacques Prévert de 14h à 17h

Contact Sylviane Saunois et Paul Gueth ou site Internet



Atelier Lecture /Ecriture



L'atelier continue, alors n'hésitez pas à vous inscrire. Nous vous proposons de vous retrouver le 3ème lundi de chaque mois à la Maison des Associations rue des Corroyeurs de 14h à 17h.

Pass sanitaire obligatoire

Les lundis 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre, 17 janvier 2022, 21 février, 21 mars, 25 avril, 16 mai, 20 juin

Gratuit

Contact Christiane Verset Moingeon ou site In-

Atelier Do-In

L'atelier continue tous les jeudis au parc de Quetigny. De 14h à 17h.

(en cas de mauvais temps à la grande salle Prévert

Pass sanitaire obligatoire

Gratuit

Pas d'atelier du 24 Décembre au 12 janvier

Contact Marie Anne Bizouard ou site Internet



Atelier Qi Gong

Les activités Qi Gong se déroulent les lundis à 14H30

Au stade des Bourroches

Emmanuelle vous aidera par des exercices de retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique

Tarif 17€ mois
Avec engagement sur l'année

Pass sanitaire obligatoire

Contact Marie Claude Charbonnier ou site Internet



Atelier Aquagym

L'aquagym à Chenove se déroule

les lundis de 16h à 17h

Sauf vacances scolaires

Pass sanitaire obligatoire

Engagement à l'année sur 10 mois

Environ 30 séances

Tarif 260€ à l'année

Facilité de paiement mensuel soit 26€

Contact Michel Loichot ou site Internet



Le Chœur Solidaire

Le Chœur Solidaire se déroule

Les jeudis à 9h30

au stade des Bourroches

Pass sanitaire obligatoire

Gratuit

Contact Gisèle Vieillard ou site Internet



AMC

Atelier Musique

Les rudiments du solfège sont enseignés en même temps que la manipulation de l'instrument. Après cette initiation les personnes intéressées pourront se diriger vers un professeur de musique. Les cours individuels sont d'une durée d'une heure Les instruments seront mis à disposition.

Tous les 1er et 3e mardi du mois le matin

37, rue Benjamin Guérard—Montbard

Contact Robert Echivard 06 67 91 01 33



Gratuit

AMC

Atelier Cannage

Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicherez dans un vide grenier

Tous les 1er et 3e mardi du mois 14h à 17h

37, rue Benjamin Guérard—Montbard

Contact Robert Echivard 06 67 91 01 33



Gratuit

Les ateliers

IMPORTANT

Pour toutes les activités en salle, le « Pass-sanitaire » et son contrôle sont obligatoires conformément aux directives gouvernementales quelque soit le nombre de personnes participantes.

Atelier Cap Santé

Suite à trop peu d'inscription à cette activité, nous sommes au regret de ne pas prolonger cet atelier.



Atelier Peinture

7 et 21 Octobre
4 et 25 Novembre
2 et 16 Décembre

L'atelier sera toujours animé par **Igor Misyats**, artiste-peintre.

Il propose pour tous les niveaux et tous les âges. Les nouvelles et nouveaux artistes peintres sont les bienvenus

Salle Jacques Prévert de 14h à 17h

Pass sanitaire obligatoire

Tarif 10€ par cours

Contact Christiane Lauthelier ou site Internet

Nouveau...Nouveau...Nouveau...Nouveau....



Initiation et perfectionnement à l'italien gratuit
en visioconférence à compter de septembre 2021

Coût : uniquement celui de l'abonnement
à la visioconférence si nécessaire : **4,50€/mois**

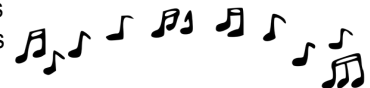
Contact Danièle Bouquet 03 80 97 26 04



Musique et Mouvement

Gratuit

Cet atelier est ouvert à toutes et à tous. La danse proposée a pour bases l'écoute de la musique, la respiration et la marche ; capacités et compétences que possèdent chacune et chacun d'entre nous.



En pratiquant des exercices variés, ludiques, inspirés de la nature (les vagues, les arbres, le félin...) de l'enfance (jouer à la balle, à la corde...) ou du sport (tennis, foot...) nous chercherons à libérer nos tensions, à laisser circuler nos énergies, à conserver voire améliorer notre équilibre, entretenir notre mémoire (apprentissage de petits enchaînements et de chorégraphies) et surtout à trouver le bien-être et le plaisir.

Osez ! Venez essayer ! Inscription à LSR

L'atelier commencera le mercredi 13 octobre à 10h salle Prévert

Prévoir vêtements et chaussons souples

Ensuite, l'atelier pourrait se dérouler les mercredis en salle Prévert de 10h à 11h30

Contact Odile Bichot et site internet



Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.



La Semaine Bleue

Lutter contre l'isolement et son corollaire la relégation sociale, un des maîtres-mots de cette Semaine Bleue
Bien vivre son âge dans son territoire, nécessite de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités et notamment la motricité garante de la mobilité qui constitue le principal facteur d'autonomie et de lien social.

Rando le mardi 5 octobre

Aleth vous emmènera à Saussy qui a été choisi par Stéphane Bern pour la sauvegarde de la tour éolienne, la seule en France qui apportait l'eau au château. Nous passerons la journée avec l'association du patrimoine de Saussy et nous irons à Vernot à la ferme des escargots que nous visiterons et pour ceux et celles qui le désirent nous dégusterons 6 préparations différentes à base d'escargot (8,00€ avec un verre de blanc) pique nique apporté par chacun chacune. Nous continuerons notre chemin en passant par le maquis Surcouf puis visite du château de Saussy. Nous nous retrouverons à la salle des fêtes pour 2 vidéos une sur Saussy et l'autre sur le gibier des bois et goûterons. Départ de Saussy vers 18h00 Nous donnerons 2,00€ chacun pour l'association.

Rando 16kms 370 mètres de dénivelé. Nombre de places limitées.

Merci de s'inscrire auprès d'Aleth 07 77 04 13 71. Votre inscription sera effective une fois réglée.

Journée Porte-ouverte le jeudi 7 Octobre 14h00 salle Prévert à Dijon

Présentation des activités LSR21

Pass sanitaire obligatoire

Bien vivre son âge c'est participer à la vie sociale, économique et culturelle de son territoire au contact et en relation avec les autres générations dans sa famille mais aussi et surtout avec les amis, les voisins ceux avec lesquels on peut partager un loisir, une passion, un engagement associatif.

Présentation activités LSR21

Expo mosaïque et peinture

Présentation Do In par Marie-Anne

Présentation du nouvel atelier « Danse et mouvements » par Odile, présente l'après-midi.

Balade à l'étang Sainte barbe le jeudi 7 octobre à 10h00

Thème: flore local et historique de l'ermitage

Sortie découverte, en partenariat avec la Société Naturaliste du Montbarinois, sur le sentier botanique de l'ermitage en forêt domaniale de Chaumour.. Cette balade démarre au bord de l'étang Sainte Barbe.

Rendez-vous à 10h au Parking de l'étang à Saint Rémy (21)

Pique-nique sorti du sac au bord de l'étang

Contact Alain Morizot ou site Internet



Tarots/belote

Samedi 9 octobre A Prévert salle RDC 14 h

Inscription au plus tard le 6 octobre Pass sanitaire obligatoire

Contact Colette Cuillier ou site Internet



Jeudi 14 Octobre à Prévert 14H00

La NAMIBIE

Gratuit

Jean Claude Muzard nous fera découvrir ce pays

Pass sanitaire obligatoire

Située sur le tropique du Capricorne, avec l'océan Atlantique à l'ouest, l'Angola et la Zambie au nord, le Botswana à l'est et l'Afrique du Sud au sud, la Namibie est occupée par le plus vieux désert du monde. Par la variété de ses paysages et de sa faune mais également par les étonnantes ethnies qui la peuplent elle attire de plus en plus de voyageurs à la recherche d'un total dépaysement.

Contact Françoise Tourne ou site Internet

MON PLAN de retraite



Cyclo balade

Le « vélo plaisir » toujours dans sa formule « balade et découverte du patrimoine ».

Vendredi 15 octobre: départ de la balade de Pont de Pagny

Les rendez-vous ont lieu devant le stade des Bourroches pour un départ à **8h30 précises**.

Quelques recommandations pour les sorties : pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions.

Contact Jean Belin ou site Internet

Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.



L'association « Au grenier à jeux » vous invite à venir découvrir son « Espace jeu pour adultes » situé Salle Colette au 9 rue Aristide Briand à Longvic **le mercredi 20 octobre 2021 de 14h à 17h**. C'est un lieu pour jouer entre adultes à tout type de jeux de *société* : des jeux de cartes, de plateau, de chiffres, de lettres, d'adresse, des jeux traditionnels et des jeux actuels... Un après-midi pour le plaisir de jouer entre adultes, découvrir de nouveaux jeux, se détendre, rire et partager un moment convivial autour d'un goûter.

Accessibilité : Bus ligne 6 arrêt Longvic Centre
Places de parking voiture à proximité

Pass sanitaire obligatoire



Mercredi 20 octobre 2021 à 10h

Sortie découverte au Château de Maulnes et La Forêt des géants

Un château de *style Renaissance* construit au *xvi^e* siècle qui ne connaît pas d'équivalent en France, présentant plusieurs particularités qui le rendent unique.

Alain Bresson, un artiste du Land-art déploie ses sculptures au regard de tous et au plaisir de chacun

Rendez-vous à 10h à ARGENTENAY (89) parking de la mairie place Général De Gaulle

Départ à pied pour la forêt : 1,7 km sur petite route, ou en voiture jusqu'au parking de la Forêt des géants verts puis déambulation de 30 mn sur chemin plat autour des œuvres.

Pique-nique sorti du sac à Argentenay au bord de l'Armançon à la salle communale, bancs extérieurs si beau temps.

Départ pour le château de Maulnes, arrêt à Ancy le libre pour voir l'original Lavoir, puis visite guidée du château à 15h30'

Ce dernier est situé sur une colline l'accès se fait à pied depuis le parking, il y aura donc une côte à monter (5 minutes) mais possibilité de se faire transporter par véhicule électrique sur demande pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer.

Pass sanitaire obligatoire

3 possibilités

1. Le matin balade dans la forêt des Géants Verts

A midi pique-nique sorti du sac dans la salle communale d'Argentenay au bord de l'Armançon.

L'après-midi visite du château de Maulnes : le mystérieux pentagone **Tarif 12 €**

2. Vous n'aimez pas les balades en forêt ? Rejoignez-nous à midi à Argentenay nous déjeunerons ensemble avant d'aller visiter le château.

Tarif 12 €

3. Vous avez déjà visité le château ? Venez faire quelques pas avec nous le matin et partager

le pique-nique à la salle communale d'Argentenay

Tarif 4 € (paiement sur place)

Inscription jusqu'au 10 octobre auprès de Gérard Berthenet 03 80 89 16 97 ou sur le site internet



Jeudi 21 octobre salle RDC à Prévert 14H00

Pass sanitaire obligatoire

La bataille de Stalingrad

Christiane Lauthelier et Michel Faitot



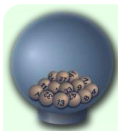
Un voyage en Russie en février 2018 a été pour moi l'occasion d'aller honorer la mémoire de ces Soviétiques qui se sont battus durant plus de 6 mois, donnant au monde la première immense victoire contre Hitler et les Nazis. Un événement considérable que mon père, fusillé quelques jours plus tard, a néanmoins eu le temps de connaître... Mais aujourd'hui, la mémoire « officielle », dans notre monde occidental, tente par tous les moyens d'occulter cette page d'Histoire...

Nous vous proposons de l'évoquer avec vous au travers d'un montage vidéo et en présence de Michel Faitot, président de Bourgogne-Eurcasie (qui a organisé ce voyage) et est également adhérent de notre association.

Afin que nul n'oublie...

La conférence se situera pendant l'exposition photos de la ville de Dijon et Bourgogne Eurcasie sur le jumelage avec la ville de Volgograd du 14 au 30 octobre 2021 (inauguration le 14 octobre avec un concert de piano par un artiste russe)

Contact Christiane Lauthelier ou site Internet



Loto

Samedi 23 Octobre A Prévert salle RDC à 14h

Pass sanitaire obligatoire

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.



Le vendredi 15 Octobre 2021 à 18h30

Théâtre au Parvis St Jean

L'Idéal Club

Tarif 12€

Avec la troupe des 26000 couverts

A-t-on déjà vu un cow-boy jouer de la flûte à bec? Ceux qui s'autoproclament Champions de France de n'importe quoi rêvent le spectacle parfait, avec air-magie, concert de tronçonneuse et acrobaties en charentaises.

Une bouffée d'oxygène déjantée et hilarante, entre Jacques Tati et les Monthy Python.

[Pass sanitaire obligatoire](#)

Complet

Contact Max Genoud ou site Internet

Samedi 30 octobre 2021 à la Bourse du Travail

[Pass sanitaire obligatoire](#)

Après-midi de l'Amitié

avec le chanteur Jean Pierre Morvan

Il était venu à LSR et vous aviez apprécié son récital chaleureux et généreux. Jean-Pierre Morvan revient avec un nouveau récital. Il nous dit: « Mon but premier est de permettre aux gens de se rencontrer autour de la chanson et ainsi de créer du lien social. ». Jean-Pierre Morvan chante et se met volontiers au service des associations qui organisent des manifestations en faveur des plus démunis. Tout ce qui fait nos valeurs de solidarité



Contact Françoise Tourne ou site Internet



Auditorium

La saison 2021/2022 à l'Opéra de Dijon, s'inscrit dans les thématiques Musique, danse, Opéra, cirque, jeune public. Nous avons sélectionné pour LSR quelques œuvres qui, nous le souhaitons, recueilleront votre adhésion pour cette fin d'année. Nous bénéficions d'un tarif de groupe (- 15% pour 10). Nous avons choisi pour les spectacles visuels à l'Auditorium des places mieux situées que les balcons 3ème catégorie.

Mardi 2 novembre à 20h00, à l'Auditorium, opéra Macbeth de Giuseppe Verdi durée 3h00. **tarif 46,00 €.**

Judi 11 novembre à 20h00, à l'Auditorium, concert avec l'Orchestre National de France (Martinù, Mozart, Saint-Saëns) durée 1h40 **tarif 20,00 €.**

Mercredi 15 décembre à 18h30, cirque à l'auditorium "l'Oiseau-Lignes" à partir de 10 ans, spectacle en apesanteur, écriture et dessin sur un tableau noir, proposé par Chloé Moglia et Marielle Chatain. Durée 1h00. **Tarif unique: 10,00 €.**

[Pass sanitaire obligatoire](#)

Contact Jean Louis Salaün ou site Internet



Mardi 9 novembre 2021

Sortie Théâtre à Châtillon

tarif 13€

Les Fâcheux de Molière

"Importuns, raseurs, enquiquineurs, casse-pieds, ou pour le dire plus net emmerdeurs, quels que soient les vocables, la réalité est la même ! Les fâcheux dont parle Molière sont une engeance aussi vieille que la nature humaine. Grâce à cette comédie, le mot, d'adjectif, devient nom : le fâcheux se fait homme. On en rit toujours beaucoup et tout particulièrement dans cette version contemporaine."

"Une véritable bouffée délirante" Le Monde [Pass sanitaire obligatoire](#)

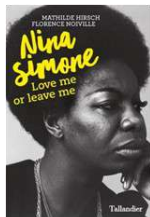
Contact Gérard Berthenet 03 80 89 16 97 ou sur le site internet

Jeudis des Bourroches

Date de reprise à venir

L'atelier lecture/écriture qui a repris son activité vous invite à lire :

«L'île des oubliés» de **Victoria Hislop**. Pour **Denise** belle saga familiale bouleversante et vibrant plaidoyer contre l'exclusion, roman d'évasion plein d'émotion et de suspense qui nous emporte sur une île au large de la Crète, l'île des lépreux. Quels mystères effrayants recèle cette île des oubliés ?



Sylviane nous propose la lecture d'une biographie de **Nina Simone**, récit éponyme, de **Mathilde Hirsch et Florence Noiville**. Livre très documenté sur la vie de la pianiste, chanteuse, compositrice et arrangeuse musicale noire américaine, **Nina Simone**. C'est une personnalité dont la vie nous touche et avec laquelle nous vibrons pour la conquête des droits fondamentaux de tout être humain.

Elle nous recommande également «**La petite danseuse de 14 ans**» de **Camille Laurens**. Célèbre dans le monde entier mais combien connaissent son nom ? On ne sait que son âge, quatorze ans. Dans les années 1880, elle dansait comme petit rat à l'Opéra de Paris. A vous de lire la suite...



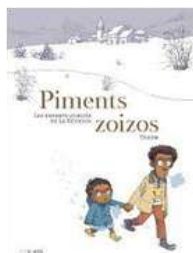
Yasmine Ghata
J'ai longtemps eu peur de la nuit



Et «**J'ai longtemps eu peur de la nuit**» de **Yasmine Ghata**. Dans lequel tout commence lorsque Suzanne, qui anime des ateliers d'écriture, demande à chacun de ses élèves d'apporter un objet de famille susceptible d'illustrer sa vie personnelle. L'un d'entre eux, Arsène, un orphelin rwandais réfugié en France, apporte une valise qui lui a servi d'abri durant sa fuite.



Caroline a aimé "Les papillons" de **Barcella**, poète, slameur, auteur-compositeur-interprète, Un roman traversé par le conte. Alexandrin va croiser Marie (l'anagramme du mot "aimer") et en tomber immédiatement amoureux. L'univers est décrit de façon poétique, imagée. La chute du roman est un nouveau départ plein d'espoir alors... laissez vous porter par sa lecture, il vous touchera sans aucun doute par sa fraîcheur mais aussi parce qu'il est fondamentalement optimiste !!!



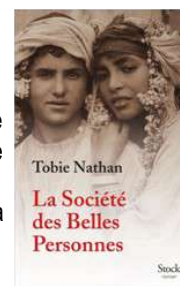
Françoise, elle, nous recommande, "Piments Zoizos, les enfants oubliés de La Réunion" de **Tehem**. Ce n'est pas un roman au sens habituel mais une BD-roman entrecoupée d'une gazette qui remet l'histoire en perspective. Cet album raconte le parcours de Jean et de sa petite sœur Didi. Leur mère s'était laissé convaincre d'abandonner deux de ses enfants aux services sociaux. Envoyés séparément en Creuse, les enfants découvrent orphelinat, familles d'accueil,...

Elle a apprécié l'humour de ce texte qui ne fait pas dans le misérabilisme. Ces enfants sont vivants, espiègles, rieurs et solidaires. Une histoire émouvante.

Pour **Christiane** il faut lire absolument «**La société des belles personnes**» de **Tobie Nathan**.

Par flash-backs successifs l'histoire du jeune Zohar nous est racontée en Egypte d'une part puis en exil ainsi que celle des persécutions contre les juifs ou du recyclage de certains nazis dans l'armée égyptienne et de l'arrivée dans l'Histoire d'hommes qui feront l'Egypte, Nasser et Sadate.

De belles personnes, de toutes nationalités et religions, s'unissent au-delà des conflits des états pour que la fraternité retrouve ses droits.



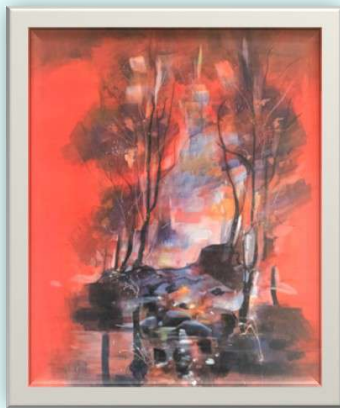
Retrouver le programme randos et promenades
sur notre site Internet
<https://lsr21.org>



De Françoise.



De Christiane



De Martine



De Françoise.



De Ginette



De Martine

Les œuvres ont été réalisées par les artistes de l'atelier peinture d'LSR21. Si le cœur vous en dit, faites vous plaisir, venez nous rejoindre. Notre artiste-peintre Ygor Mysiats vous éclairera par ses cours les jeudis (voir P 4)



Rencontre inter LSR

LSR89 et Antenne LSR21 Auxois-Morvan-Châtillonnais

Ferme auberge des Châtelaines près d'Avallon le 6 septembre 2021

À l'initiative de Lucie Sorbé, Présidente de LSR89, s'est tenue une rencontre avec notre antenne regroupant le nord Côte d'Or de LSR21, située à mi-chemin entre Auxerre et Dijon.

L'objectif étant de jeter les bases d'une collaboration entre nos LSR frontalières sur des activités communes.

Après un tour de table où les 14 participant.es de LSR89 et les 10 participant.es de LSR21 AMC se soient présentés. Gérard Berthenet responsable de l'antenne, après avoir apporté le salut de Pierre Bertrand (Président LSR21) et de Max Genoud, a expliqué la raison d'une antenne au sein de LSR21, principalement en raison de son éloignement de la métropole dijonnaise.

Ce sont 24 participant.es qui pendant près de deux heures ont échangé des idées de rencontres communes dans un cadre magnifique et ensoleillé.

Tour à tour il fut question de théâtre, de sorties, de voyages, de randonnées ou de balades à thèmes.

Le débat a mis en valeur bien des possibilités en raison de nos situations géographiques.

Nous avons convenu d'échanger nos initiatives et d'en assurer, dans un premier temps au moins trois communes d'ici notre prochaine rencontre.

Proposition fut faite de se retrouver régulièrement entre membres dirigeants de nos deux organisations, et déjà il est convenu que LSR89 répondra à l'invitation de LSR21 lors de son Assemblée Générale du 16 septembre prochain à Dijon.

Réunion terminée, rien de mieux qu'un bon repas pris à l'auberge pour échanger et faire plus ample connaissance.

Kir à l'apéritif comme il se doit en terre bourguignonne, repas copieux et café suivi d'une présentation par un conteur, des

péripéties peu connues de Philippe de Hautecloque, devenu Maréchal Leclerc, dans la région, où il s'éleva de l'hôpital d'Avallon.

Pour finir cette agréable journée, visite d'Avallon en passant par la charmante vallée du cousin où coule le Serein en contrebas.

Promenade dans la cité médiévale perchée sur son éperon rocheux jusqu'à l'esplanade des jardins avec ses remparts.

Michelle nous explique et nous conseille la collection Yao au musée d'Avallon riche en objets d'origine indochinoise.

C'est au pied des remparts sous la plaque commémorative de Vauban, né dans un arrondissement de la ville, que nous posons pour la photo souvenir avant de nous séparer en nous souhaitant d'autres rencontres aussi fructueuses et agréables.



L'observatoire de l'âge

Suite à la présence à notre AG de Mme Cholet représentant la Ville de Dijon, nous avons été sollicités pour être membre de la structure municipale participative "l'observatoire de l'âge". Elle fait appel à LSR21 pour le renouvellement et la composition des membres de l'observatoire. Il est constitué en 4 collèges :

- *un collège d'élus,*
- *un collège d'habitants volontaires issus des commissions de quartier,*
- *un collège de professionnels et de personnes qualifiées*
- *un collège de représentants institutionnels et associatifs*

C'est à ce titre (associatif) qu'elle fait appel à notre association LSR21, pour participer aux travaux de cette structure.

C'est une reconnaissance de notre rôle auprès et en direction des retraités !

L'Observatoire de l'âge est une instance municipale participative qui a pour mission d'observer, d'étudier et de préconiser des actions publiques pertinentes à mettre en œuvre dans différents domaines de la vie quotidienne des séniors : Par exemple, l'accessibilité aux services publics et commerces, la culture, l'accès au numérique, les séniors et le changement climatique, les solidarités, les discriminations liées à l'âge

Christiane Verset Moingeon, membre d'LSR21, a été proposée par le CA pour siéger à cette instance

Les propositions seront validées par le maire et l'équipe municipale.

Rencontres avec les parlementaires de Côte d'Or

Les organisations syndicales et associations de retraité-e-s du groupe des 9 sont engagée-e-s dans la journée de revendications et d'actions nationales du 1^{er} octobre prochain après celle du 31 mars dernier et bien d'autres avant.

Les retraité-e-s très généralement constatent et vivent une détérioration, d'une année sur l'autre, de leurs conditions d'existence au point que notre population vient gonfler le nombre de pauvres déjà trop important dans une société aussi riche. Le Parlement, dont nos Députés locaux font partie, va commencer les débats sur le financement de la Sécurité Sociale.

Nos organisations départementales ont sollicité une rencontre pour échanger sur la situation des retraité-e-s, sur le financement de notre protection sociale, sur le montant des pensions et les services publics.

Retour sur les entretiens.

Rencontre avec la Députée Yolaine De Courson (LREM) à sa permanence de Montbard.

Nos échanges ont porté en priorité sur les trois thèmes figurant sur notre appel commun à savoir la revalorisation des pensions, l'autonomie et Services publics.

Nous connaissons leur stratégie qui consiste à échapper aux problèmes de fond en s'appuyant sur l'Europe, la dette, afin de se protéger et éviter des réponses qui engage.

Sur la revalorisation des pensions, aucune réponse si ce n'est qu'après plusieurs demandes, elle conçoit à nous dire qu'elle est pour une retraite digne mais lorsque nous lui posons la question de la définir: aucune réponse !

Sur la question de l'autonomie et des Ehpads, cette Députée est assez active sur le terrain ayant rendu visite à de nombreux établissements.

Elle est consciente de la situation, nous avons échangé longuement sur celui de Montbard. Comme la solution est de la responsabilité du département, pas de réponse si ce n'est des courriers adressés ici où là aux institutions hormis un budget destiné à des améliorations techniques.

Services publics: un lieu est dédié pour l'accueil de la population avec la présence d'un agent territorial. Nous sommes dans la situation que nous dénonçons où une personne est censée répondre à toutes les problématiques avec comme seul moyen un annuaire téléphonique (ce que nous pouvons trouver sur internet!)

Une réunion sans échanges ni confrontation sur la situation réelle faite aux retraité-e-s, rien sur l'avenir sauf qu'elle soutient la réforme des retraites du Président Macron et d'autres...

La délégation était composée de Daniel NOIROT (USR-CGT), BERTHENET Gérard (LSR), Pierre GADALA (CFE-CGC), Edith DANRY (FSU) et André MALGRAS (CFTC)

Rencontre avec le Député Rémi Delatte (LR) à sa permanence de Dijon

Cette audience avait pour but de faire le point sur les préoccupations des retraités. En effet, les raisons de ces préoccupations ne manquent pas : loi de finances, PLFSS, devenir de la Sécurité sociale et du régime de retraite et celui des complémentaires, les services publics, autant de dossiers ouverts qui auront des conséquences sur la vie et le pouvoir d'achat des retraités. Ils sont la cible toute trouvée du Gouvernement et du Patronat qui entendent bien leur faire payer la crise sanitaire.

La revalorisation des pensions, quid de réponses, alors que ce le pouvoir d'achat des retraités a chuté depuis de nombreuses années.

Depuis 2008, la régression a subi une formidable accélération, encore accentuée à partir de 2013. Quand les fins de mois commencent à la fin de la première semaine, quand le moindre pépin devient un casse-tête, quand le mot « vacances » s'écrit en minuscule et en abrégé, quand la moindre information est une culpabilisation constante de nos actes, peut-on continuer à laisser faire et à laisser dire ?

Sur la question de l'autonomie et des Ehpads, bien sûr renvoi sur le département, alors que les moyens sont insuffisants et que le coût supporté par les familles est exorbitant

Services publics: depuis des décennies l'acharnement à détruire les services publics, à rogner sur les budgets, conduit à des situations catastrophiques, nous avons souligné la désertification du milieu rural en matière de services publics pénalisant une fois de plus les retraités et la population dans son ensemble

La réforme des retraites, le Député s'inscrit dans la démarche gouvernementale tout en soulignant qu'il est pour une retraite par répartition mais en précisant que compte-tenu de l'espérance de vie qui a progressé, cela devra avoir pour conséquence le recul de l'âge de la retraite.

Les retraités apprécieront, eux qui ont travaillé toute leur vie et qui aspirent à une retraite digne et épanouissante.

La délégation était composée de Michel FAITOT (FSU) Laurence NAUDIN (CFTC) Max GENOUD (LSR), Christian DYON (CFE-CGC),

Nous sommes très loin de l'affirmation selon laquelle les retraités sont des privilégiés.

Redonner du pouvoir d'achat aux retraités permet le bien vieillir.

La pandémie a démontré que la protection sociale est un bien essentiel. Et pourtant cette dernière n'a jamais été autant attaquée que depuis ces dernières années. Le gouvernement d'Emmanuel Macron et ses prédécesseurs ont une lourde responsabilité dans la gestion désastreuse de la crise sanitaire. De plus en plus de retraités ne peuvent plus se soigner faute de moyens financiers suffisants.

Les services publics et leurs personnels ont joué un rôle irremplaçable dans la lutte contre la pandémie. Ce sont bien des services de proximité, avec du personnel en nombre et formé dont nous avons besoin, garants d'une égalité de traitement sur tout le territoire, garants d'un accès pour tous partout.

Oui nous voulons une retraite en bonne santé, une pension de haut niveau, aujourd'hui et pour les générations futures.



JOURNEE D' ACTIONS

Comme l'ensemble de la population, les retraités ont subi la crise sanitaire que nous venons de traverser avec l'espoir que nous allons bientôt en sortir. Les périodes de confinement et les couvre-feux ont montré à quel point la solitude est pesante et le besoin de créer du lien social est important. Nous sommes les principales victimes de la période que nous venons de vivre. 80% des 115 000 décès en France étaient des retraités. Plus de 90% des personnes hospitalisées en réanimation étaient des retraités.

Et maintenant ?

Ce n'est pas à nous de payer les conséquences de la pandémie ! Déjà, au début du mandat d'Emmanuel MACRON, les retraités ont subi une baisse du montant de leur retraite ou pension suite à l'augmentation de la CSG. Dans le même temps, le gouvernement supprimait l'ISF (Impôt sur la fortune). Aujourd'hui on voudrait faire payer à nouveau les retraités soit par l'augmentation à nouveau de la CSG, soit par d'autres mesures pour combler le déficit lié à la pandémie. A noter que depuis mars 2020, les dividendes versés aux actionnaires du CAC40 ont augmenté de 48 Milliards d'euros !!!

Nous avons droit aux loisirs et à la culture

La retraite est justement un moment privilégié de découverte pour s'ouvrir à des domaines qui, lors de notre vie active, n'ont pu être abordés.

Après cette période particulièrement difficile, nous avons besoin de nous retrouver, d'échanger, de nous rencontrer, de reprendre contact avec nos amis, nos familles, enfin de mener une vie à nouveau « normale ». C'est à partir du retour à cette vie normale que l'on pourra limiter les dégâts considérables observés sur la santé des retraités. En effet, cet isolement, contraint par la crise, a entraîné une dégradation de la santé, tant physique que mentale, pour la grande majorité d'entre nous.

Nous voulons aussi retrouver une vie sociale. Pour répondre à ces besoins, cela passe aussi par la reprise des activités de proximité tellement importantes pour créer et maintenir un lien. Pour cela il nous faut des moyens matériels, comme par exemple la mise à disposition de locaux, mais aussi financiers qui passent par une revalorisation de nos pensions.

C'est pour l'ensemble de ces raisons que LSR a rejoint massivement les manifestations organisées le 1^{er} octobre 2021 par le Groupe des 9.

Exigeons la revalorisation de nos pensions pour le droit aux loisirs et l'accès à la culture

Manifestons notre mécontentement les 1^{er} octobre et 5 octobre

Rejoignez les initiatives locales avec le groupe des 9

Également journée d'actions le 5 octobre

Sur l'emploi, les salaires, le développement de l'industrie, les services publics, les conditions de travail et droit à la retraite

5 OCTOBRE 2021

Dijon : 14h00 place de la Libération

Beaune : 10h00 Place des Halles

Montbard : 15h00 Place Gambetta