

LES MARDIS						LES VENDREDIS			
JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE	KM	NIVEAU	JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE
mardi 4	Clémencey, M. Neveu	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 7	Daix, A. Le Douaron	Eiffel	13h30
mardi 11	Pont de Neuvon, A. Le Douaron	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 14	St Julien, B. Sirdey	Eiffel	13h30
mardi 18	Val Suzon, A. Gailliard	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 21	Combe à la Serpent, H. Gauthey	Eiffel	13h30
mardi 26	Meuilley, B. Forest	Bourroches	8h30	17	3	vendredi 28	Dijon, J. Belin	Eiffel	13h30
FEVRIER						FEVRIER			
mardi 1	Fleurey sur Ouche, D. Bailly	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 4	Pasques, A. Gailliard	Eiffel	13h30
mardi 8	Chenove, J. Belin	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 11	Messigny, B. Sirdey	Eiffel	13h30
mardi 15	Val Suzon, M. Neveu	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 18	Chenove, J. Belin	Eiffel	13h30
mardi 22	Baulme la Roche, A. Le Douaron	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 25	Couchey, C. Lauthelier	Eiffel	13h30
MARS						MARS			
mardi 1	Pont de Neuvon, J. F. Madajewski	Bourroches	8h30	16	6	vendredi 4	Rouvres, F. Séchaud	Eiffel	13h30
mardi 8	Francheville, D. Bailly	Bourroches	8h30	18	3	vendredi 11	Talant, H. Gauthey	Eiffel	13h30
mardi 15	Pasques, A. Gailliard	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 18	Flavignerot, M. Neveu	Eiffel	13h30
mardi 22	Chevannes, B. Forest	Bourroches	8h30	19	3	vendredi 25	Domois, J. Belin	Eiffel	13h30
mardi 29	Pasques Creux Percé, A. Le Douaron	Bourroches	8h30	15	2				
AVRIL						AVRIL			
mardi 5	Villers la Faye, J. F. Madajewski	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 1	Vaux ss Aubigny, B. Sirdey. RDV 9h30 Eiffel et 10h parking Emaüs rte de Langres		
mardi 12	Montoillot, D. Bailly	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 8	Gevrey Chambertin, B. Forest	Eiffel	13h30
mardi 19	Velars "le plateau", A. Le Douaron	Bourroches	8h30	18	3	vendredi 15	Nuits st Georges, H. Gauthey	Eiffel	13h30
mardi 26	Poncey sur l'ignon, A. Gailliard	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 22	Longecourt, A. Le Douaron	Eiffel	13h30
						vendredi 29	J. Belin, Gevrey Chambertin	Eiffel	13h30
MAI						MAI			
mardi 3	Veuvey sur Ouche, M. Neveu	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 6	Chamboeuf, B. Forest. RDV 9h30 Eiffel et 10h Chamboeuf vers Chez Bruno		
mardi 10	Rando surprise, J. F. Madajewski	Bourroches	8h30			vendredi 13	Darois, C. Lauthelier	Eiffel	13h30
mardi 17	Reulle Vergy, H. Soarès	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 20	Saussy, A. Gailliard, prévoir 2€ pour visite tour hydraulique, 13h30 Eiffel		
mardi 24	Champrenault, A. Morizot	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 27	Bigny sur Ouche, H. Gauthey	Eiffel	10h
mardi 31	Pernans Vergelès, B. Forest	Bourroches	8h30	17	2				
JUIN						JUIN			
vendredi 3	repas des marcheurs à st Julien. RDV 9h30 Eiffel et 10h st Julien vers l'église					vendredi 3	repas des marcheurs à st Julien. RDV 9h30 Eiffel et 10h st Julien vers l'église		
mardi 7	Les buttes de Thil C. Lauthelier	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 10	Langres, J.C. Bernadau, RDV 9h30 Eiffel et 10h parking Emaüs rte de Langres		
mardi 14	Nolay, M. Neveu	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 17	Gemeaux, H. Gauthey	Eiffel	13h30
mardi 21	Saffres, A. Morizot	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 24	Bèze, Jean Belin	Eiffel	13h30
mardi 28	Sources de la Seine, D. Bailly	Bourroches	8h30	15	2				

Pour les vendredis prévus sur la journée, le repas du midi sera tiré du sac

LES MARCHES ET SORTIES A THEMES PROPOSEES PAR L'ANTENNE A.M.C, (Auxois-Morvan-Chatillonnais) SONT OUVERTES A TOUTES ET TOUS

Randos LSR21 A.M.C., 3ème jeudi de chaque mois, repas tiré du sac

DATE	LIEU/ANIMATEUR	HEURE	PARTICULARITES/LIEU DE RDV	niveau	distance	Difficulté
20-janv	Autour de Venaray, A. Morizot	14h	Parking du Nid de la Caille, Venaray		10km	facile
17-févr	Autour de Saffres, A. Morizot	14h	Parkind des Roches, Saffres		10km,	moyen
17-mars	Sources de la Seine, A. Morizot	10h	Mairie de St Germain		11km	moyen
12-avr	Le long de la Coquille, A. Morizot	10h	Parking mairie d'Aignay le Duc		10km	moyen
20-mai	Circuite de Lugny, A. Morizot	10h	Mairie de Lugny		10km	facile
16-juin	Les Cabottes	10h	airie de Clirey		8km	Facile
SORTIES A THEME*						
janvier	Flavigny sur Ozerain	14h	Covoiturage, Stationnement parking extérieur, découverte du village			
février	Semur en Auxois	14h	Covoiturage. Stationnement parking de la bibliothèque			
mars	Les Orchidées	9h*	Covoiturage depuis Montbard. Repas tiré du sac, + prix de la visite			
avril	Tour du lac de l'Argentalet (faune et flore)	10h*	ng du lac, tour du lac, découverte faune et flore, repas tiré du sac, apportez jumelles et appareils photos			
mai	Ferme des Iris et Noyers sur Serein	9h*	Covoiturage depuis Montbard. Repas tiré du sac, + prix de la visite			
juin	Etang de ste Barbe (faune et flore)	14h	En partenariat avec le Société Naturaliste de Montbard. RDV Parking de l'étang de ste Barbe			

Les randos LSR AMC de janvier et février auront lieu l'après midi afin de prendre en compte la température souvent basse à cette saison

En fonction du temps ou d'évènements particuliers ou manque de participants, ces randos pourront être annulées ou modifiées

Sorties à thème :

* Pour ces sorties, les horaires sont rapprochés eut égard à la distance des sites

* Pour ces sorties, les dates ne sont pas arrêtées, elles dépendent de la disponibilité d'animateurs extérieurs à LSR et des ouvertures des sites.

- Vous avez ci-contre les coordonnées des animatrices et animateurs , n'hésitez pas à les appeler pour toute question concernant l'activités pédestre choisie qu'il ou elle conduira ce jour.
 - Nous vous communiquerons un nouveau document qui remplacera les certificats médicaux.
 - Afin de vous familiariser avec son utilisation , désormais les infos communiquées la veille de chaque activité pédestre seront publiées sur le site : <https://lsr21.org>
- Rassurez-vous : rien de plus facile :
- 1 : vous allez sur la page d'accueil du site en cherchant lsr21.org par votre moteur de recherche,
 - 2 : dans la rubrique "activités à venir", vous cherchez le titre de la rubrique vous intéressant, en l'occurrence, le mot "rando" ou "activité pédestre" sera dans l'intitulé,
 - 3 : vous n'avez plus qu'à lire les renseignements mentionnés, ET HOP, LE TOUR EST JOUE.
- Plus globalement, n'hésitez pas à consulter ce site dans lequel se trouvent toutes les infos concernant les activités proposées.
 - Nos ami-e-s n'ayant pas internet pourront téléphoner à l'animateur(trice) qui fournira tous renseignements utiles.

COORDONNEES DES ANIMATEURS (TRICES)

Daniel Bailly : 06 88 53 81 42

Jean Belin : 06 30 33 51 46

Pierre Bertrand : 06 35 51 64 31

Ginette Cazal : 06 13 94 58 63

Bruno Forest : 06 44 15 01 21

Aleth Gailliard : 07 77 04 13 71

Hervé Gauthey : 06 78 82 88 23

Christiane lauthelier : 06 70 43 53 35

Alain le Douaron : 06 85 75 08 83

Michel Loichot : 06 04 03 37 12

Jean François Madajewski : 06 86 73 48 81

Alain Morizot : 06 89 21 26 55

Marc Neveu : 06 67 47 64 87

Françoise Séchaud : 06 62 19 79 87

Bernard Sirdey : 06 80 78 26 61