



## Le journal des activités LSR21 2ème semestre 2023



### Les valeurs de LSR

#### Sommaire

- P1 Edito
- P2 Salles et Jean Moulin
- P3 CR CA et Madère
- P4 et 5 Ateliers
- P6 Activités
- P7 Activités
- P8 Activités
- P9 2024 et Projets
- P10 Voyages Fédération
- P11 Journée des adhérents
- P12 Communiqué des 9



Juillet 2023

Prix de revient 1€

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Bourgogne & Franche-Comté

Le premier semestre 2023 est marqué par au moins deux points majeurs :

- la situation internationale autour de la guerre en Ukraine, où les combats ne cessent de faire des victimes, est caractérisée par les surenchères des belligérants mais aussi de leurs « soutiens ». Cette surenchère se situe dans le droit fil de l'économie de guerre annoncée par les pays de l'OTAN, qui gonflent leurs budgets militaires, gavant les entreprises d'armement et rognant toutes les dépenses publiques utiles. Tout cela est aux antipodes d'une recherche de solution de paix pour les populations qui paient le prix fort de la guerre.

- la situation nationale, toujours sur fond de contestation de la loi Retraites. Après les 14 journées de grève et de manifestations, des actions diverses se poursuivent, axées sur la contestation à la fois du fond de la réforme mais aussi de la procédure utilisée, par laquelle Macron et son gouvernement se sont ingénies à éviter tout vote au parlement. Le processus d'adoption de cette loi inique montre que toute l'institution de la Ve République est remise en cause.

Macron est isolé, et, dans sa politique aveugle, il favorise l'extrême droite.

C'est dans ce contexte qu'est examinée la proposition de loi « portant mesures pour bâtir la société du bien vieillir en France ».

Pour le Groupe des 9 dont fait partie LSR, cette proposition de loi relève de la provocation : en effet, comment le gouvernement peut-il prétendre que « bien vieillir en France, c'est vivre plus longtemps en bonne santé » alors qu'il impose le recul de l'âge de départ en retraite de 2 ans, que l'espérance de vie en bonne santé dans notre pays est en recul.

Il est urgent d'augmenter les pensions des retraités, qui représentent un tiers de la population française et qui méritent de découvrir et de se construire une autre vie sociale, culturelle et citoyenne.

Les moyens existent ! La folle inflation des dividendes versés aux actionnaires quels que soient les résultats des entreprises, l'indécente fortune accumulée par quelques milliardaires sont autant de preuves que l'argent existe mais ne sert que quelques nantis.

Dénoncer sans relâche ces faits est sans aucun doute un acte politique que LSR assume.

Par ses luttes et ses revendications, LSR est à sa place dans le mouvement social car nos retraités ont besoin d'obtenir, au-delà des mots, la considération qu'ils méritent.

Nous ne sommes pas des nantis comme le prétendent les libéraux relayés par les médias. LSR continue donc à tenir les deux bouts de la ficelle : d'une part offrir des activités au meilleur coût possible et d'autre part obtenir pour les retraités les moyens de les réaliser.

Nos programmes d'activités élaborés et mis en oeuvre par les adhérents eux-mêmes témoignent de notre attention permanente à ce que personne ne soit laissé de côté : la solidarité et la fraternité doivent être au rendez-vous, portées par les adhérents eux-mêmes.

LSR n'est pas un self-service de consommation de loisirs et de culture, mais une association d'acteurs conscients de leur rôle et de leur comportement pour que la réussite d'une initiative procure un plaisir enrichissant, et donne à d'autres l'envie de nous rejoindre.

Tel est l'esprit qui a présidé à la proposition des activités que vous trouverez dans ce journal.

**Bon été à toutes et tous !  
Soyez prudents et prenez soin de vous ...  
et des autres !**

Marc Neveu  
Président LSR21



**LOISIRS ET SODARITE DES RETRAITES**  
7 Place Jacques Prévert 21000 – Dijon  
03.80.30.49.14.  
lsr21@orange.fr Site [www.lsr21dijon.org](http://www.lsr21dijon.org)  
Permanences : lundi de 14h à 17h

Antenne Auxois-Morvan-Châtillonnais  
31, rue d'Abrantes 21500 — Montbard  
03 80 89 16 97  
[lsr21.amc@gmail.fr](mailto:lsr21.amc@gmail.fr)



# Attention!!! Changement important

**A partir de la rentrée de septembre 2023, pour une durée indéterminée, nous ne pourrons plus disposer de la « salle RDC » à Prévert**

En compensation la Maison des Associations nous loge en 2 salles municipales différentes, voir les photos, l'adresse et la description ci-dessous

**LA SALLE DES VALENDONS NOUS EST ATTRIBUEE LES MERCREDIS MATIN ET LES JEUDIS APRES MIDI.**

**LES MERCREDIS APM DES 22 & 29 NOVEMBRE ET 5 DECEMBRE**

**LA SALLE DES CHANTALISTES NOUS EST CONFIEE LE 1er LUNDI DE CHAQUE MOIS ET LES SAMEDIS APRES MIDI**

**Ce sont des salles de plain-pied, avec sanitaires, faciles d'accès en transport en commun, en voiture, en vélo, ou à pied.**

**C'est une habitude à prendre, nous vous réservons le meilleur accueil et vous orienterons au début.**

## Salle les Chantalistes 26 avenue Eiffel 100 places



## La salle des Valendons, 40 rue Léonard de Vinci 50 places

Tram T2, station Valendons + 10mn à pied

Bus ligne L4 station Léonard de Vinci + 2à 3 mn à pied



## Invitation

## Sur les pas de Jean Moulin

1943- 2023.

Il y a 80 ans, le 27 Mai, Jean Moulin réunissait le CNR

Il y a 80 ans, le 21 Juin, Jean Moulin était arrêté.

Il y a 80 ans, le 8 Juillet, Jean Moulin disparaissait.

**Une Histoire de la Résistance magnifique et si terrible à la fois.**



L'ADIRP, son président Jean Belin et moi-même,

vous proposons une visite des lieux emblématiques de cette page de notre Histoire: Calluire et Montluc. (à Lyon)

Ce voyage est programmé pour le **jeudi 19 octobre 2023**

Rendez-vous à **6h30** sur le parking du Palais des Sports pour un départ à **6h45**.

Retour prévu vers **19h30**.

Le repas de midi sera pris dans un restaurant.

Le coût du voyage, du repas et de 2 gerbes s'élève à **50 euros**.

Merci de vous inscrire auprès de votre association ou de

Christiane Lauthelier 3 bd des Valendons 21300 Chenôve

avec votre chèque qui ne sera déposé qu'en septembre (mais qui est indispensable pour que votre inscription soit enregistrée).

Christiane Lauthelier







# Conseil d'administration

5 juin 2023



## Compte rendu du Conseil d'Administration du 05 juin 2023 et ces principaux points :

- > A ce jour, notre association compte 401 adhérents dont 24 nouveaux adhérents et 70 abonnements au Journal Présence.
- > Au niveau budgétaire, la situation est saine et équilibrée malgré une augmentation non négligeable des charges (eau et chauffage).
- > Etude d'une mise en place d'une assurance annulation séjour et sorties (hors voyage avec un prestataire) afin d'éviter les risques financiers encourus, par notre association, lors d'annulation.
- > Les activités sportives (ballades, randos, cyclo, Do Ing, Qi Gong, danse en mouvement) et les activités culturelles (visites de musées, les conférences, les sorties théâtre et auditorium, les après-midi de l'amitié, les lotos, les ateliers mosaïque, lecture, peinture), se poursuivent et rencontrent toujours un vif succès. Les programmes du 2ème semestre pour chaque commission sont finalisés et des prévisions pour 2024 font l'objet de réflexion (par exemple carnaval vénitien à Remiremont, voyage à Madère.....).

LSR 21 reste là pour vous accompagner en toute SOLIDARITE.

La secrétaire D. Chevriaux

## Madère

**Votre voyage 2024  
du 21 Mai au 28 Mai**



Voyage avec l'Agence Syltours Sur une base de 40 personnes

**Tarif 1530€ acompte 200 € à l'inscription possibilité d'échelonner solde 1 mois avant  
Inscription dès à présent**

Ce voyage se déroule sur 8 jours avec 2 hôtels afin d'éviter des déplacements,

Ce prix comprend:

- pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 8ème jour ; les boissons aux repas (1/4 d'eau + 1/4 de vin) et thé ou café le midi uniquement
- Le transport en autocar DIJON/LYON/DIJON
- Toutes les autres prestations : taxes aéroport et la surcharge carburant – l'assistance à l'aéroport – le transfert aéroport hôtel – aéroport – les trajets intérieurs en autocar climatisé – l'hébergement en hôtels de 1ère catégorie – les visites mentionnées au programme – un guide accompagnateur d'expression française sur place pendant tout le circuit – les assurances (accident rapatriement, l'assurance annulation COVID).

### LE PROGRAMME

- Jour 1 – Funchal
- Jour 2 – PICO DO AREIRO, ascension avec un panorama sur les massifs du centre de l'île - passage par un point de vue spectaculaire au confluent des cultures en terrasses et des chaînes du littoral couvertes de forêts. Faial/Santana sur un plateau côtier c'est un des plus agréables villages de Madère
- Jour 3 – Ponta Delgada/Porto Moniz) randonnée Dos Lamaceiros (niveau facile) ce parcours permet de découvrir des parchemins dans le rocher, des tunnels et la végétation unique de Madère. Sao Vicente/Porto Moniz – découverte des piscines naturelles d'eaux salées composées de roches volcaniques
- Jour 4 – Ponta Delgada/Funchal – Visite guidée de Funchal,
- Jour 5 – Funchal/Monte/Funchal – Promenade le long de la Levada Do Val Paraiso Dîner Madérien avec spectacle Folklorique
- Jour 6 – Funchal/Pico Dos Barcelos vue complète sur l'amphithéâtre de Funchal
- Jour 7 – Croisière à bord de la NAU SANTA MARIA réplique de celle utilisée par Christophe Colomb
- Jour 8 – Petit déjeuner à l'hôtel puis transfert à l'aéroport (selon les horaires de vol).

C'est un voyage très complet, pour plus de détails, consulter le programme détaillé à LSR

Contact Colette Cuillier ou site Internet

# Les Ateliers



**Gratuit**

**Votre contact**  
Odile Bichot  
06 08 58 23 50

## Musique et mouvement

Un groupe d'adhérentes et d'adhérents se retrouvent

**les mercredis de 10 h à 11 h 30 Reprise le mercredi 13 septembre**

autour d'Odile pour un moment de détente convivial. «Musique et mouvement » est inspiré de la danse libre qui pourrait laisser entendre que l'on fait ce que l'on veut ; or ce n'est pas le cas. Le principe est de retrouver sérénité et attention à son corps, chacun à son rythme.

Bienveillante, Odile encourage toujours, sans jugement, celles et ceux qui auraient quelques difficultés de mouvement. L'ambiance est bonne et les douleurs musculaires disparaissent. Chacun repart détendu et bien décidé à revenir la semaine suivante. Tout le monde, quel que soit son âge, peut venir. Alors n'hésitez pas.

**Attention!!! changement de lieu: Salle Valendons 40 rue Léonard de Vinci Dijon**

**Tram T2 station Valendons ou Bus L4 station Léonard de Vinci**

## Do In



Cet atelier a pour objectif de prendre soin de soi de manière simple et naturelle, au quotidien.

Aucune obligation de participer à tous les ateliers.

Une tenue souple et confortable, des chaussettes, un gilet et une bouteille d'eau sont recommandés.

Les ateliers Do In se tiennent chaque

**jeudi de 14:30 à 16:30**

*si le temps le permet au parc de Quétigny, sinon aux Bourroches salle de danse.*

**Gratuit**

**Votre contact**  
Marie Anne Bizouard  
06 08 58 23 50

**Dijon cet été, les ateliers DoIn seront assurés,  
chaque jeudi, du 20 juillet au 31 août,  
de 14:30 à 16:30, au parc de Quétigny**

## Atelier Mosaïque

Mardi Jeudi

Septembre	19	21
Octobre	10 et 24	12 et 26
Novembre	7 et 21	2 et 23
Décembre	5 et 19	7 et 21



**Votre Contact**  
Sylviane et Paul ou site  
Internet

**Salle Prévert de 14h30 à 17h30**

**26 € pour l'année**

## Le Choeur Solidaire

Le Choeur Solidaire se déroule

**Les jeudis à 9h30**

au stade des Bourroches

Sauf vacances scolaires

**Gratuit**

**Votre contact**  
Gisèle Vieillard  
ou site Internet



## Gratuit Atelier de lecture/écriture

En 2023/2024 l'atelier continue et nous vous proposons de vous retrouver en général

**le 3ème lundi de chaque mois Salle Prévert à LSR**

**Reprise le lundi 11 septembre**

*Il peut y avoir des changements. Renseignez-vous à LSR*

**Votre contact**  
Christiane Verset  
ou site Internet

A chaque séance nous confrontons nos ressentis autour d'un même roman ou d'un même sujet un mois sur 2, le mois suivant nous parlons d'un coup de cœur. Pour ceux qui le désirent, chacun peut écrire sur un thème donné tous les mois. Des conférences sont également envisagées, gratuites, sur différents sujets qui vous seront communiqués.

## Yoga



Pour l'année 2022/2023, notre partenaire le Casi Dijon (CE cheminots) vous propose cette activité pour 1 séance hebdomadaire sur 3 créneaux horaires:

**Lundi de 17h30 à 18h30**

**Mardi de 11h à 12h**

**Jeudi de 18h à 19h15**

**Les informations**  
auprès de Florence  
(CASI Dijon)

**0629717995-0380432455**  
flocercersncf@orange.fr

Tarifcation dans une fourchette de **38 à 86 €/an**  
Ces séances se déroulent aux Bourroches (salle 3).

## Atelier Qi Gong

**Le lundi de 14H30 à 15H30 au stade des Bourroches**

**Reprise le lundi 18 septembre avec Fabien**

Cet art permet de réaliser un travail énergétique sur 3 aspects essentiels :

- régulariser et équilibrer le corps
- régulariser et équilibrer le souffle
- régulariser et équilibrer le cœur, l'esprit

**Contact : Marie-Claude Charbonnier**  
ou site internet



**Tarif :186 €/an avec engagement sur l'année sous réserve de 6 inscrits.**  
*Pour cette activité : Possibilité de régler en 4 fois, les chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre.*

## Atelier Créations de Noël

Comme les années précédentes, il est envisagé de reconduire cet atelier. nous vous informerons au bulletin de l'automne.

## Atelier Peinture



Les cours de peinture animés par Igor Myats reprendront le 7 septembre.

**Une séance coûte 10 euros mais il faut s'engager pour le semestre soit 9 séances pour 90 euros . (on peut payer en 2 chèques)**

Les dates seront les suivantes:

**Votre contact**  
Christiane Lauthelier  
ou site Internet

**en septembre: 7, 14 et 28**  
**en octobre: 5 et 19**  
**en novembre: 9, 16 et 30**  
**en décembre: 14**

**Attention, l'horaire change: ce sera désormais de 16h30 à 18h30**

*mais les participants pourront arriver dès 16h pour s'installer dans la salle.*



Nous aurons un placard à notre disposition pour laisser du matériel!

Et ne dites pas "Je ne sais pas peindre. Je ne sais pas dessiner"! Igor se fait un plaisir de nous apprendre!

**Lancez-vous!**

## Les Ateliers

### Aquagym



il s'agit de faire de la gym dans l'eau. Une activité sportive complète, douce et facile qui agit efficacement sur le corps, le cœur et le moral.

Les lundis de 16h à 17h à la piscine de Chenove  
 Tarif 260 €/an avec engagement sur l'année. Pour cette activité, 4 chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre. Pour les personnes qui souhaitent voir l'activité, une séance d'essai.

Contact  
 Bruno Forest  
 ou site internet

### Les jeudis des Bourroches



Le jeu de société est un loisir qui se pratique entre amis ou en famille. Cette activité se déroule  
 au stade des Bourroches les jeudis de 14h à 17h

Contact  
 Jean Claude Merlin  
 ou site Internet

### Initiation et perfectionnement à l'Italien gratuit en visioconférence



Les Français ont une chance incroyable : c'est une des langues les plus faciles à apprendre pour eux ! Coût uniquement celui de l'abonnement à la visioconférence si nécessaire

4,50 €/mois

Contact  
 Danièle Bouquet  
 03 80 97 26 04

### Atelier Musique

Les rudiments du solfège sont enseignés en même temps que la manipulation de l'instrument.. Les cours individuels sont d'une durée d'une heure Les instruments seront mis à disposition.



Contact Robert Echivard  
 06 67 91 01 33

Tous les 1er et 3e mardi du mois le matin

37, rue Benjamin Guérard—Montbard

### Atelier accordéons, rénovation, accordage

Vous avez un accordéon en mauvais état dans un placard ou autre il est possible de lui donner une nouvelle vie. Après une formation cela fait 25 ans que je pratique cette activité. L'activité est gratuite seul les pièces seront à votre charge. Vous effectuerez les travaux vous même .

L'atelier fonctionnera à partir de 14 heures  
 les 2 ème et 4 ème Mardis de chaque mois.

### Atelier Cannage



Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez cherché chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicherez dans un vide grenier

Contact  
 Robert Echivard  
 06 67 91 01 33

Tous les 1er et 3e mardi du mois 14h à 17h

37, rue Benjamin Guérard—Montbard



### Peps Euréka

Animateur  
 Jean Paul Simonin

Suite à la présentation des ateliers Bons jours qui nous a été faite par la FAPA en décembre 2022, plusieurs adhérents présents ont répondu favorablement pour participer à l'atelier Peps Eureka (atelier mémoire).

Cet atelier se met en place à partir

du 25 septembre à la maison des associations,  
 2 rue des Corroyeurs à Dijon.

Si vous êtes intéressés pour participer à ces séances qui s'étaleront de septembre à janvier 2024, contactez la

FAPA seniors 21 au 03 80 30 07 81.

Nous rappelons que ces ateliers sont gratuits. Vous trouverez ci-contre le calendrier prévu pour cet atelier Pep's Eureka.

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre 30' min supplémentaires avant et après chaque séance

Présentation	lundi 25 septembre 2023	9H30 - 11H30
Entretiens individuels 15 min par personne, sur rendez-vous Intervenant : Océane RAMAGET	lundi 2 octobre 2023	9H00 - 13H00
Séance 1: Faire connaissance	lundi 9 octobre 2023	09H30 - 12H00
Séance 2: Les stratégies de mémorisation	lundi 16 octobre 2023	09H30 - 12H00
Séance 3: Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?	lundi 6 novembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 4: Où est passé Mirza (Mes lunettes, clés)	lundi 13 novembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 5: Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ?	lundi 20 novembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 6: Rappelez-moi votre nom ... Ce visage me dit quelque chose	lundi 27 novembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 7: Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue	lundi 4 décembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 8: Marignan 1515 ou 1517	lundi 11 décembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 9: Il me semble avoir lu ou entendu cela...	lundi 18 décembre 2023	09H30 - 12H00
Séance 10: J'ai encore oublié de...	lundi 8 janvier 2024	09H30 - 12H00
Bilan	lundi 5 février 2024	10H00 - 11H30

Salle : Maison des associations- 2 rue des Corroyeurs- 21000 Dijon





**Compte-tenu du peu d'inscrits pour la journée pique-nique du jeudi 27 juillet à Lods, cette sortie est annulée**

### Mosaïque à l'écluse de la Charme

le jeudi 3 août  
de 10h à 17h  
17 €

Nous vous proposons une journée découverte de la mosaïque  
à l'Écluse de la Charme à Saint Victor sur Ouche.  
Vous pourrez prendre un repas réalisé par les cuisiniers de l'Écluse pour 17€ à régler sur place ou apporter votre picnic.  
5 places sont réservées pour LSR.  
Contact Sylviane ou inscriptions sur le site



Du lundi 7 au  
vendredi 11 août  
de 9h à 12h



### Cette année nous renouvelons le stage mosaïque.

Ce stage se déroulera salle Prévert au tarif de 10€.

Contact Sylviane ou inscriptions sur le site

jeudi 14  
septembre  
35 €  
sortie en minibus  
16 personnes  
RDV 8h  
Stade des  
Bourroches

### Exposition mosaïque internationale à Paray le Monial

Nous irons découvrir l'exposition "Vibrato" à la Tour Saint Nicolas, avec les oeuvres des artistes internationaux suivants : Armin Grathwohl (De), Amélie Guyonnet (Fr), Dino Maccin (It) et Sachako Myokawa (Jap).  
Ces quatre artistes de nationalités, de parcours et de sensibilités diverses font vibrer les surfaces et l'œil du spectateur. Après le déjeuner et sur la route du retour nous visiterons la villa Perrusson et son musée ouvert depuis avril 2023.

Contact Sylviane ou inscriptions sur le site



jeudi 7 septembre  
repas 12 €  
pris sur place



### Sortie pêche à Poiseul la Grange

Qu'elle soit sportive, passionnée, ou occasionnelle, la pêche demeure une activité aussi ancienne que l'humanité. Pêcher nécessite toutefois du matériel et de l'équipement adaptés au style de pêche que vous pratiquez. Donc apportez le vôtre.

Contact Michel Loichot ou site Internet

samedi 16  
septembre  
6 €

### Tarot-Belote

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet



jeudi 21  
septembre  
14h30  
Salle des  
Valendons  
40 rue Léonard de  
Vinci

### LAOS authentique

conférence par Jean Claude Muzard

Resté longtemps à l'écart des circuits touristiques pour de nombreuses raisons, le Laos depuis une quinzaine d'années s'est ouvert au tourisme attirant de nombreux voyageurs.

Venez découvrir les splendeurs et la sérénité de Luang Prabang la capitale de l'ancien royaume, venez naviguer sur le Mékong et apprécier ses différents aspects. Vous y ferez la connaissance d'un peuple aux multiples ethnies qui ont toutes un sourire radieux quand elles vous accueillent par un joyeux Sabāidi ( bonjour en lao ) en dépit de conditions de vie difficiles.

Contact Françoise Tourne ou site Internet



vendredi 22  
septembre  
RDV à 8h30  
précises Stade  
des Bourroches



### Vélo plaisir

Santenay/Nolay et retour

Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc.  
Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles ( chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions.

Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

Contact Jean Belin ou site Internet

samedi 30 septembre  
14h  
Salle les Chantalistes  
26 ave Eiffel. Dijon

### Loto

Salle les Chantalistes

Contact Colette Cuillier ou site Internet



lundi 2 octobre  
stade des Bourroches  
de 10h à 17h  
12 €



### Boules

Concours de pétanque repas froid sur place. Inscription obligatoire  
Contact et inscription Alain Porcherot 06 99 87 95 49 ou site internet



### Moulins

jeudi 4 octobre  
Tarif 74 €

Visite du Musée du costume de scène et visite historique de la ville de Moulins. Le Centre national du costume et de la scène est un musée qui bénéficie du Label Pays d'art et d'histoire. Il est considéré comme la première institution de conservation à être entièrement consacrée au patrimoine matériel des théâtres.

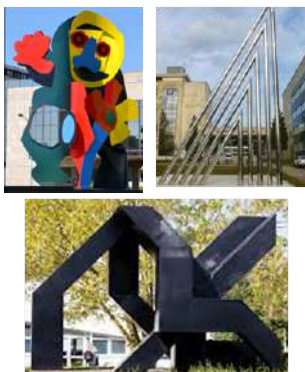
S'agissant d'une sortie assez éloignée de Dijon, les horaires de ramassage sont les suivants : 5h45 – Palais des Sports – 6h00 – Wilson – 6h15 Bourroches.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



jeudi 12 octobre  
visite guidée  
(gratuite)  
10 heures.

RV à l'arrêt Erasme,  
ligne 1 à 9 h 45.



### Art contemporain situé sur le campus de l'Université de Bourgogne

Vu le succès rencontré par nos dernières visites dans les musées d'art contemporain dijonnais nous suivons avec attention toutes les expositions et ferons de nouvelles propositions.

Les œuvres d'art contemporain situées sur le campus de l'Université de Bourgogne constituent un riche patrimoine contemporain, un «musée à ciel ouvert», un des plus remarquables en France avec celui de Grenoble. Les noms de Karel APPEL, Yaacov AGAM, Gottfried HONNEGGER, ARMAN, Bertrand LAVIER ou encore Alain KIRILI suffisent à donner une idée de l'intérêt artistique du lieu qui recense plus de quarante œuvres dispersées sur le campus et à l'intérieur des bâtiments.

Contact Bernard Verset ou site Internet

### Vélo plaisir

vendredi 13 octobre

Ouges - St Jean de Losne et retour

Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc.

Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions.

Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

Contact Jean Belin ou site Internet



samedi 14 octobre  
6 €



### Tarot-Belote

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet

### Après-midi de l'amitié

dimanche 15 octobre  
15h  
Bourse du Travail

"Ma France", spectacle, consacrée à Jean Ferrat

Un cocktail d'humour et d'émotion que ces petits bouts de vie que Renata nous livre en toute simplicité et avec beaucoup de tendresse.

Son spectacle est consacré à quelques-uns des grands succès de Jean Ferrat.

Renata, au chant et au récit, est accompagnée par Francis Harbulot au piano.

Contact Françoise Tourne ou site Internet



vendredi 20 octobre  
18h30  
Parvis Saint-jean  
Durée 1h50  
14 €  
15 places



### Cosmos

Conception, mise en scène Maëlle Poésy, texte Kevin Keiss

« Aux USA, dans les années 60, un groupe de femmes pilotes d'avion intègrent un programme clandestin pour la conquête spatiale... Au fil de ce récit, inspiré d'une histoire vraie, Maëlle Poésy et Kevin Keiss entremêlent les discours intimes de chercheuses en astrophysique actuelle, mais aussi les confidences des comédiennes et des artistes de cirque dites « Aériennes » présentes au plateau.

C'est une enquête sur notre rapport au temps, à l'espace, au risque, aux limites, qu'elles mènent. Comment la pratique du cirque ou de la science modifie-t-elle notre rapport à la réalité terrienne ? À nos limites, à nos forces de réinvention ? Quels sont nos rêves de liberté ? Mais surtout qui sont les rêveuses obstinées dont les voix ont ouvert des voies ? Dans la veine du réalisme magique qui les anime, l'écriture textuelle s'imbrique dans l'écriture scénique (jeu, son, lumières, scénographie) afin de donner corps et voix à un récit ludique, intense et sensible. »

Contact Max Genoud ou site Internet

8 samedi 28 octobre  
14h  
Salle les Chantalistes  
26 ave Eiffel. Dijon



Salle Les Chanatalistes

**Loto**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

samedi 4 novembre

Salle Prévert 14h

**Tarot-Belote**

Contact Colette Cuillier ou site Internet



jeudi 9 novembre  
14h30  
salle des Valendons  
40 rue Léonard de  
Vinci



**Jeux de société**

Contact Françoise Tourne ou site Internet

mardi 16 novembre  
Auditorium  
20h durée 1h30  
avec entracte  
25 places  
31 €



**Requiem Wolfgang Amadeus Mozart**

Orchestre des Champs-Élysées



Direction musicale Philippe Herreweghe.

«Nimbée de la légende de « l'homme gris » venant frapper à la porte du logis mozartien, cette messe des morts est sans doute la plus célèbre de l'histoire de la musique. Mais c'est aussi un chef-d'œuvre intemporel, dans lequel le génie dramatique de Mozart se met au service de la plus haute spiritualité.»

Contact Christiane Verset ou site Internet

samedi 18 novembre  
14h  
Bourse du Travail



Bourse du Travail

**Loto**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Jeudi 30 Novembre  
route d'Aubigny  
21110 Aiserey  
Accueil à partir de  
11h30/12h  
Tarif tout compris  
repas avec boissons  
45 €

**Repas spectacle au Cabaret l'Escapade**

Le Cabaret L'Escapade à Aiserey vous ouvre ses portes avec un concept inédit autour de Dijon ! Venez apprécier un bon repas dans une salle mythique et découvrir un spectacle d'exception.. Attraction durant le repas puis spectacle du Cabaret au dessert (2 heures). Pour cette sortie il n'y a pas de bus; se rendre par ses propres moyens ou voir pour du covoiturage.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



jeudi 7 décembre  
14h30  
salle des Valendons  
40 rue Léonard de  
Vinci

**Histoire du 1er Mai**

Conférence de Jean Belin

Le 1er mai a le même âge que la tour Eiffel. Pourtant, les conditions de la naissance de cette journée internationale des travailleurs, dont l'universalité dépasse aujourd'hui et de loin celle des plus prestigieux événements historiques ou des plus ferventes fêtes religieuses, restent en général fort méconnues.



N'est-il pas inadmissible que les enfants de notre pays où naquit cette journée célèbre, de nos jours, pour des milliards d'hommes et de femmes sur tous les continents de la planète, traversent l'enseignement que leur prodigue la collectivité nationale sans jamais entendre parler de l'histoire du 1er mai.

Il y aurait aussi beaucoup à dire pour récapituler tout ce qui a été dit et écrit sur le thème du déclin inexorable du 1er Mai. Mille fois déclaré mort et enterré, le 1er Mai a autant de fois ressuscité, toujours plus rayonnant et attractif, à l'image du 1er Mai 2023.

Je vous propose de pénétrer dans la genèse de cette fabuleuse histoire du 1er mai à Dijon, en France et dans sa dimension internationale

Contact Françoise Tourne ou site Internet

mardi 12 décembre  
théâtre des Feuillants  
20h  
15 €  
16 places  
Réservations jusqu'au  
12 novembre

**Surprise parti**

Compagnie Madie Bergson .Pièce de Faustine Noguès

Inspirée de faits réels, cette comédie politique retrace les multiples rebondissements d'une campagne électorale initialement conçue comme un canular, puis le mandat des vainqueurs. Sur fond de crise économique en Islande, on y suit le parcours d'une bande d'artistes punk qui fonde « Le Meilleur Parti » et finit propulsée à la tête de la plus grande municipalité du pays.

«Je ne tiendrai aucune de mes promesses» disait en 2010 le comédien, humoriste Jon Gnarr se présentant aux élections à la municipalité de Reykjavik, il fut élu et, au bout des 5 années de mandat chacun s'accorde à penser que son bilan fut positif...

Si vous voulez rire et voir une pièce riche d'enseignement.

Contact Christiane Verset ou site Internet



jeudi 14 décembre  
Journée libre  
Bus Girardot  
37 personnes  
36 €

### Marché de Noël à Metz

Afin de rester plus longtemps le soir pour les illuminations,  
horaires suivants : 10h30 Bourroches – 10h50 Palais des sports – 11h Parking Girardot avec une  
arrivée à 14h30 à Metz et le départ de Metz à 19h30.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



samedi 16 décembre  
14h  
Bourse du Travail



Bourse du Travail

### Super Loto

Contact Colette Cuillier ou site Internet

mercredi 8 novembre  
Laroche Vanneau

### Dernière minute

Rencontre des adhérent.es AMC –Loto surprise



### Repas de la ville de Dijon

Les dossiers complets sont à rendre pour le 22 septembre !!

### Dernière minute

Conditions : avoir plus de 70 ans et habiter Dijon

Fournir carte identité recto verso et justificatif de domicile moins de 6 mois (gaz, edf). Attention les feuilles  
d'impôts ne sont pas admises, mais la lettre sécu avisant pour le vaccin contre la grippe est admise (cette lettre est  
reçue par tous en septembre)

Les dossiers non complets seront refusés!!!

Les personnes qui souhaitent les colis devront en faire la demande elles mêmes à la maison des seniors et les  
récupérer elles mêmes également !!!!

Contact Annick Ledouaron et s'inscrire aux permanences LSR

vendredi 8 décembre  
**Attention!!!**  
dossier à rendre pour le  
22 Septembre

## 2024

### Auditorium

Bien conscients du coût important des places à l'Auditorium nous en avons parlé avec le Directeur Général de l'Auditorium qui  
nous a fait la promesse d'examiner notre demande pour 2024. Nous suivrons cela avec attention..

### «Folia. Danse.»

Direction artistique et chorégraphie Mourad Merzouki

(l'un des meilleurs, sinon le meilleur chorégraphe actuel !)

Folia fait le pari d'une rencontre : celle des musiques baroques, des tarentelles  
italiennes, du hip-hop et du geste chorégraphique de Mourad Merzouki.

Un spectacle au faste intemporel, d'une rare poésie et qui célèbre le partage» et,  
ainsi qu'on nous l'a présenté : «Un spectacle qui fait du bien !»

Contact Christiane Verset ou site Internet



samedi  
10 février  
Auditorium  
20h durée 1h  
25 places  
28 €

## PROJETS 2024

### Le Prix Chronos

Pour 2023/2024, le prix Chronos est à l'étude

### Le 8 mars 2024

Des informations seront données ultérieurement sur cette journée que nous voulons de  
réflexion sans oublier son côté festif. Nous orientons notre réflexion sur l'avancée des  
droits des femmes depuis le droit de vote en 1945.

en mars

en mars



Carnaval Vénitien, soit Remiremont (Vosges) ou Annecy

1ère semaine  
de juillet

### 2 jours dans la Drôme

1er jour visite du Palais Idéal du Facteur Cheval. On se renseigne  
pour un hébergement d'une nuit

Le lendemain voir pour une visite Lyon ou les environs



SEV 2024



Séjour au village Club de Merlimont le Touquet avec Miléade.

## La Catalogne

Circuit 8 jours/7 nuits ou 9 jours/8 nuits  
Transport en TGV



### Bienvenue en Catalogne UNE DESTINATION CULTURELLE ET DE GÉNIES

Située à l'extrême Nord-Est de la Péninsule Ibérique, la Catalogne est une véritable terre de contrastes. Beaucoup la connaissent grâce à Barcelone, mais la Catalogne ne se résume pas à sa capitale et regroupe dans un territoire relativement réduit, de nombreux parcs naturels et zones protégées entre terre et mer, ainsi qu'un large éventail de traditions gastronomiques et culturelles que l'on peut découvrir à travers son patrimoine historique.

Dans ce circuit, nous vous proposons d'explorer la Catalogne la plus pittoresque et ses différentes traditions, ainsi que sa capitale Barcelone qui l'a rendue célèbre dans le monde entier.

#### Vous découvrirez:

La Catalogne terre profondément attachée à sa culture et à ses traditions est l'une des régions espagnoles à la personnalité la plus affirmée.

- Gérone ville médiévale (2 nuits)
- Figueres et son musée Dali.
- Barcelone capitale du Modernisme (2 nuits)
- Tarragone cité Romaine (3 nuits)
- Le Delta de l'Ebre évoquant la Camargue

Coût approximatif de 1720 € à 1910 €

## Découverte du Sud & Nord de l'Irlande

Circuit en 10 jours/ 9 nuits



### BALADE CELTIQUE

Capitale de l'Irlande du Nord, Belfast compte environ 300 000 habitants. C'est une importante ville industrielle, portuaire et universitaire. La ville garde des traces visibles des conflits récents, comme en témoignent les peintures murales des quartiers catholiques et protestants, mais Belfast est aujourd'hui en pleine mutation et c'est une atmosphère de paix et d'optimisme qui y règne.

Le Connemara est une région magnifique, aride et sauvage, qui s'étend au nord-ouest de Galway. C'est un étonnant patchwork de bogs (tourbières), de vallées perdues, de montagnes gris pâle et de petits lacs qui scintillent au moindre rayon de soleil.

#### Vous découvrirez:

- Le nouveau musée du Titanic
- La Chaussée des Géants
- Visite guidée à pied de Derry
- Visite de la maison de Lissadell
- Découverte du Connemara
- Visite de Galway et de sa cathédrale
- Déjeuner musical dans un Pub traditionnel
- Péninsule de Béara
- Dublin, tour panoramique de la ville

Coût approximatif de 1990 € à 2220 €

## La Jordanie

11 jours/10 nuits

Du 27 avril au 7 mai 2024



La Jordanie est une destination culturelle de premier ordre, où les traces de vie remontent à la pré-histoire, vers 200 000 avant J. C. Un pays où se succèdent de nombreuses civilisations qui ont laissé de splendides vestiges : la ville romaine de Jerash, des forteresses croisées, les châteaux omeyyades du désert et bien sûr, la cité nabatéenne de Pétra. Vous traverserez, plus au sud, en direction de la mer Rouge, les superbes paysages du Wadi Rum, sur les traces de Lawrence d'Arabie.

L'histoire de la Jordanie est intimement liée à celle de la région et notamment de la Palestine. Elle est associée à la famille hachémite, des descendants du Prophète, chargés par les Ottomans, à la fin du XIXe siècle, d'assurer le bon déroulement du pèlerinage dans les villes saintes de La Mecque et Médine, et notamment à la personnalité du roi Hussein (1953-1999).

Les accords Sykes-Picot de 1916 placent la Jordanie actuelle dans la zone d'influence britannique, mandat qui prend fin en mars 1946. Mais la Jordanie reste liée à l'évolution politique de son voisin, la Palestine sous mandat britannique. Aujourd'hui, les réfugiés palestiniens forment près de la moitié de la population.

coût 2856 €  
base 20  
personnes

La Fédération rappelle que les choix d'un séjour lointain, en 2024, la Jordanie et les deux voyages en Europe, la Catalogne et l'Irlande, sont gérés de A à Z par **Touristra** (communication, inscriptions, suivi et séjour)

Outre les séjours cités ci-dessus  
**Touristra** fait une proposition pour un  
séjour en Corse en 2024  
**1 semaine au Taglio et 1 semaine à Calvi.**

Plus de renseignements dans nos prochaines publications



# Une journée des adhérents placée sous le signe de l'amitié et de la convivialité

La journée des adhérents qui s'est déroulée le jeudi 8 juin au stade des Bourroches à Dijon a obtenu un vif succès.

Ce sont près de 140 adhérents qui ont répondu présents par cette belle journée ensoleillée...

Notre Président Marc Neveu, au nom du Conseil d'Administration, lors de son intervention, a tenu à les remercier d'être venus si nombreux.

Des remerciements également les plus chaleureux au CASI Dijon qui nous fournit l'espace et les structures pour nous réunir ainsi qu'aux invités qui nous font le plaisir de partager cette journée : nos amis d'EDF, de Renault.

Il a remercié principalement tous les bénévoles qui s'impliquent dans la vie de notre association et qui ont encore retroussé les manches pour préparer cette journée.

Cette journée met en avant Convivialité, Amitié, Solidarité, Générosité, Lien social, Vivre ensemble qui sont les éléments constitutifs - l'ADN - de LSR. Cette journée permet de se connaître, car les activités diverses ne permettent pas toujours à toutes et tous de se côtoyer. Elle permet aussi à certaines et certains de se retrouver, les circonstances peuvent parfois nous éloigner les uns des autres. Elle permet surtout d'accueillir nos nouveaux adhérents, de leur présenter LSR plus concrètement. Elle permet enfin que les jeunes et les anciens se côtoient autour de nos expériences diverses.

Marc a souligné

*« Par votre présence, vous démontrez que nous ne sommes pas une association de consommateurs mais bien une association pas comme les autres qui valorise la Solidarité et qui s'implique dans les luttes et combats pour le bien être des retraités et personnes âgées.*

*Car LSR tient non seulement à offrir des activités de qualité aux tarifs les plus abordables mais aussi à œuvrer pour garantir des moyens d'existence aux retraité.e.s qui ne soient pas seulement des moyens de survie mais bien d'une vie de qualité. Nous l'avons montré dans les 14 manifestations de lutte contre le report de l'âge de la retraite. Nous le démontrerons encore le 15 juin prochain en étant présents à la manifestation organisée par le groupe des neuf organisations syndicales et associatives de retraités.*

*Alors je vous souhaite une très belle journée ensemble, « Tous ensemble ouais ! » Trinquons à nos belles valeurs et à notre santé ! Longue vie à LSR ! ».*

Le matin a été consacré à une sortie cyclo-plaisir et à une balade pédestre. Christiane a animé une table ronde sur le thème « l'engagement », thème cher à LSR.

La journée s'est prolongée dans l'amitié et la convivialité autour d'un repas/barbecue, nos amis « cuisiniers » ont veillé à ce que saucisses et côtelettes soient cuites à point. Pendant ce temps, nos amies nous servaient les crudités rafraîchissantes.

Une tombola a été organisée, le gros lot était un W.E pour 2 personnes avec TOURISTRA, notre partenaire du Tourisme Social.

L'après midi a été consacré à un « chamboule-tout, des pétanques où nous avons vu tout le sérieux de ces sportifs et sportives; musique et mouvement s'est installé dans le gymnase et a rencontré beaucoup d'adeptes. Des joueurs de cartes se sont adonnés à leur passion.

Nous nous sommes séparé-e-s en nous souhaitant un bel été. Déjà des projets foisonnent dans les têtes pour préparer une rentrée de septembre dont vous avez en partie la teneur dans ce journal







## COMMUNIQUE

### Après la journée du 15 juin 2023, les retraités ne sont pas résignés, ils ne lâcheront rien.

Les 9 organisations de retraités UCR-CGT, UCR-FO, UNAR-CFTC, UNIR CFE-CGC, FSU, Solidaires, FGR FP, LSR et Ensemble & Solidaires se félicitent du succès de la journée de mobilisation des retraités du 15 juin qui a vu plusieurs milliers d'entre eux se rassembler devant les préfetures, les CARSAT, le MEDEF, les médias locaux pour exiger une augmentation immédiate de leurs pensions.

Alors que l'inflation ne faiblit pas contrairement à ce que prétendent les discours officiels, alors que les produits de première nécessité atteignent des sommets, les retraités n'acceptent pas que leur pouvoir d'achat baisse régulièrement notamment depuis le 1er janvier 2017.

Le 15 juin a été un nouvel avertissement lancé au gouvernement. Si celui-ci ne l'entend pas, les 9 organisations de retraités et retraitées prendront leurs responsabilités et appelleront les personnes retraitées à manifester à nouveau leur mécontentement et à exiger leur dû dès le mois de septembre.

D'ores et déjà, elles décident de diffuser et de faire signer massivement une carte-pétition qui dit clairement « Les retraités veulent 10% tout de suite comme première mesure pour compenser l'inflation et rattraper une part des pertes subies depuis des années ».

Avec l'intersyndicale nationale, les 9 organisations déclarent:

*« L'expérience des 10 mois passés a démontré que l'unité des organisations syndicales professionnelles et de jeunesse sur des revendications communes permettait de construire le rapport de force. ».*

**Les retraités ne sont pas résignés. Ils ne lâcheront rien.  
Revalorisation de 10% tout de suite des pensions !**

Paris le 20 juin 2023

#### **Pour les neuf organisations de retraités :**

Marc Bastide (UCR-CGT, 263 rue de Paris, 93515 Montreuil cedex) ;  
Paul Barbier (UCR-FO, 141 avenue du Maine, 75680 Paris cedex 14) ;  
Laurence Naudin (UNAR-CFTC, 45 rue de la Procession, 75015 Paris) ;  
Daniel Delabarre (UNIR CFE-CGC, 59 rue du Rocher, 75008 Paris) ;  
Marylène Cahouet (FSU, 104 rue Romain Rolland, 93260 Les Lilas) ;  
Gérard Gourguechon (UNIRS-Solidaires, 31 rue de la Grange aux Belles, 75010 Paris) ;  
Jacques Brilllet (FGR-FP, 20 rue Vignon, 75009 Paris) ;  
Roger Perret (Ensemble & solidaires - UNRPA, 47 bis rue Kléber,  
Bernard Serra (LSR 263 rue de Paris 93515 Montreuil cedex)