



retraite santé vacances  
tranquillité  
petits plus stress prendre temps  
quand profiter vieillesse  
loisir manique voyage  
lecture profitez  
loin manque  
ouf  
sérénité veut travail vie  
vivre solitude  
pouvoir  
loisirs repos

incontraintes enfin famille  
line enfants fin  
enjoyable éprouvé l'énergie faire  
bonheur être mariage

*Des vacances réussies avec LSR*



Mardi 2 Novembre 2021

**Flash Spécial**  
**Rappel activités**  
**Novembre/Décembre**  
**2021**

**LSR21 reste mobilisé**  
**à vos côtés**



**LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES**  
7 place Jacques Prévert 21000 – Dijon  
03.80.30.49.14. @ [lsr21@orange.fr](mailto:lsr21@orange.fr) Site [www.lsr21.org](http://www.lsr21.org)  
Permanences : lundi de 14h à 17h



Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.

## Atelier Mosaïque

**Novembre**  
Mardi 9 et 23 jeudi 11 et 18  
**Décembre**  
Mardi 7 et 21 jeudi 9 et 23  
Pass sanitaire obligatoire



Tarif 12€

Salle Jacques Prévert de 14h à 17h  
Contact Sylviane Saunois et Paul Gueth ou site Internet

## Atelier Lecture /Ecriture



L'atelier continue, alors n'hésitez pas à vous inscrire. Nous vous proposons de vous retrouver le 3ème lundi de chaque mois à la Maison des Associations rue des Corroyeurs de 14h à 17h.

Pass sanitaire obligatoire

Les lundis , 15 novembre, 20 décembre, 17 janvier 2022, 21 février, 21 mars, 25 avril, 16 mai, 20 juin

Gratuit

Contact Christiane Verset Moingeon ou site Internet

## Atelier Do-In

Attention nouveau lieu  
Au Stade des Bourroches  
De 14h à 17h.

Pass sanitaire obligatoire



Gratuit

Pas d'atelier du 24 Décembre au 12 janvier

Contact Marie Anne Bizouard ou site Internet

## Atelier Qi Gong

Les activités Qi Gong se déroulent les lundis à 14H30

Au stade des Bourroches

Emmanuelle vous aidera par des exercices à retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique

Tarif 17€ mois  
Avec engagement sur l'année

Pass sanitaire obligatoire

Contact Marie Claude Charbonnier ou site Internet

## Atelier Aquagym

L'aquagym à Chenove se déroule  
les lundis de 16h à 17h  
Sauf vacances scolaires

Pass sanitaire obligatoire

Contact Michel Loichot ou  
site Internet



Engagement à l'année sur 10 mois  
Environ 30 séances  
Tarif 260€ à l'année  
Facilité de paiement mensuel soit 26€

## Le Chœur Solidaire

Le Chœur Solidaire se déroule

Les jeudis à 9h30  
au stade des Bourroches  
Sauf vacances scolaires

Pass sanitaire obligatoire

Gratuit

Contact Gisèle Vieillard ou site Internet

AMC

## Atelier Musique

Les rudiments du solfège sont enseignés en même temps que la manipulation de l'instrument. Après cette initiation les personnes intéressées pourront se diriger vers un professeur de musique. Les cours individuels sont d'une durée d'une heure Les instruments seront mis à disposition.

Tous les 1er et 3e mardi du mois le matin  
37, rue Benjamin Guérard—Montbard

Contact Robert Echivard 06 67 91 01 33



Gratuit

AMC

## Atelier Cannage

Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicheriez dans un vide grenier

Tous les 1er et 3e mardi du mois 14h à 17h  
37, rue Benjamin Guérard—Montbard

Contact Robert Echivard 06 67 91 01 33



Gratuit

## Les jeudis des Bourroches

Cette activité reprendra après les vacances de la Toussaint et la mise en place d'une nouvelle organisation.

**Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.**



### Atelier Peinture

**4 et 25 Novembre**  
**2 et 16 Décembre**

L'atelier sera toujours animé par **Igor Misyats**, artiste-peintre.  
Il propose pour tous les niveaux et tous les âges. Les nouvelles et nouveaux artistes peintres sont les bienvenus

**Salle Jacques Prévert de 14h à 17h**

**Pass sanitaire obligatoire**

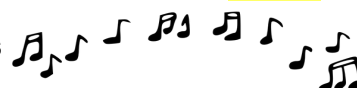
**Tarif 10€ par cours**

**Contact Christiane Lauthelier ou site Internet**

### Musique et Mouvement

**Gratuit**

Cet atelier est ouvert à toutes et à tous. La danse proposée a pour bases l'écoute de la musique, la respiration et la marche ; capacités et compétences que possède chacune et chacun d'entre nous.



En pratiquant des exercices variés, ludiques, inspirés de la nature (les vagues, les arbres, le félin...) de l'enfance (jouer à la balle, à la corde...) ou du sport (tennis, foot...) nous chercherons à libérer nos tensions, à laisser circuler nos énergies, à conserver voire améliorer notre équilibre, entretenir notre mémoire (apprentissage de petits enchaînements et de chorégraphies) et surtout à trouver le bien-être et le plaisir.

**Osez ! Venez essayer ! Inscription à LSR**

**L'atelier a commencé et se déroulera les mercredis en salle Prévert de 10h à 11h30**

*Prévoir vêtements et chaussons souples*

**Pass sanitaire obligatoire**

**Contact Odile Bichot et site internet**

*Témoignage d'une adhérente qui a testé danse et mouvements*

*Je savais, je sentais que ça allait me plaire et ce fut le cas !*

*Peut-être une appréhension avec mon corps endolori de toutes parts... Mais non. Et ce n'est ni le "Crazy horse" ni "danse avec les stars". Mais une "danse" libre, ludique, où nous conjugons des enchaînements bras et jambes en même temps, exercices avec petites balles qui nous rappellent nos jeunes années, et déplacements sur la simple écoute de la musique. Cela semble un peu compliqué ? Difficile ? NON. C'est tout simplement attrayant, plaisant . Juste être le plus gracieux possible, et ça va venir...*

***N'hésitez pas! Faites comme moi, venez découvrir et partager cette magnifique nouvelle activité du mercredi matin.***

**Odile P**

**12ème Assemblée Générale de la Fédération**  
**Cette assemblée générale se déroulera du 16 au 20 mai 2022.**

**Avant le déroulement de cette A.G., il est organisé une souscription nationale dotée de plusieurs lots.**

*Il n'y aura qu'un tirage fédéral, qui se fera au cours de l'AG. Le 1er lot sera un séjour en village club pour 2 personnes à l'étranger. D'autres lots seront offerts par nos partenaires du tourisme social (semaine ou grand weekend pour 2 personnes dans un village vacances) et de nombreux autres lots. Le produit de cette souscription sert à financer en partie les frais d'organisation de cette A.G.*

**Le prix d'un billet est de 2€. Celui du carnet est de 10€.**

*La moitié des sommes recueillies revient à notre association LSR21 et permettra de financer en partie les frais de déplacements de vos délégué(e)s LSR21 qui nous représenteront à cette A.G.*

*Merci de faire bon accueil à cette souscription.*

### Repas de la ville de Dijon

Il se déroulera  
**vendredi 17 décembre 21 au parc des expositions à Dijon.**  
Il s'adresse aux habitant-e-s de Dijon âgées de 70 ans et plus.

Vous pouvez vous inscrire à LSR en apportant

- **une pièce d'identité** (carte d'identité, permis de conduire ou passeport)
- **un justificatif de domicile à Dijon datant de moins de 6 mois** (une quittance de loyer ou une facture d'électricité, de gaz ou de téléphone)

**Contact Annick Le Douaron**

53 places pour LSR. Date limite d'inscription 08 novembre.

### Le chiffre

**415 adhérents**

*Le retour de nos activités apporte confiance, rétablit du lien social et invente de nouvelles solidarités dans ce contexte inédit.*

**Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.**

**Le Mardi 9 Novembre à 20h**

**« Les Fâcheux » de Molière**

**13 €**

**AMC**

**Théâtre de Chatillon Sur Seine**

Importuns, raseurs, enquiquineurs, casse-pieds, ou pour le dire plus net emmerdeurs, quels que soit les vocables, la réalité est la même ! Les fâcheux dont parle Molière sont une engeance aussi vieille que la nature humaine. Grâce à cette comédie, le mot, d'adjectif, devient nom : le fâcheux se fait homme. On en rit toujours beaucoup et tout particulièrement dans cette version contemporaine.

1 place disponible.

**Inscription Gérard Berthenet 03 80 89 16 97 ou sur le site internet.**



**Le Jeudi 11 Novembre à 20h**

**20 €**

**A l'Auditorium, concert avec l' Orchestre National de France (Martinù, Mozart, Saint-Saëns)**

durée 1h40

**Contact Jean Louis Salaün ou site Internet**

**Le Samedi 13 Novembre à 14h**

**Tarot/belotte**

**Salle Prévert**

**Contact Colette Cuillier ou site Internet**

**Le Vendredi 19 Novembre**

**Rencontre des adhérent.es et sympathisant.es à Laroche Vanneau**

**20 €**

**Nouveau**

10h30' Rencontre -débat

Thème : que souhaitez vous trouver dans la vie de notre association ; quelles sont vos attentes ?

12h Apéritif - Repas traiteur : Tartares de légumes- Coq au vin et gratin dauphinois- Dessert

14h Loto surprise



**AMC**

**Contact Gérard Berthenet ou site Internet**

**Le Samedi 20 novembre à 14h30**

**Un contre Un**

**Nouveau**

**8 €**

l'A.B.C vous propose Cirque et danse autour de la pièce **Un contre Un** dans la très belle salle de l'Ecrin à Talant.

Librement inspiré des personnages d'Orphée et Eurydice, Un contre Un bouscule le mythe de façon ludique et surréaliste. Le chemin suivi dans cette pièce est ponctué de surprises, de doutes, d'éclats, de rires, de peurs et de moments de grâce.

Grand parking à proximité de la salle. . Spectacle à partir de 6 ans. Vous pouvez venir avec des enfants.

**20 places réservées. S'inscrire à L.S.R. avant le 10 novembre.**

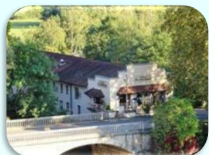
**Contact Christiane Verset Moingeon ou site Internet**

**Le jeudi 25 Novembre**

**Traditionnelle sortie à Pesmes**

**Nouveau**

**57€**



Repas dansant, puis chacune et chacun reviendra avec sa volaille ou son « colis de Noël »

Transport en autocar

Les horaires vous seront communiqués prochainement

**Contact Colette Cuillier ou site Internet**

**Le Jeudi 25 Novembre salle RDC à Prévert 14H00**

**« La femme française après le 11 novembre 1918 »**

**Venez découvrir cette période présentée par Mme Durnay**



La guerre a détruit 10% de la population, spécialement des hommes jeunes. Pendant le conflit, les femmes ont assumé alors des responsabilités nouvelles dans tous les secteurs : elles ont pris la place des combattants et acquis une expérience.

Après le 11 novembre 1918, elles sont renvoyées sans ménagement dans leur foyer pour repeupler la France. Une politique nataliste avec 2 lois en 1920 et 1923 est instituée pour redresser une démographie défailante. Mais les femmes ont pris conscience de leur rôle social pendant la guerre et leur comportement change : elles contestent. Certaines se marient, d'autres font des études pour avoir un métier

**Contact Françoise Tourne ou site Internet**

Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.

**Le Vendredi 26 Novembre à 14 h 30**

**Le FRAC**

**Nouveau**

**Gratuit**

Les Bains du Nord, 16, rue Quentin à Dijon.



L'une des missions du FRAC est de faire connaître l'art contemporain, notamment celui créé en Bourgogne. C'est pourquoi, périodiquement, il expose quelques-unes de ses 768 œuvres car composer une collection, c'est écrire une histoire dont il faut faire le récit.

Une visite guidée de l'exposition « **Premier récit** » aura lieu à **14 h 30** On pourra voir des œuvres récemment acquises de Marie Angeletti, Richard Hawkins (image de gauche), Tom Holmes, Laure Prouvost, Mika Rottenberg, Louise Sartor, Ashley Hans Scheirl et Martha Wilson.

**S'inscrire à L.S.R. 21. 25 places réservées.**

**Contact Bernard Verset ou site Internet**

**Le vendredi 3 décembre**

**Le Consortium**

**Nouveau**

**Gratuit**

**18 h 15 à l'entrée du Consortium** Il est possible de se retrouver pour visiter ensemble.

C'est le 2<sup>e</sup> centre d'art contemporain le plus important de France (après le Centre Pompidou). On peut voir en ce moment des œuvres de Genesis Belanger, Jill Mulleady, Nicolas Party, Heji Shin.

Bertrand Lavier, (Image de droite) artiste majeur de la scène française, originaire de et vivant en Côte d'Or, occupe une salle complète avec des œuvres anciennes et récentes. Le Consortium avec le FRAC possèdent une trentaine d'œuvres de cet artiste, composant ainsi le plus important ensemble de Bertrand Lavier.

Il est rappelé que les vendredis l'entrée est **gratuite de 17 à 20 h**.

Une **visite commentée a lieu (sans réservation) à 18 h 30 les vendredis, à 16 h les samedis et les dimanches.**

**S'inscrire à L.S.R**

**Contact Bernard Verset ou site Internet**



**Le Samedi 4 Décembre à 14h**

**Salle Bourse du Travail**

**Super Loto**

**De nombreux lots à gagner dont un séjour d'une semaine pour 2 personnes  
Vous avez la possibilité d'inviter voisins et amis**

**Contact Colette Cuillier ou site Internet**

**Samedi 4 décembre 2021 à 20h30**

**Nuits d'Orient**

**Nouveau**

**12 €**



**Jazz à la MJC Centre social des Bourroches**

Issa Hassan Quartet vient du Liban mais ses origines sont kurdes, Omeri pour être précis. Son instrument est le magnifique bouzouk qu'il manie depuis longtemps. S'il est attaché à sa culture, il aime surtout s'en imprégner pour créer, pour la projeter dans son univers de musicien actuel, sans nostalgie et, surtout sans folklorisme inutile. Il aime donner à son instrument la possibilité de s'exprimer intelligemment, c'est-à-dire aux confins des ces cultures qui ont façonné les luths à long manche et les jeux de cordes doubles.

Il évolue dans des ambiances très musicales, tantôt légèrement jazzy mais toujours très originales, nous rappelant sans cesse le Moyen-Orient et son sens mélodique. **15 places réservées. S'inscrire à L.S.R. avant le 26 novembre. Arrivée à 20h au plus tard**

**Contact Christine Truchot Dessolle ou site Internet**

**Le vendredi 10 Décembre 2021 à 18h30 au Parvis St Jean**

**Un sacre**

**12€**

**De Lorraine de Sagazan**

Lorraine de Sagazan donne une voix aux invisibles, à ceux qu'elle est allée rencontrer pour les questionner sur leur rapport à la réparation. Avec délicatesse, elle célèbre le rôle vital du théâtre comme lieu de rencontres et d'une transfiguration du réel, d'un espoir de consolation.

**5 places disponibles, durée estimée 2h30**

**Contact Max Genoud ou site Internet**

**Le Samedi 11 décembre 2021 à la Bourse du Travail 14h**

**Karaoké**

Organisé **par C. Longet et JC. Buisson**



LSR et les adhérents ont depuis toujours choisi la voie de la solidarité. Le samedi 11 décembre, c'est une autre voix que nous allons apprécier : **la vôtre**. Pour ce karaoké, réservé à la chanson française, vous avez 5 semaines pour vous échauffer la voix ! Vocalises et infusions au miel chaque matin et plus si affinité.

Ainsi tous les participants apprécieront le résultat dans la joie et la bonne humeur...

**Contact Françoise Tourne ou site Internet**



**Mercredi 15 décembre à 18h30**

**Cirque à l'auditorium "l'Oiseau-Lignes"**

**10€**

à partir de 10 ans, spectacle en apesanteur, écriture et dessin sur un tableau noir, proposé par Chloé Moglia et Marielle Chatain. Durée 1h00.

**Contact Jean Louis Salaün ou site Internet**

Attention : Toutes nos propositions restent soumises aux mesures sanitaires concernant la pandémie de COVID19.

**Le jeudi 16 Décembre**

**Marché de Noël à Riquewihr**

**31€**



Transport en autocar  
Les horaires vous seront communiqués ultérieurement  
Repas tiré du sac et journée libre

**Nouveau**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

**Le Vendredi 17 Décembre à 20h**

**Le Petit Bidon Circus**

**10€**

Lieu : le Cirque Lili, installé au cœur du Parc du Centre Hospitalier La Chartreuse



Un spectacle de Noël pendant la période de Noël à ne pas confondre... Avec un spectacle de Noël qui ne serait pas à Noël.

Parce qu'il y a des spectacles de Noël qui ne sont pas pendant les fêtes de Noël ! Par exemple un spectacle de Noël au printemps, ça marche aussi très bien un spectacle de Noël pendant les soldes ! Mais un spectacle de Noël à Noël c'est super parce que c'est vraiment Noël.

Bon ! De là à vous dire que ce sera un spectacle de Noël, ça on ne sait pas encore - on ne peut pas dire - mais on sait que ce sera Noël, ça on le sait et c'est super !

**Au fait, c'est quoi un spectacle de Noël ?**

Un spectacle de Noël ça n'a jamais de fin triste ! Ce qu'on peut dire c'est qu'un spectacle de Noël qui finit tout triste, c'est sûr que ce n'est pas un spectacle de Noël même s'il est à Noël.

Nous ce qu'on voudrait c'est que personne ne soit triste.

**Nouveau**

Enfin peut-être que nous voudrions faire des spectacles de Noël toute l'année et surtout à Noël !

20 places de réservées

Contact Françoise Tourne ou site Internet

**Le Samedi 18 Décembre à 14h**

**Tarot / belotte**

Salle Prévert **Attention!!! début des jeux ce jour à 13h**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

## Janvier

**Le Samedi 8 janvier 20h**

**"Viva!"**

**21 €**

**Auditorium de Dijon**

**Flamenco de Manuel Liñan - Danse**

Durée: 1h30



Pour débiter cette année 2022, LSR vous propose un spectacle de danse haut en couleurs avec les sonorités de la péninsule ibérique. Car c'est Le Flamenco authentique respectant toutes les traditions, revisité par Manuel LINAN Prix de la critique 2020 du Festival de Jerez, que vous apprécierez. Un concentré de flamenco plus vrai que nature ou les 7 danseuses sont ici exclusivement des hommes. "Viva" est une célébration joyeuse et festive de la bailaora, l'esprit de vie, adaptation d'un texte de Frédéric Garcia Lorca.

Date limite d'inscription: 18 décembre 2021

Contact J.L. Salaün ou site Internet.

**Le Mercredi 12 janvier 14h30**

**Hostellerie de la Chartreuse**

**Gratuit**



Périodiquement, ce centre d'art singulier propose des expositions d'art brut, c'est-à-dire d'artistes n'ayant suivi aucune formation artistique. Actuellement, on peut voir les œuvres du portugais Mario Chichorro. Cet artiste catalan combine la sculpture et la peinture dans des bas-reliefs. Il met en pratique un grand nombre de techniques : huile sur toile et isorel, acrylique sur agglomérés de bois, polyuréthane extrudé, résine synthétique, agglomérés de liège et beaucoup d'autres. Chargées d'humour, ses œuvres sont le reflet d'une prise de position vis-à-vis de notre actualité.

Contact Bernard Verset ou site Internet.

## Projets 2022

**Jedi 7 Avril** : Visite du Musée à St-Sauveur en Puisaye et Château de Guédelon (sortie programmée en 2020) une option a été prise avec Guédelon.

**Semaine du 15 au 22 Mai** : Etant donné qu'il n'y a pas de voyage à l'étranger de programmé en 2022, la commission voyages propose 8 jours en France dans diverses régions à savoir : La Palmyre – Ramatuelle (Touristra) La Normandie (VTF – CapFrance). On attend les programmes détaillés et le coût.

**Jedi 7 Juillet** : Journée Solidaire - Escapade entre Bresse et Dombes – découverte des cheminées sarrasines – visite commentée de la ferme du champ bressan – déjeuner dans une ferme-auberge et visite guidée de la cité médiévale de Pérouges.

**Début septembre** : une journée champêtre en forêt de Chaux avec pique-nique.

**Mi- septembre** : le séjour SEV – Savoie – Ardèche ou le sud.

**Fin novembre** : un Marché de Noël

**En décembre** : la commission voyages envisage un déjeuner animé (exemple cabaret Odysseo au domaine du lac à Plombières).

## J'ai regardé pour vous

Je dois vous faire un aveu : il m'arrive de pratiquer le binge-watching...

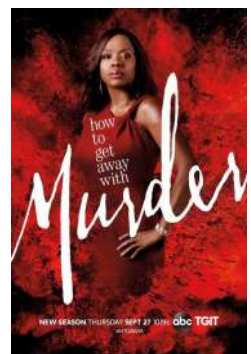
Non, ce n'est pas un nouvel art martial ou une posture de yoga ou du Kâma-Sûtra ! mais le fait de regarder plusieurs épisodes d'une série à la suite.

Et, la série judiciaire « Murder » est des plus addictive, à la fin de chaque épisode, vous voulez, vous devez savoir la suite ! Et talent et créativité sont les maitres-mots de cette chronique.

Vous pouvez la découvrir sur une plateforme qui commence par Net et qui finit par flix (pas de pub dans mes billets !). Et je ne lancerai pas ici le débat sur les plateformes qui phagocytent le cinéma, d'ailleurs la télévision a-t-elle tué le cinéma, lui-même n'a pas détrôné le théâtre ou l'opéra... D'ailleurs, The Buggles, en 1980, quand ils chantaient « Vidéo killed the radio star », se sont leurrés, la radio est toujours debout !

Pour en revenir à nos moutons ou plutôt à la série, le synopsis est simple : comment se débarrasser d'un cadavre sans se faire attraper, tout en suivant les cours et les directives d'une célèbre avocate (jouée par Viola Davis, remarquable, nominée au Oscars pour « La couleur des sentiments »). Les acteurs sont excellents et leurs personnages tour à tour : antipathiques ou chaleureux, séduisants ou déplaisants, amicaux ou haïssables, drôles ou grinçants, gentils et/ou méchants, pragmatiques ou romantiques... Bref, une tragédie grecque mâtinée de comédie amoureuse. C'est bientôt l'hiver, pelotonnez vous dans votre canapé et regardez à l'envi !

Une seule critique, au bout de 6 saisons, soit 90 épisodes, c'est la fin mais j'ai encore faim !



**Hervé G.**

**Carnets d'Orient** de Jacques FERRANDEZ :

## Le coin lecture



Cet auteur raconte, en 2 tomes de 350 pages chacun, l'Histoire de l'Algérie depuis le début de la colonisation en 1830 jusqu'aux accords d'Evian mettant fin à la guerre et à la colonisation. A travers la BD où la narration porte le récit et où le dessin structure l'imaginaire, il met en images les histoires fragmentées d'hommes et de femme ordinaires, colons et indigènes, « pieds noirs », et « musulmans », qui s'entrechoquent et se recomposent au gré de leurs errances particulières.

La force de ces images brisées restitue l'univers intact des sensations vécues autrefois, ravivant saveurs et parfums aujourd'hui dissipés. Elle rappelle la dureté d'une société où l'on se battait sans merci pour s'approprier la terre et ses richesses. La violence, destructrice ou accoucheuse d'une nouvelle société, a aussi participé à la création des identités de l'Algérie.

Ce voyage de l'intérieur est très utile pour mieux comprendre l'Histoire de ce pays.

**Le choix du chômage** de Benoît COLLOMBAT et Damien CUVILLIER :



Encore une grosse BD très intéressante et très instructive. Benoît Collombat nous avait déjà régalez avec ses BD, véritables enquêtes historiques sur le fonctionnement de notre République. On pense bien évidemment à Cher pays de notre enfance. Enquête sur les années de plomb de la Ve République.

Dans **le choix du chômage**, les deux auteurs ont enquêté sur ce qui a fait basculer les choses, c'est-à-dire comment et pourquoi les hommes politiques ont « remis les clefs » de l'organisation du monde à l'économie et à la finance. Ce basculement repose sur la victoire idéologique, à un moment donné, d'une pensée : le néolibéralisme, pour qui le rôle de l'État est avant tout de servir le marché.

Quelles personnalités sont à l'origine de ces grands choix économiques ? Quel rôle a joué la construction européenne ? Il s'agit là d'une enquête très fouillée qui montre les responsabilités de ceux qui ont préféré le chômage pour défendre la monnaie et le marché.

**Christiane V.M.**

## Délégation du groupe des 9

Une délégation composée de Daniel NOIROT (USR-CGT), Laurence NAUDIN (CFTC) et Philippe CHOULOT (FSU) a été reçue le 15 octobre par les Députés LaREM Didier MARTIN et Mme KHATTABI.

Nous avons exposé les revendications des retraités relatives mais pas nouvelles, à l'appel de la journée d'action du 1er octobre. Nous avons insisté sur le fait que notre situation poursuit sa dégradation et que nombre de retraité-e-s rejoignent le monde de la pauvreté dans un pays aussi riche comme la France. Alors bien naturellement ils défendent la politique qui est menée et les lois votées. Ils nous disent par exemple que le nombre de lits à l'hôpital n'est pas déterminant, que la médecine ambulatoire est efficace même si la continuité des soins est plus compliquée si des difficultés arrivent à la sortie de l'hôpital notamment en zone rurale, que le 100% santé est une avancée sociale même en argumentant à partir de nombreux exemples vécus, que le financement de la Sécurité sociale est de moins en moins assuré par les cotisations sociales en leur mettant sous les yeux un document le prouvant, difficile aussi de débattre sur les Services Publics... Nous n'avons pu savoir le niveau de l'augmentation des pensions après bien des relances malgré la présence de la Députée dans la Commission Affaires Sociales!

A aucun moment nous n'avons pu partager le moindre rapprochement lors de nos échanges sur les principaux dossiers débattus et les avons invités à vérifier sur le terrain la réalisation et l'efficacité de leurs décisions votées à l'Assemblée Nationale ou celles à l'initiative de Président MACRON car souvent les moyens pour leur mise en œuvre manquent. Tous deux ont tout de même apprécié l'apport d'un autre regard basé sur du vécu et nous nous sommes quittés en précisant que la solution est dans leur pouvoir législatif. Encore faut-il en avoir la volonté. La poursuite de la lutte s'impose.

Et le 2 Décembre à Paris en sera l'occasion

**Le 2 décembre**  
**Tous à Paris**  
**"Nos vies valent mieux que leurs profits"**

Les retraités exigent :

- ➡ Une augmentation des pensions de bases et complémentaires
- ➡ Une sécurité sociale intégrale, solidaire, universelle et démocratique
- ➡ Des services publics de proximité

**Bien vivre sa retraite :**  
**Une exigence sociale !**

Un évènement national visible, coloré, animé

**Le 2 décembre à Paris**

Une marée humaine de retraités unis pour gagner

**Le droit à bien vivre sa retraite : une exigence sociale !**

*Les modalités pratiques de transport et d'organisation vous seront communiqués ultérieurement.  
 D'ores et déjà réservez votre journée.*