

Conseil d'administration du 21.11.2022



Le dernier Conseil d'Administration de l'année s'est déroulé le 21 novembre 2022. En voici le principal contenu :

- A ce jour, notre association compte 434 adhérents dont 70% de femmes et 30% d'hommes et 59 nouveaux adhérents, y compris les 34 adhérent.es de l'antenne Auxois Morvan Chatillonnais (17 femmes-17 hommes).
 - Au niveau budgétaire, la situation est saine : seule dépense exceptionnelle, l'achat de deux micro-portables (les anciens étant vétustes et non performants).
 - Les activités sportives (balades, randos, cyclo, Do In, Qi Gong) et les activités culturelles, solidaires et jeux (visites de musées, les conférences, les après-midi de l'amitié, les lotos, les ateliers mosaïque, lecture, peinture) se poursuivent et rencontrent toujours un vif succès.
 - L'assemblée Générale de notre association se tiendra le jeudi 02 mars 2023 Salle Camille Claudel à Dijon :
 - Les flashes des activités donnent satisfaction à tous les adhérents et leur parution continue en l'état.
- LSR 21 reste à vos côtés et poursuit ses efforts pour maintenir le lien de solidarité et de fraternité qui sont les valeurs indéfectibles de notre association.

La secrétaire D. Chevriaux

Réunion des Associations LSR de Bourgogne Franche Comté du 29 novembre 2022

Elle a eu lieu à Dijon avec une très bonne participation, 28 adhérents (Présidents, trésoriers, représentants de commissions etc). Le but de cette réunion étant de faciliter à la mutualisation d'activités et d'aider également à la participation de LSR ne pouvant pas organiser seules certaines activités.

Il a été décidé 6 actions, qui seront discutées et approuvées ou non, par chaque CA de LSR Bourgogne Franche Comté.

Théâtre du Peuple à Bussang

Un groupe de pilotage est mis en place, pour la recherche de gîtes, pour la prise de places pour le théâtre etc....

Formation pour les LSR de B.F.C.

Thèmes retenus : Assurances, Co-voiturage, Trésorerie, Bourse Solidarité Vacances (BSV), Seniors En Vacances (SEV) en relation avec notre Fédération LSR.

Thème sur le C.N.R. (Conseil National de la Résistance)

Pour 2023 ce thème est retenu et sera examiné pour envisager une initiative commune entre LSR.

Lods (à côté d'Ornans)

la possibilité d'une sortie commune sera examinée sur le site de Lods en liaison avec LSR21.

Ferme de Contigny

LSR89 a connaissance d'un site où des possibilités de se retrouver sur une journée pourront être examinées

Informatique

Il est proposé la mise en place d'un espace de discussions (Slack) pour échanger entre LSR.

Marc Neveu de LSR21, mettra en place cette organisation.

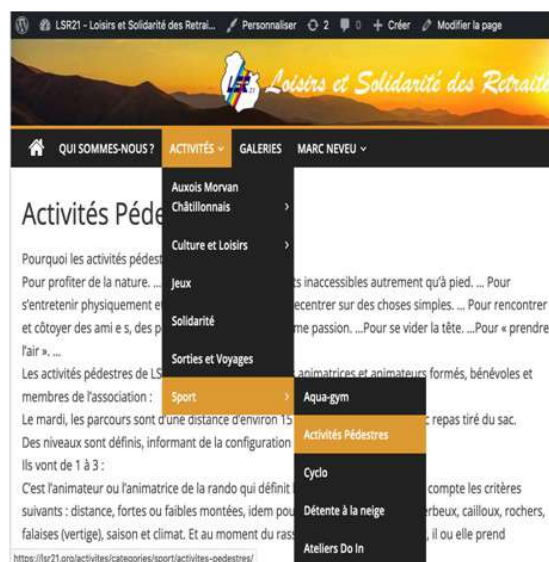
La réunion s'est terminée, avec le sentiment d'avoir accompli un très bon travail, ayant pour but la construction de projets, pouvant rassembler, le plus grand nombre de LSR, recherche de solidarité, de rencontres, d'amitiés, autrement dit, le plaisir d'être ensemble.

Site Internet

le site des LSR (<https://lsr21.org/>) fonctionne depuis près d'un an. Il permet d'avoir une vue d'ensemble de LSR21, et principalement des activités proposées.

Nous rappelons qu'en vous connectant avec votre mot de passe, vous pouvez vous inscrire à une activité depuis le site. Par exemple, si vous souhaitez demander une inscription pour une sortie, il vous suffit d'envoyer votre demande et un.e responsable de l'activité vous répondra par mel, validant ainsi votre demande (en fonction des places disponibles après règlement si l'activité est payante).

Notez bien que si vous le préférez, vous pouvez toujours vous inscrire directement au siège, par téléphone ou par courrier, **mais pour éviter du travail inutile aux bénévoles responsables d'activités ou de permanence au siège, nous préconisons l'inscription directe sur le site (voir paragraphe précédent).**



Pour les activités pédestres, dès début 2023, les informations concernant chaque randonnée seront mentionnées sur le site (en suivant les onglets Activités > Sport > Activités Pédestres), doublant ainsi l'information traditionnelle par mail. Cette dernière sera progressivement abandonnée ensuite. Il suffira de consulter le site pour retrouver toutes les informations avant chaque randonnée.

Marc Neveu

Renée Pierrisnard nous a quittés à l'âge de 92 ans.

Renée a été une des pionnières à l'origine de LSR21. Discrète mais terriblement efficace Renée a tenu les comptes de LSR pendant de nombreuses années. Elle a été membre de notre Conseil d'administration et du bureau de LSR21. Elle était trésorière de notre association et était appréciée de toutes et de tous.

Nous la retrouvions toujours aux permanences LSR lorsque nous étions logés rue Pierre Curie dans les locaux de la CGT. Son engagement, sa solidarité dans notre association étaient sans faille. Toujours présente même dans les moments difficiles, Renée savait s'intégrer et partager les grands moments de notre association.

Au nom de LSR21 et de notre Conseil d'administration, nous présentons à sa famille nos condoléances attristées.

Musique et mouvement



Une quinzaine de personnes se retrouvent les **mercredis de 10 h à 11 h 30** autour d'Odile pour un moment de détente convivial. « **Musique et mouvement** » est inspiré de la danse libre qui pourrait laisser entendre que l'on fait ce que l'on veut ; or ce n'est pas le cas. Le principe est de retrouver sérénité et attention à son corps, chacun à son rythme.

Bienveillante, Odile encourage toujours, sans jugement, celles et ceux qui auraient quelques difficultés de mouvement. L'ambiance est bonne et les douleurs musculaires disparaissent. Chacun repart détendu et bien décidé à revenir la semaine suivante.



Gratuit

Tout le monde, quel que soit son âge, peut venir. Alors n'hésitez pas.

Do In



Cet atelier a pour objectif de prendre soin de soi de manière simple et naturelle, au quotidien.

Aucune obligation de participer à tous les ateliers.

Une tenue souple et confortable, des chaussettes, un gilet et une bouteille d'eau sont recommandés.

Les ateliers Do In se tiennent **chaque jeudi de 14:30 à 16:30** ; si le temps le permet au parc de Quétigny, sinon aux Bourroches salle de danse.

Attention : pas d'atelier Do In du 8 janvier au 3 février

Gratuit Contact Marie Anne Bizouard 06 08 58 23 50

Atelier Mosaïque

Janvier

Mardi 3 et 17 jeudi 5 et 19

Février

Mardi 14 et 28 jeudi 2 et 16

Mars

Mardi 14 et 28 jeudi 16 et 30

Avril

Mardi 11 et 25 jeudi 13 et 27

Mai

Mardi 9 et 23 jeudi 11 et 25

Juin

Mardi 6 et 20 jeudi 8 et 22



26€ pour l'année

Salle Prévert

de 14h30 à 17h30

Contact Sylviane et Paul ou site Internet

Atelier de lecture/écriture



En 2023 l'atelier continue et nous vous **proposons** de vous retrouver en général

le 3ème lundi de chaque mois

Salle Prévert à LSR

(mais il peut y avoir des changements. Renseignez-vous auprès de LSR). A chaque séance nous confrontons nos ressentis autour d'un même roman ou d'un même sujet un mois sur 2, le mois suivant nous parlons d'un coup de cœur.

Gratuit Contact Christiane Verset ou site Internet

Le Choeur Solidaire

Le Chœur Solidaire se déroule

Les jeudis à 9h30

au stade des Bourroches

Sauf vacances scolaires

Gratuit

Contact Gisèle Vieillard ou site Internet



Atelier Qi Gong



Les activités Qi Gong se déroulent

les lundis de 14h30 à 15h30

au stade des Bourroches

Emmanuelle vous aidera par des exercices à retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique

Tarif : 185€/an, avec engagement sur l'année

Contact Marie Claude Charbonnier ou site Internet

Yoga



Pour l'année 2022/2023, notre partenaire le Casi Dijon (CE cheminots) vous propose cette activité pour 1 séance hebdomadaire sur 3 créneaux horaires:

Lundi de 17h30 à 18h30

Mardi de 11h à 12h

Jeudi de 18h à 19h15

Tarification dans une fourchette de **38 à 86€/an**.

Ces séances se déroulent **stade des Bourroches (salle 3)**.

Toutes les informations auprès de Florence (CASI Dijon)

0629717995 – 0380432455 flocefcersncf@orange.fr

Atelier Peinture

L'atelier peinture se déroule

Les jeudis à 14h Salle Prévert

6 et 20 Janvier, 3 et 17 février, 3, 17

et 31 Mars, 14 et 28 avril, 12 mai, 2

et 16 juin

10€ la séance engagement annuel

Contact Christiane Lauthelie ou site Internet



PRIX CHRONOS
DE LITTÉRATURE


Prix Chronos

En 2023 le prix Chronos, reprend dans un autre centre de loisirs du CASI Dijon au stade des Bourroches

Rencontres une fois par **mois** avec un petit groupe d'enfants. Nous participerons au festival « **A Pas Contés** ».

Les modalités de cette reprise restent à préciser.

Contact Christiane Verset ou site Internet



Aquagym

Les lundis de 16h à 17h à la piscine de Chenove
Tarif 260€/an avec engagement sur l'année
Pour cette activité, 4 chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre
Contact Bruno Forest ou site internet

Les jeudis des Bourroches

Cette activité se déroule au stade des Bourroches
les jeudis de 14h à 17h
Contact Jean Claude Merlin ou site Internet



Initiation et perfectionnement à l'Italien gratuit en visioconférence

Coût uniquement celui de l'abonnement à la visioconférence si nécessaire 4,50€/mois
Contact Danièle Bouquet 03 80 97 26 04
AMC

La cotisation 2023 est portée à 27€.
5€50 pour l'abonnement au journal **Présence** pour celles et ceux qui souhaitent l'abonnement.

Vous pouvez adresser vos chèques à l'association

- Soit aux permanences des lundis après-midi,
- Soit par la poste :

LSR21, 7 place Jacques Prévert, 21000 DIJON.
Chèque libellé à l'ordre de LSR21.



Atelier Musique

Les rudiments du solfège sont enseignés en même temps que la manipulation de l'instrument.. Les cours individuels sont d'une durée d'une heure Les instruments seront mis à disposition.

AMC **Tous les 1er et 3e mardi du mois le matin 37, rue Benjamin Guérard—Montbard**

Atelier accordéons, rénovation, accordage,

Vous avez un accordéon en mauvais état dans un placard ou autre il est possible de lui donner une nouvelle vie. Après une formation cela fait 25 ans que je pratique cette activité. L'activité est gratuite seul les pièces seront à votre charge. Vous effectuerez les travaux vous même .



L'atelier fonctionnera à partir de 14 heure les 2 ème et 4 ème Mardis de chaque mois.
Contact Robert Echivard 06 67 91 01 33

Atelier Cannage



Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à cannage et à consolider que vous avez cherchez dans un coin de l'appartement ou que vous dénicheriez dans un vide grenier

Tous les 1er et 3e mardi du mois 14h à 17h
37, rue Benjamin Guérard—Montbard
Contact Robert Echivard 06 67 91 01 33
AMC



En partenariat avec La FAPA Seniors 21, dans le cadre des Ateliers Bons Jours, programme de prévention santé pour les plus de 60 ans et autonome. nous vous proposons pour 2023 la mise en place d'un atelier

« Force & Forme au Quotidien »

Cet atelier a pour objectif d'inclure une **activité physique régulière** à notre quotidien et comprendre ses bénéfices, pratiquer en douceur un **renforcement musculaire** primordiale au bon entretien du corps mais également travailler sur les **bonnes postures** à adopter dans notre vie de tous les jours.

À chaque séance, des exercices adaptés à vos habitudes de vie, aux gestes ordinaires du quotidien dans lesquelles vous réveillerez vos muscles en douceur.

Lors de la séance 2 par exemple, intitulée « **Le jardinage n'a pas d'âge** » vous travaillerez graduellement les torsions du buste, la descente au sol en s'accroupissant et se baissant.

En séance 5 cette fois il sera question d'« **Oser le marché** » pour retrouver la joie d'aller faire son marché à pieds et de ramener son panier de provision parfois un peu lourd. Sortir en extérieur, aller à son rythme, renforcer petit à petit les muscles du haut et du bas du corps, gagner en endurance... autant d'amélioration physique que vous constaterez au fil des séances et en inscrivant ces exercices pratiques dans votre vie quotidienne.

Animé par un professionnel en physique adapté, vous disposerez de **12 séances**, 2 fois par semaine, pendant **1h30**, pour pouvoir pratiquer en groupe une activité physique.

Déroulement d'une séance type : 30 minutes d'activité en extérieur sur un circuit prédéfini et adapté au groupe, retour en salle pour 1 heure de pratique d'exercices spécifiques alliant le renforcement musculaire ciblés.

Cet atelier organisé par LSR 21 ne pourra se mettre en place que sous condition de 10 personnes inscrites.

Nous rappelons que l'ensemble des ateliers Bons Jours sont gratuits.

Pour plus de renseignements et inscription : contact Bruno Forest 06 44 15 01 21 ou site Internet

Bourse Solidarité Vacances 2023 (BSV)

D'abord un petit rappel : BSV c'est quoi ? :

BOURSE SOLIDARITE VACANCES est un groupement d'intérêt public créé en 2000, sous le gouvernement de Gauche, par la secrétaire d'Etat communiste au tourisme, Michelle DEMESSINE dans le cadre de la lutte contre l'exclusion en contribuant notamment à l'accès aux vacances pour tous.

Sa mission consistait à participer à la prévention et à la lutte contre les exclusions en contribuant à la mobilisation des acteurs sociaux et du tourisme pour permettre le départ en vacances des familles et des personnes en difficultés.

A LSR, Bourse Solidarité Vacances s'adresse en priorité aux retraités à faibles ressources et isolés.

BSV n'est donc ni un organisme de voyage, ni un organisme de tourisme.

C'est un dispositif auquel participent :

- Les partenaires du tourisme social prestataire de vacances et
- Les partenaires associatifs demandeurs en solidarité.

La Fédération LSR, adhérente depuis la création de BSV, participe aux assemblées générales, coopère à la réalisation de séjours en groupe pour les associations.

Ainsi la Fédération LSR organise chaque année plusieurs séjours d'une semaine auxquels participent des retraités aux revenus modestes. Ces dernières années, des centaines d'adhérents LSR sont revenus enchanté(e)s après un séjour de vacances de qualité.

Il s'agit de séjours offrant la même prestation que celle offerte aux autres vacanciers : pension complète avec 2 excursions dans des établissements partenaires de LSR.

Pour en bénéficier, il faut être adhérent de LSR.

Le dispositif BSV est sous le contrôle de l'ANCV avec application des règles suivantes

Il n'est pas possible de bénéficier de BSV et de l'aide SEV la même année

Pour 260€ vous profiterez d'une semaine de vacances soit à **LUZ ST SAUVEUR (65)** du 5 mai au 12 mai 2023 dans un village CEVEO ou à **PIRIAC SUR MER (44)** du 7 au 14/10/2023 dans un village VVF.

Marlène et Sylviane vous accueilleront afin de recueillir vos inscriptions le jeudi 2 février à partir de 10h et le 9 février à partir de 14h30 mais vous pouvez vous inscrire dès à présent aux permanences, vos dossiers seront traités dans les meilleurs délais

Pour cela vous munirez de votre avis d'imposition et d'un chèque d'acompte de **80€** à l'ordre de LSR21.

Deux autres séjours BSV de la Fédération seront connus en Janvier



Quels sont les critères d'éligibilité au BSV ?

La Bourse Solidarité Vacances s'adresse à toutes personnes à revenus modestes dont le revenu Fiscal de référence (RFR) inférieur, en fonction respectivement du nombre de parts fiscales, aux plafonds indiqués ci dessous

Plafonds du RFR selon le nombre de parts fiscales	
Nombre de parts fiscales	Plafonds du RFR en €
1	21 600
1,5	27 000
2	32 400
2,5	37 800
3	43 200
3,5	48 600
4	54 000
4,5	59 400
5	64 800



**Prix du séjour : 260€
transport compris**
Règlement à l'inscription

1 chèque de 80€ à LSR
1 mois avant le départ
1 chèque de 180€ à LSR
La taxe de séjour est incluse dans le prix.

A noter qu'une nouvelle fois le séjour Luz ST Sauveur est ouvert aux marcheurs ayant un peu d'expérience,

Inscriptions
Marlène Salaün et
Sylviane Saunois
0687140581

Spécial Voyages 2023

Du 16 au 23 avril 2023

Tunisie

Tarif 850€

Sud Tunisien : Mer, Désert, Découverte et Bien Être

TOZEUR – DJERID – OASIS - DOUZ – TATAOUINE – LE SAHARA- LES KSOURS - DJERBA



La Fédération LSR organise en partenariat avec AUTHENTIQUE, voyageur spécialisé sur la Tunisie depuis 1998, un voyage en soutien à la démocratie tunisienne et à son tourisme, Le voyage programmé comprendra, au-delà de sa vocation solidaire, des découvertes humaines et culturelles enrichissantes ainsi que, pour votre confort et bien être, des moments de repos, de détente avec des soins de balnéothérapie. **(Fiche détaillée du voyage sur demande)**

TARIF : 850 € TTC par personne. + acheminement aéroport Supplément chambre individuelle : **120 €**

Ce prix comprend :

Transport aérien à préciser la ville de départ
Transferts aéroport Hôtel Aller/Retour.
Circuit selon programme, accès aux sites et monuments,
Séjour 7 nuits en pension complète (1/4 vin + 1/2 eau) aux repas.
Les soins de bien-être et les excursions mentionnés
Une contribution de 10€/ personne à une association tunisienne locale
Taxe obligatoire de séjour 3 dinars (1€) par nuit et par personne payable sur place

Ce prix ne comprend pas :

Le supplément chambre individuelle de 120 € par chambre
L'assurance Multirisques voyages vivement conseillée de 40 € par personne.
Les dépenses personnelles et toute activité ne figurant pas au programme
Les pourboires (à discrétion),
L'aller et retour du lieu de départ

L'inscription se fait avec un acompte de **450 €**
2 chèques peuvent être versés,
1 de 200€ à l'inscription,
L'autre de 250€ qui sera débité le mois suivant
Possibilité de paiements échelonnés
Solde à régler au plus tard 30 jours avant le départ



Contact Colette Cuillier ou site Internet

Circuit « LES POUILLES et LA BAIE DE NAPLES »

Du 11 au 19 Octobre 2023 9 jours / 8 nuits Paris

Les POINTS FORTS de Touristra Vacances

- **La Baie de NAPLES**

Voyage dans le passé à **Pompéi** ancienne ville Romaine enterrée sous les cendres du Vésuve il y a 2000 ans.
En train parcourez le Golfe de Naples jusqu'à Sorrente

Journée libre en fin de circuit à Naples

- **Dans la campagne des Pouilles**

Visite d'un agro-tourisme avec explications sur les secrets de fabrication de son fromage la Mozzarella... suivi d'un déjeuner dégustation!

- **Trésors culinaires!**

Le voyage en Campanie et Pouilles a tout d'un festin!

Pizzas Napolitaines, Mozzarella, Limoncello de Sorrento, huile d'olive et vin, pâtisseries de la Côte Amalfitaine

- **Visite Solidaire d'une oliveraie millénaire**

avec l'association «Millenari di Puglia» engagée dans la valorisation et préservation du patrimoine naturel de la Vallée d'Itria.



Groupe	de 35 à 40 personnes	de 30 à 34 personnes	de 25 à 29 personnes	de 20 à 24 personnes
Total	1 940,50 €	2 040,50 €	2 095,50 €	2 335,50 €

Plus d'informations sur ces voyages vous pouvez obtenir les fiches de descriptions des circuits aux permanences LSR
Contact Colette et Marlène



Au Mont Valérien le 20 octobre 2022

Au nom de l' Association des Déportés, Internés, Résistants Patriotes, organisatrice du voyage) et en mon nom personnel, je tiens à remercier chaleureusement les adhérents et adhérentes de LSR qui ont participé à la découverte de ce lieu magnifique et pourtant chargé d'une terrible Histoire . La traversée de Paris et le Mémorial de la Déportation au bout de l'île de la Cité, furent, je crois aussi, des moments forts de cette belle journée où, même le temps a été de bonne compagnie !

30 personnes sur 50 étaient adhérentes à LSR - et parfois bien sûr et en même temps à d'autres associations participantes: ANACR, ARAC, IHS21 et ADIRP. Photo et commentaire d'Alain Le Douaron

Merci à vous tous et toutes du fond du coeur. **Christiane Lauthelier**

"Semaine Culturelle Fédérale" à Najac dans l'Aveyron

Du lundi 25 septembre au lundi 2 octobre 2023

Cette semaine se déroulera dans le centre de vacances VVF à Najac avec pour thème du séjour

« les 80 ans du Conseil National de la Résistance » le CNR

(rien à voir avec le conseil national de la refondation de Macron)

Najac, pays de nature et villages médiévaux



« Ici Najac, à vous la terre », c'est le titre d'un film consacré à ce village aveyronnais entré en résistance, face à l'uniformisation des cultures. Et ce n'est pas un hasard si Najac a été choisi comme symbole de cette résistance, avec sa forteresse royale et son château imprenable ! Pour ce séjour à Najac, prenez le temps de vous imprégner de la beauté des paysages du Rouergue et de flâner dans les ruelles du village pour y ressentir l'âme du pays, l'âme occitane.

Au VVF Original Les Bastides en Aveyron à Najac, vous aurez tout le loisir de vous détendre et de profiter du programme concocté par la commission voyages de la Fédération.

Au programme

Excursions à St Cirq Lapopie, Villefranche de Rouergue, Visite de Cahors, etc.

La semaine sera organisée autour du thème du CNR avec conférences, soirées et spectacles en soirée

Tarif 465€ (hors transport) et de 271€ si aide ANCV

Toutes les inscriptions devront être accompagnées d'un chèque d'arrhes de 100€.

Une aide financière est accordée à tout retraité.e dont le revenu net imposable est inférieur aux montants indiqués ci-dessous

NOMBRE DE PARTS	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Revenu net imposable											
- personne seule	14961	20002	25044	30085	35127	40168	45210	50251	55293	60334	65376
- couple marié ou pacsé	-	-	28235	33276	38318	43359	48401	53442	58484	63525	68567

Informations aux permanences LSR

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Escapade jurassienne

AMC

Du 23 au 25 Mai 2023

L'antenne LSR Auxois Chatillonnais et Morvan organise du 23 au 25 Mai 2023 un petit séjour dans le Jura. Le thème de cette initiative « à la découverte de l'histoire et patrimoine jurassien ». 3 jours de découvertes avec hébergement à « La Clairière de Chaux » à la Vieille Loye, pays du Val d'Amour, village situé dans une clairière de la forêt de Chaux. Un espace ouvert peuplé depuis le Moyen-Âge par les bûcherons, les charbonniers et les verriers. Dans ce lieu magique, les habitations côtoient les pâturages, à l'orée du massif forestier. Le site patrimonial des « Baraques du 14 » fait revivre ce qu'était la rude existence des forestiers.

Bien sûr le séjour est ouvert à l'ensemble des adhérents LSR21

1^{ère} journée Les baraques du 14 de la forêt de Chaux à la Vieille Loye

Un lieu chargé d'histoire commenté par le conteur Alain GOY

Découverte des extérieurs, le chantier des charbonniers, promenade auprès de l'arbre d'Or, le chêne à vœux, la porte de Vitruve, l'exposition sur la verrerie de la Vieille Loye, découverte de la Sylvoréflexion et les contes forestiers et histoires villageoises pour les grands qui ont gardé leur âme d'enfant racontés par l'excellent conteur Alain GOY.

Repas sur le site

Soirée et repas au gîte « La Clairière de Chaux » à la Vieille Loye

2^{ème} journée Visite des Salines- Patrimoine mondial de l'Unesco

Matin Visite guidée de la saline de Salins les bains- Pique-nique

Après-midi Visite guidée de la saline royale d'Arc et Senans, le chef d'œuvre de Nicolas Ledoux

Soirée et repas au gîte « La Clairière de Chaux » à la Vieille Loye

3^{ème} journée Visite de Dole - ville natale de Louis Pasteur

Matin Balade proposée par Max

Après-midi Visite guidée de la maison natale de Pasteur

Retour en fin d'après-midi

Tarif 150/160€ (Hors transport)

Possibilité de règlement en 3 fois

Inscription dès à présent



Contact Gérard Berthenet ou site Internet

Le Dimanche 8 janvier 2023 Présentation des vœux, des activités autour d'une galette et verre de cidre

14h30 Bourse du Travail.

Le chœur solidaire débutera l'après-midi

3€



Ensuite « D'un côté et de l'autre »

Spectacle musical et poétique avec Jean Luc Debard et Rémi Guillaumeau.

Deux conteurs naviguent entre parole, chant et musique. Ils nous parlent des 2 côtés du monde, le nôtre et l'autre, de ces frontières introuvables entre le pays et l'ailleurs, le réel et l'imaginaire, le diable et le bon dieu, la rigolade et la mort, la tendresse et l'effroi...

Inscription dès à présent**Contact Françoise Tourne ou site Internet****Cycle de 3 conférences d'initiation à la génétique végétale****Le jeudi 12 janvier 2023**

14 h salle Prévert

1ère conférence : ELOGE DES MUTANTS,**Proposée par Claire Mousset, ancienne chercheuse à l'INRA.**

Parce que les mutations sont le moteur de l'évolution des espèces et à l'origine de la biodiversité. Tout le monde est porteur de mutations, pour le meilleur et pour le pire. L'Homme sélectionne celles qui l'intéressent depuis le néolithique et sait les provoquer depuis plus d'un siècle.

Inscription dès à présent**Contact Françoise Tourne ou site Internet****Le Samedi 14 janvier**

Salle Prévert 14h

Tarot-Belote**6€****Contact Colette Cuillier ou site Internet****Le dimanche 15 janvier****A 15h à l'Auditorium****«La Périchole»**

de Jacques Offenbach

46€ COMPLET

Offenbach mis en scène par Pelly : c'est la garantie d'une après-midi follement gaie, dans le pur esprit du vaudeville. En maître du genre, le metteur en scène sait cependant ce qu'expriment les fastes de cet allègre Pérou de fantaisie : l'arbitraire du pouvoir et les ravages de la corruption. Mais chut ! Ce soir, c'est la fête du vice-roi !

20 places**Contact Jean Louis Salaün ou site Internet****Le jeudi 19 janvier**

Salle Prévert RDC à 14h00

Galette cyclo et présentation saison 2023**Participation prix coutant**

Présentation du programme cyclo 2023 et échanges sur vos attentes. Cette réunion sera accompagnée de la traditionnelle « galette des cyclos » Une participation sera demandée

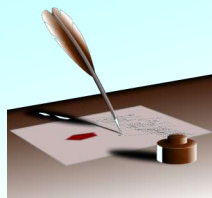
Inscription obligatoire avant lundi 16 janvier

Contact Jean Belin ou site Internet**Le vendredi 20 janvier**

14h30

Galette de l'Amitié**Gratuit**Rencontre des adhérent.es et sympathisant.es de l'antenne et de LSR21
Maison des associations à Montbard
Avec démonstration de danses de salon**AMC****Inscriptions dès à présent****Gérard Berthenet. 03 80 89 16 97 ou sur le site internet****Le Samedi 28 janvier**

Salle Prévert 14h

Loto**Contact Colette Cuillier ou site Internet****Séjour neige aux Hopitaux Neufs du 23 au 28 janvier 2023****En raison du peu de participants ce séjour est annulé****Information du Théâtre Dijon Bourgogne**

Le TDB nous informe que si vous avez un jour voulu écrire une lettre à quelqu'un sans jamais le faire, parce que vous n'avez pas osé, pas su, pas pu, ou pas réussi à aller jusqu'au bout, racontez-la, un auteur, l'écrira pour vous. Il vous soumettra son projet et vous pourrez repartir avec.

Si vous êtes intéressé·e·s, le principe est simple :

- Vous remplissez le formulaire et prenez rendez-vous
- Vous vous entretenez pendant 35 min avec l'auteur-riche de votre choix
- Vous patientez 1h, le temps laissé à l'auteur-riche pour écrire votre lettre et vous découvrez votre lettre lue

par l'auteur-riche. Si celle-ci vous convient, vous l'emportez sinon vous en effacez toutes traces.

Pour plus de renseignements joindre Sophie au TDB s.bogillot@tdb-cdn.com ou 06 29 66 51 11**Contact Max Genoud**

Le samedi 11 février
Salle Prévert 14h

Tarot-Belote

6€

Contact Colette Cuillier ou site Internet

F
É
V
R
I
E
R

Le dimanche 19 février

Sortie détente à la neige



Cette journée, ouverte aux familles, est organisée en partenariat avec l'ATC (association touristique des cheminots) au chalet du CNJPA, situé après la station des Rousses sur la route du col de la Faucille. Pour cette sortie à la neige, vous pouvez venir avec vos familles, enfants, petits-enfants. Possibilité de location de matériel (ski, chaussures, raquettes, luge) sur place au chalet. Pique-nique apporté par chacun. Possibilité d'acheter boissons chaudes ou froides, frites sur place.

Tarif pour la journée

30€ et 15€ pour les enfants de - 12 ans

transport en bus compris et mise à disposition d'une salle pour le midi

Nombre de personnes maxi : 30 personnes

Date limite d'inscription : vendredi 10 février

Contact et inscription : Bruno Forest 06 44 15 01 21 ou site internet

Départ en bus :

2 ramassages sur Dijon :

7h00 stade des Bourroches

7h20 : rond-point Emmanuel Michelet

(près de la Piscine du Carroussel)

Le retour se fera vers 20h à Dijon.

Le jeudi 23 février

Salle Prévert 14h

Islande

Nos amis LSR partis en Islande raconteront leur voyage en images.



Nous voulions voir l'Islande... Nous avons vu l'Islande ! Non sans peine, vous le savez, A cause de ce foutu virus covidé ! Ile de lave, de cendres et de geysers. Elle a fait le bonheur de 7 "jeunes" LSR ! Ce bonheur, nous voulons le partager. Alors, venez nous voir

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Le jeudi 23 février

à 20h Théâtre Gaston Gérard Chatillon

Il nous faut arracher LA JOIE aux jours qui filent

Durée 1h25 10 places réservées

13€



Tragi-comédie familiale signée Agnès Larroque avec la Compagnie du Détour qui revendique un théâtre de résistance par le rire.

Robert, le patriarche s'effondre devant un match de rugby le jour de ses 80 ans. Il finit dans une urne en forme de ballon de rugby sur le buffet de la cuisine. Denise, sa femme, se demande chaque jour « Il est où Robert ? », « Il est dans le ballon maman ».

Elle n'y comprend rien. Alzheimer... Heureusement ses filles sont là. L'infirmière installée au domicile parental, s'occupe de tout, la professeure au collège vient en soutien sur toutes les vacances scolaires et la comédienne débarque en courant d'air intermittent sans jamais prévenir...Trois sœurs, trois femmes, trois trajectoires que les rencontres, la vie, les choix ont fini par séparer comme pour mieux se retrouver... Covoiturage possible à demander à l'inscription

AMC

Inscription dès maintenant auprès de Danièle Bouquet 03 80 97 26 04 ou sur le site internet

Le samedi 25 février

Salle Prévert 14h

Loto

Contact Colette Cuillier ou site Internet

M
A
R
S



Assemblée Générale 2023 LSR21

Le jeudi 2 Mars 2023

salle Camille Claudel à Dijon

L'assemblée générale LSR21 est appelée à se prononcer sur les différents rapports relatifs à l'année écoulée (rapport moral, rapport financier, rapport d'activité, la cotisation, les personnes qui siègeront au Conseil d'Administration)

Dores et déjà, nous faisons appel à candidatures pour participer au Conseil d'administration, commission de contrôle financier ainsi qu'aux différentes commissions de notre association.

Merci de nous faire part de votre désir de participer à ces instances avant le 31 janvier 2023

Les informations complémentaires vous parviendront ultérieurement

Présence est le journal de notre Fédération, il paraît 4 fois par an. Il est le reflet des activités des associations et apporte aussi des informations importantes sur des sujets d'actualité.

Le vendredi 3 mars**«Le sommeil d'Adam»****14€****à 18h30 Théâtre Parvis Saint-Jean**

«Lorsqu'Adam, 12 ans, tombe dans un sommeil profond en classe, personne n'arrive à le réveiller, ni sa professeure Lauriane, ni ses camarades. Son coma inexplicable dure, les soupçons contre sa mère commencent, alors que la famille risque d'être chassée du territoire, et que l'épidémie se poursuit chez d'autres enfants demandeurs d'asile. L'autrice franco-libanaise Lauren Houda Hussein et le metteur en scène israélien Ido Shaked explorent les effets dévastateurs de l'exil, dans un théâtre docu-halluciné qui mélange les genres.

20 places réservées. Réservations jusqu'au 20 février.

Contact Max Genoud ou site Internet

Le dimanche 5 mars**« Vive bouchon ! »**

Par la compagnie « Haut le pied » de l'UAICF

**14 h à la Bourse du Travail**

Elle se produira avec sa nouvelle pièce. Le chœur solidaire interprétera quelques chansons pour débiter l'après-midi. Nous finirons par un apéritif dînatoire...

Inscription dès à présent

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Le lundi 6 mars**La représentation de la violence dans l'art****2,50€****14h15****Musée des Beaux Arts**

Émouvoir, choquer, dénoncer ou montrer la puissance esthétique d'une œuvre ? Ce sont différentes raisons qui nous amènent à justifier la violence dans l'art. Au travers d'une visite au musée des Beaux-Arts de Dijon, nous vous proposons d'en apprendre davantage sur sa représentation et sa fonction.

Contact Christiane Verset ou site Internet

M**Le mercredi 8 mars****Concert spectacle****18€****20h30 Théâtre Chatillon****Nos courses folles Les Fouteurs de Joie**

Durée 1h30'



Cinq garçons aux rêves tannés par les ans ne démordent pas d'envie. Ils nous parlent de la vitesse, de nos courses folles.

Bienvenue dans le monde de l'instantanéité et de la connectivité. Un monde qui interroge les Fouteurs de Joie et qu'ils ont choisi d'enchanter. Mélange de clownerie, de poésie, d'interrogations sincères sur notre monde... Il y a des envolées, des histoires de chutes, des choristes en costards, de la danse classique, des watts, de la ouate et de la country.

C'est de la chanson à voir autant qu'à entendre, de la chanson spectaculaire.

Les Fouteurs de Joie, des artistes optimistes invétérés qui croient en l'humanité. Ils rient de tout, avec sérieux.

10 places réservées Covoiturage possible à demander à l'inscription

AMC

Inscription dès maintenant auprès de Danièle Bouquet 03 80 97 26 04 ou sur le site internet

a**r****s****Le mercredi 8 mars**

Des informations seront données ultérieurement sur cette journée que nous voulons de réflexion sans oublier son côté festif.

Le vendredi 10 mars**Chaurce****toute la journée**

Visite de Chaurce son église et ses magnifiques sculptures, le musée du fromage, repas sur place
Programme à finaliser

AMC

Inscriptions et Contacts Christiane Jouan tel 03 80 89 41 37

Le samedi 11 mars**Tarot-Belote****6€****Salle Prévert 14h**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le jeudi 16 mars**Vivent les hybrides****14 h salle Prévert****2ème conférence par Claire Mousset, ancienne chercheuse à l'INRA**

Vivent les hybrides, car non, les hybrides ne sont ni toxiques ni stériles, et au contraire, ils permettent d'accumuler des caractères intéressants dans une même plante. L'hybridation est, comme la mutation, à l'origine de l'évolution des espèces et de la biodiversité. **Inscription dès à présent**

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Le samedi 18 mars
Salle Prévert 14h

Loto

Contact Colette Cuillier ou site Internet

M
a
r

Le jeudi 23 mars

«Gamelan de Sebatu Bali»

21€.



20h à l'Auditorium

Indonésie, musique, danses, masques et récits

Situé au centre de l'île indonésienne de Bali, Sebatu est un petit village qui possède une culture traditionnelle d'une grande richesse. À Bali, chaque village possède son gamelan. Plus ou moins important et virtuose, avec un style percussif aux nuances incroyablement variées, il fait partie du quotidien de la vie. Celui de Sebatu (3 000 habitants), situé sur les pentes du volcan Batur, est connu à l'international. L'occasion est rare d'entendre et de découvrir ces artistes sur nos scènes occidentales. Leur premier passage en France remonte à 1972.

20 places Fin des réservations impérativement le 23 février

Contact Jean Louis Salaün ou site Internet

Le vendredi 24 mars

Vélo plaisir

S



RDV à 8h30 précises Stade des Bouroches

St-Jean de Losne et retour par la piste cyclable du canal de Bourgogne

Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

Contact Jean Belin ou site Internet

Le jeudi 6 avril

Avec LSR 10

toute la journée

AMC

Rencontre des adhérent.es de LSR 10 et de l'antenne LSR21 AMC à Bussy/seine avec visite du musée de la résistance et repas au restaurant à la Plaine Saint Lange (La popote Plinoise)

Le jeudi 6 Avril

Sortie Beaune

A
V
r
i



Programme de la journée :

Visite guidée de la ville de Beaune

Visite de l'Hôtel Dieu

Restaurant à choisir

Visite avec dégustation de 5 vins Domaine Besancenot

Tarif de la journée à définir dès réception de tous les devis

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le samedi 15 avril

Tarot-Belote

6€

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le vendredi 21 avril

Vélo plaisir



RDV à 8h30 précises Stade des Bouroches

Pont-d'Ouche à Pouilly-en-Auxois par piste cyclable et retour par Panthier Pont-d'Ouche.

Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

Contact Jean Belin ou site Internet

Le jeudi 27 avril

Christiane Lauthelier présentera le film « le convoi »

Gratuit



Salle Prévert 14 h

C'était il y a 80 ans 1943/2023

Nous voici donc 80 ans après les terribles événements de la seconde guerre mondiale qui sont inscrits à jamais dans mon histoire familiale. Je souhaiterais les évoquer encore avec vous en vous proposant de voir un DVD intitulé "Le Convoi". C'est une pièce de théâtre (d'amateurs) qui a été filmée et qui, d'après les écrits de **Charlotte Delbo**, raconte le départ de 230 Résistantes du Fort de Romainville vers l'Allemagne. "Elles" ne savaient pas que c'était pour Auschwitz...

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Le samedi 29 avril
Salle Prévert 14h

Loto

Contact Colette Cuillier ou site Internet



Le 1^{er} Mai est une journée qui unit internationalement les travailleurs et travailleuses avec leurs organisations syndicales. Le progrès des droits sociaux et des garanties collectives est conditionné à ce que tous les peuples puissent vivre en paix et disposent des libertés individuelles et collectives indispensables à leur développement.

Jeudi 4 mai

Boules

Participation gratuite



13h30 au stade des Bourroches à Dijon

Concours de pétanque (avec tirage au sort des équipes) ouvert à toutes et tous.

Venez participer à cet après-midi convivial que vous soyez débutant(e) ou professionnel(le)

Contact et inscription Alain Porcherot 06 99 87 95 49 ou site internet

Le samedi 6 mai

Tarot-Belote

6€

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le jeudi 11 mai

Monte-Cristo

15€



20h au théâtre des Feuillants.

Edmond Dantès, jeune marin de dix-neuf ans, débarque à Marseille pour s'y fiancer le lendemain avec la belle Catalane Mercédès. Trahi par des « amis » jaloux, il est dénoncé comme conspirateur bonapartiste et enfermé dans une geôle du château d'If, au large de Marseille. Après quatorze années d'emprisonnement, il réussit à s'évader et entreprend alors de se venger méthodiquement de ceux qui l'ont accusé à tort...

16 places réservées Réservations jusqu'au 11 avril

Contact Christiane Verset ou site Internet

Le lundi 15 mai

La représentation du sourire dans l'art

2,50 €.

14h15. Musée des Beaux Arts

Visites guidées toujours très intéressantes !

Contact Christiane Verset ou site Internet

Le jeudi 25 mai

On aime les OGM

14 h salle Prévert

3ème conférence par Claire Mousset, ancienne chercheuse à l'INRA

On aime les OGM que la nature a inventés et que l'Homme a imités, pour guérir par exemple mais aussi pas toujours à bon escient. Pour y voir clair entre les différentes techniques et ne pas confondre avec la brevetabilité du vivant. Mais les OGM sont-ils indispensables ? Les variétés dites « anciennes » sont-elles la solution ? Qu'est-ce que les semences paysannes ?

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Le vendredi 26 mai

Vélo plaisir



RDV à 8h30 précises Stade des Bourroches

Beaune à Verdun-sur-Doubs et retour par nouvelle voie verte aménagée.

Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

Contact Jean Belin ou site In-

Le samedi 27 mai

Loto

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le vendredi 2 juin

Journée à finaliser

AMC

À l'Abbaye du Val de Choues et sa meute de chasse. Pique-nique sorti du sac

Contact Gérard Berthenet ou site Internet

Le samedi 3 juin

Tarot-Belote

6€

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le jeudi 8 juin

Journée des adhérents

Au stade des Bourroches à partir de 9h

Lors de cette journée, nous organiserons différentes animations et activités (en cours de préparation). Nous nous retrouverons toutes et tous le midi pour le barbecue traditionnel préparé par nos spécialistes.

Repas sur Inscription : 13€ Date limite d'inscription : lundi 5 juin

Contact et inscription Bruno Forest 06 44 15 01 21 ou site internet

Le samedi 10 juin

Loto

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Le mercredi 14 juin

Avec LSR 89- LSR 10 - antenne LSR21 AMC et LSR21
Toute la journée visite de Dijon historique et pique nique

Le vendredi 16 juin

Vélo plaisir

RDV à 8h30 précises Stade des Bouroches

Dole, une boucle concoctée par notre ami Max par une nouvel aménagement de voie verte et bleue.

Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

Contact Jean Belin ou site Internet

Le mercredi 21 juin

Rencontre des adhérent.es et sympathisant.es de l'antenne AMC
à partir de 11h - Lieu à préciser Barbecue et Après midi festif

Contact Gérard Berthenet ou site

Le mardi 4 Juillet

« L'Epopée de la Révolution Industrielle » en Saône et Loire

Programme de la journée :

Blanzay Visite du Musée de la Mine. Déjeuner au restaurantVisite guidée du site du **Château de la Verrerie** (Musée de l'Homme et de l'Industrie)

Pavillon de l'Industrie et petit Théâtre.

Dès réception des devis de transport, les tarifs seront communiqués

Contact Colette Cuillier ou site Internet

En juillet ou août

Petit séjour et sortie à Lods**En préparation**

En Août, date à définir

Séjour à Bussang**Un théâtre pour le peuple et par le peuple.**

Plusieurs associations LSR de Bourgogne/Franche Comté ont décidé de se donner rendez-vous à Bussang pour effectuer un petit périple dans ce joli coin de France.

Ce projet culturel commun est de donner force aux savoirs populaires, autour d'une démarche artistique et collective. Une des fonctions fondamentales du théâtre est de faire rêver et c'est bien ce que l'on fait surtout à Bussang quand on voit le fond de la scène s'ouvrir sur la montagne des Vosges. Nous sommes en préparation de ce séjour.

Dès finalisation nous vous informerons

Contact Christiane Verset ou site Internet

En Septembre

Séjour SEV de 8 Jours

Contacts ont été pris avec différents prestataires, à savoir :

Miléade **Village Club Carqueiranne (Var)**ULVF **Morbihan et Côte d'Azur**VVF **Cote d'Opale – Blériot plage.**Le choix de la destination sera connu début Janvier. **Dès la finalisation nous vous informerons des décisions**

Le jeudi 5 Octobre

Moulins (Allier)**Cette sortie sera Solidaire****Visite du Musée du Costume de scènes thème «Autour des Marionnettes »**

Repas à la Brasserie du Musée. Visite du centre historique de Moulins.

En attente de finalisation

Contact Colette Cuillier ou site Internet**Prochaines expositions au FRAC et au CONSORTIUM**

Vu le succès rencontré par notre dernière visite au Consortium nous ferons de nouvelles propositions.

Formation gestes 1^{er} secours

Les accidents de la vie courante font 20 000 morts par an en France, et près de la moitié – c'est -à-dire 10 000 décès – pourrait être évitée si le grand public était initié aux gestes de premiers secours. C'est dire l'importance de connaître ces réflexes élémentaires... De même, reconnaître les signes d'un accident vasculaire cérébral (AVC) et prévenir au plus vite les secours réduit la mortalité de 30 %, ainsi que l'intensité des séquelles.

Dans le cadre de nos activités ou dans notre quotidien, chacun(e) peut être confronté à de telles situations, c'est pourquoi LSR, dans sa démarche citoyenne et solidaire, vous propose en partenariat avec la MACIF une initiation gratuite aux premiers secours, qui dure 1h30 à 2 heures qui peut être suivie par toutes et tous.

Si vous êtes intéressés par cette initiation, contact Bruno Forest 06 44 15 01 21.**En fonction du nombre de personnes intéressées, nous définirons avec la MACIF la date et lieu de cette initiation.**

Le Super Loto du 10 Décembre 2022



Il a attiré plus d'une centaine de personnes, il faut dire que les lots étaient de grande qualité. Plusieurs voyages ou séjours nous avaient été proposés par nos partenaires Touristra et Casi Dijon. Que ces généreux donateurs en soient remerciés

Ils ont fait de nombreux heureux.



**Les heureuses gagnantes
des 3 gros lots**

A Trégunc en Bretagne

*C'était mon premier séjour fédéral.
Une parenthèse enchantée
Pour oublier - un peu - les absurdités
De ce monde qui va si mal.*

*Le thème? Les talents cachés!
Cachés? Vous l'avez cru?
Moi, je pense les avoir tous vus
Et je voudrais vous en parler.*

*Les talents d'Azuréva
Et de ses personnels très sympas.
Ceux de nos responsables LSR
Toujours dévoués et solidaires.*

*L'efficacité de notre barman,
Et les talents d'Antoine,
Qui ont servi et animé
Nos apéros et nos cafés!*

*Ceux de nos conteurs et guides touristiques,
Compétents et sympathiques,
Qui nous ont raconté leur Finistère
Sa langue, ses traditions, ses mystères.*

*Mais mes talents "coups de coeur"
Ont été tous ces en-chanteurs
Car leurs paroles engagées
Ne cessent de m'interpeller.*

*Des corons aux chants de marins
Des mineurs aux pêcheurs,
C'était la mémoire des travailleurs
En couplets et en refrains.*

*En écoutant le "Chant des sardinières"
Qui se sont battues au prix de leur sang,
J'ai entendu d'autres femmes, en guerre
Contre leurs tyrans.*

*"La Commune n'est pas morte, Nicolas"
Elle a donné des idées au monde
Mais d'autres, hélas, "sont encore fécondes
Dans le ventre de la bête immonde".*

*De Gauvain Sers à Lavilliers,
D'Aragon à Eugène Pottier,
Nous chantons les oubliés,
Les bannis, les opprimés...*

*Et puis en chœur et le poing levé,
Nous avons repris "Le Chiffon Rouge".
Je voudrais tant que le monde bouge
Vers plus de fraternité!*

*Maintenant, excusez l'humeur
D'une incorrigible rebelle!
Il y eut plein d'autres bonheurs!
La Bretagne était si belle!*



*Séjour Fédéral à
Trégunc
du 25 septembre
au 2 octobre*



Christiane Lauthelier LSR21 5 octobre



Après les 10 jours qui ébranlèrent le monde, voici... ta ta ta!!!! les 10 jours qui n'existèrent pas. Quelle histoire!

John Reed, mort en 1920, était un journaliste américain militant communiste. Après avoir couvert en partie les révoltes des paysans mexicains aux côtés de Pancho Villa, il suit sur place la révolution russe qui débute le 25 octobre 1917, mais en réalité le 7 novembre soit 13 jours de calendrier plus tard. Il en tire un extraordinaire témoignage qui sera publié en 1919 sous le titre « 10 jours qui ébranlèrent le monde », à lire absolument. Warren Beatty (Clyde dans « Bonnie and Clyde ») en tirera un film « Reds » à voir par curiosité...

Le 30 octobre, au grand dam de certains dont je suis, nous sommes passés à l'heure d'hiver: Nous dormons 1 heure de plus. Mais il y a beaucoup plus fortiche:

Le soir du 9 décembre 1582, les bons sujets (les autres aussi) du roi de France Henry III se couchent, soufflent la bougie et se réveillent... le 20 décembre, soit 10 jours après.

Comment est-ce possible et quel rapport avec la révolution russe? Ben le calendrier, ma bonne dame, le calendrier!

Mesurer le temps qui passe s'est imposé naturellement aux sociétés d'hommes pour cadencer leur vie commune: travail, repos, sommeil, repas, rituels communautaires, rappel d'évènements marquants privés ou collectifs. Définir une unité de mesure, quoi de plus facile: L'alternance jour / nuit, qui correspond aux cycles physiologiques va s'imposer pour l'immédiat, et l'alternance des saisons rythmera les cycles plus longs. Rapidement, les savants découvriront que tout ceci dépend du mouvement des astres et des planètes.

Les premières traces de ces pratiques apparaissent dans la civilisation Babylonienne, 2000 ans avant notre ère. La journée, du lever au coucher du soleil, est divisée en 12 périodes adaptées aux activités, essentiellement le travail et le repos. Leur durée varie avec celle des jours, en fonction des saisons. La mesure de ces périodes est facile et les premiers indicateurs solaires qui indiquent des périodes, pas encore des heures, apparaissent très tôt en Haute Egypte. La définition des heures n'interviendra que plus tard avec les calculs des astronomes: Elles auront alors une durée fixe, quelle que soit la durée de l'ensoleillement, définie comme la douzième partie de la journée d'équinoxe (jour = nuit) du lever au coucher du soleil.

Les Grecs puis les Romains reprennent le système, ces derniers divisent aussi la période nocturne en 4, puis en 12 périodes. Nous y sommes: $12 + 12 = 24$. La République Romaine fixe le début de la journée à minuit. Les périodes portent un nom: Par exemple Sixte, la 6^{ème} heure de la journée, est celle de la sieste.

Les cadrans solaires ornent alors les tours, beffrois, clochers... A la fin du moyen-âge il devient possible de mesurer également le temps la nuit en fonction de la position des étoiles. Au début du XIV^{ème} siècle on invente l'horloge à poids. La première, installée à Milan en 1336, sonne aussi les heures. Fin XV^{ème}, elles deviennent portatives mais très très chères, hors de portée de la grande majorité même si les plus aisés



peuvent se payer un « anneau » de paysan, sorte de cadran solaire portatif.

Dès la fin du moyen âge, le christianisme s'est largement répandu en Occident et sur le pourtour de la Méditerranée. Et la Papauté va bien se charger d'organiser le temps de tout un chacun, non mais! Pour les moines, la journée ne sera plus divisée en 24 mais en 8 périodes, 7 le jour et 1 la nuit, annoncées par les cloches (sonnez les matines, dig ding dong).

Voilà pour les heures. Le déroulement de l'année va suivre naturellement l'alternance des saisons: semis, récoltes, gestion des réserves entre deux récoltes. Le début de l'année est fixé à l'équinoxe de printemps. Mais comment découper? Les Romains inventent 10 mois de 30 / 31 jours, soit 304 au total. Il en manque, alors on arrête de compter jusqu'à la prochaine équinoxe. Peu pratique! Puis on passe à 12 mois de 31 ou 29 jours, le manque sera comblé par l'ajout d'un 13^{ème} mois de 22 ou 23 jours tous les 2 ans, mois où on paie les mercenaires (Ah, le 13^{ème} mois...), mois souvent utilisé à des fins politiques... Le mois est d'abord divisé en 3 décades (10 jours). Le 1^{er} jour de cette décade, la « Calende », on paie ses dettes inscrites sur un registre: le Calendrier. Puis les périodes passent à 8 jours dont le 1^{er} est jour de marché.

Tous ces systèmes ont un point commun: une certaine incohérence. En 46 avant JC, Jules César impose le « calendrier Julien » 12 mois de 30 / 31 jours, 28 ou 29 en février. L'année commence le 1^{er} janvier et l'année 0 est celle de la fondation de la République Romaine.

La Papauté adoptera ce système, mais fixe l'année 0 à la naissance de JC. Et les astronomes, parfois à leurs risques et périls quand leurs découvertes contrarient le dogme officiel de la terre centre du monde, continuent de calculer. Et ces calculs montrent que l'année du calendrier dépasse, à quelques minutes près, l'année solaire de 10 jours depuis 46 avant JC.

Le pape Grégoire XIII en convient mais il se trouve alors devant un grave problème: « Et comment je vais fixer la date de Pâques, moi, vu que c'est obligatoirement le diman-

che qui suit la 1^{ère} pleine lune du printemps? Et, l'Ascension, et la Pentecôte qui dépendent de Pâques, je ne peux quand même pas les faire tomber le 1^{er} mai, y' a manif... ».



Il réunit une commission qui décide tout simplement la suppression des 10 jours en trop, la fixation de l'année à 365 jours et 366 tous les 4 ans (sauf pour les années dont le millésime est divisible par 400), limitant ainsi l'écart à 26 secondes par an: ça va... C'est le calendrier Grégorien, qui va s'appliquer dans ses Etats, ainsi qu'en Espagne et au Portugal dès le 4 octobre 1582. Il sera adopté progressivement pays par pays par les catholiques (et donc par Henry III), puis par les protestants, mais pas par l'église orthodoxe. C'est notre calendrier actuel.

En France, pendant la période révolutionnaire, la Convention impose un calendrier Républicain. Mois de 30 jours, semaines remplacées par des décades, 1 jour de repos tous les 10 jours au lieu de 7. Quand on vous le dit que c'était une révolution bourgeoise... Napoléon le supprime et revient au calendrier Grégorien.

Les travaux des astronomes, physiciens, mathématiciens Nicolas Copernic, Tycho Brahé, Kepler, Galilée... démontrent par ailleurs que la Terre n'est pas le centre du monde. Et non! Lentement, ce calendrier grégorien finira par s'imposer à peu près partout, souvent doublé d'un calendrier particulier aux rythmes religieux (Iran, Viet-Nam, Afghanistan...) Revenons à nos moutons: En Russie, au moment de la révolution d'octobre, c'est encore le calendrier Julien qui a cours. L'écart avec le calendrier Grégorien atteint alors 13 jours. Ce calendrier Grégorien, adopté immédiatement après la révolution d'Octobre, pardon, de Novembre, supprime ces 13 jours. Mais, pendant de nombreuses années, le calendrier de l'URSS continuera malgré tout à présenter conjointement les 2 dates du même jour, en Grégorien et Julien.





Les retraités veulent des moyens pour vivre dignement

À la veille des fêtes de Noël, la situation des retraités s'est fortement dégradée face à une inflation galopante et au recul du pouvoir d'achat, malgré les revalorisations arrachées par les mobilisations. Force est de constater que de plus en plus de retraités vivent dans la précarité et la misère. Dans la poursuite des actions de 2022, nos organisations proposent d'agir dès le début de l'année 2023. Nous précisons le 4 janvier 2023, date de notre nouvelle rencontre unitaire, les modalités de ces actions.

3 MESURES VITALES ET ESSENTIELLES DOIVENT ETRE PRISES !

AUGMENTER LES PENSIONS

Grâce aux multiples actions des retraités, le Gouvernement s'est vu contraint de revaloriser les pensions de 4 % pour le régime général, et le Medef de 5,12 % pour les retraites complémentaires.

Le compte n'y est pas !

Face à l'explosion des prix, et en premier lieu les produits de première nécessité (logement, énergie, santé, alimentation, etc.), les différentes mesurette autour de multiples boucliers financés par nos impôts ne répondent pas à la gravité de cette situation.

Nous exigeons des mesures qui permettent d'aligner au minimum l'augmentation des pensions sur l'inflation, estimée par la CNAV entre 6,5 % et 7 % pour 2022. De plus, une nouvelle fois, nous revendiquons le rattrapage des pertes de pouvoir d'achat cumulées depuis 15 ans, représentant 2,5 mois en moyenne. Nous demandons la revalorisation des pensions sur le salaire moyen, mesure qui assure le lien entre les retraités et les salariés.

Or les moyens existent et les financements sont donc possibles. Les profits, les dividendes versés aux actionnaires qui explosent de manière indécente, les 170 milliards d'aides incontrôlés aux entreprises, imposent une autre répartition des richesses face à l'aggravation des inégalités sociales, la marginalisation de la jeunesse et la paupérisation des retraités.

LA REFORME DES RETRAITES, NOUS Y SERONS !

Nos organisations UCR-CGT, UCR-FO, UNAR-CFTC, UNIR CFE-CGC, FSU, UNIRS-Solidaires, FGR-FP, Ensemble & solidaires et LSR appellent les retraités à agir, à tous les niveaux, sur ces 3 exigences sociales vitales.

Enfin, considérant que la réforme des retraites envisagée par le Gouvernement constituerait (après la réforme de l'assurance chômage) une atteinte majeure contre les droits des salariés actifs, chômeurs et retraités, et remettrait en cause les fondements même de notre protection sociale collective, nos organisations invitent tous les retraités à répondre à l'appel à la mobilisation lancée par l'intersyndicale nationale.

Tous ensemble, ne lâchons rien !

Paris, le 12 décembre 2022

Marc Bastide (UCR-CGT, 263 rue de Paris, 93515 Montreuil cedex)
 Paul Barbier (UCR-FO, 141 avenue du Maine, 75680 Paris cedex 14)
 Laurence Naudin (UNAR-CFTC, 45 rue de la Procession, 75015 Paris)
 Daniel Delabarre (UNIR CFE-CGC, 59 rue du Rocher, 75008 Paris)
 Marylène Cahouet (FSU, 104 rue Romain Rolland, 93260 Les Lilas)
 Gérard Gourguechon (UNIRS-Solidaires, 31 rue de la Grange aux Belles, 75010 Paris)
 Jacques Brillet (FGR-FP, 20 rue Vignon, 75009 Paris)
 Roger Perret (Ensemble & solidaires - UNRPA, 47 bis rue Kléber, 93400 St Ouen)
 Bernard Serra (LSR, 263 rue de Paris, 93515 Montreuil)