



# Bulletin LSR21

## Septembre 2023

### LSR pour redonner du sens à la retraite



L'été n'a en rien apaisé la situation explosive du printemps dernier.

Le gouvernement continue à déployer son autoritarisme coutumier, accompagné de violence institutionnelle, verbale et physique, au service d'un projet politique libéral.

La violence institutionnelle fut manifeste lorsqu'il s'est agi de faire passer la loi contre notre système de retraites, sans vote, au mépris du Parlement et de l'avis de la population.

La violence verbale transparait dans l'insoutenable amalgame entre extrême droite et gauche (qualifiée d'extrême gauche par les macronistes), puis dans la légitimation de l'extrême droite jugée « raisonnable » au Parlement alors que la gauche ne ferait que de l'obstruction. La violence physique accompagne l'action de l'État, lorsque des violences policières mutilent des manifestants ou des jeunes, jusqu'à la mort de certains d'entre eux (Nahel en est l'exemple le plus dramatique).

Tout cela au service d'un projet ultra-libéral : la libéralisation du secteur de l'énergie en est un exemple concret. Elle permet aux acteurs alternatifs de revendre l'électricité produite par EDF à leurs clients (les ex-usagers) plus cher que s'ils étaient restés chez EDF. En obligeant EDF à vendre un quart de sa production à 42€ le mégawattheure, l'État donne un formidable coup de pouce aux acteurs privés qui surévaluent leurs besoins pour revendre sur le marché ensuite leurs surplus à des tarifs sept à huit fois plus cher en profitant de la crise énergétique. Jackpot pour ces acteurs privés !

Et les Français voient leur facture augmenter de 15 % en février et de 10 % au 1er août !

Mais champagne à l'Élysée : la France est « médaille de bronze » au championnat du monde du nombre de millionnaires. Et Macron ne veut bien sûr pas entendre parler de fiscalité pour les riches, autrement que très avantageuse.

Les retraités vont souffrir de cette situation économique très préjudiciable pour eux. LSR continuera à se battre pour leur obtenir des conditions de vie plus décentes, notamment par l'indispensable revalorisation des retraites et pensions.

Quant à LSR21, elle continue de vous proposer des activités aux tarifs les plus modiques possibles pour que, solidairement, nous puissions affronter ces moments difficiles. Ce bulletin présente ces activités de rentrée et au-delà.

Bonne rentrée à toutes et tous !

Le Président  
Marc Neveu

#### Sommaire

P1  
Edito

P2  
Rappel ateliers

P3  
Rappel ateliers

P4  
Rappel Activités

P5  
Rappel activités

P6  
Rappel activités

P7  
Voyages

P8  
Actions pétitions



Prix de revient 1€



**LOISIRS ET SODARITE DES RETRAITES**

7 Place Jacques Prévert 21000 – Dijon

03.80.30.49.14.

[lrs21@orange.fr](mailto:lrs21@orange.fr) Site [www.lsr21dijon.org](http://www.lsr21dijon.org)

Permanences : lundi de 14h à 17h

**Antenne Auxois-Morvan-Châtillonna**

31, rue d'Abrantes 21500 — Montbard

03 80 89 16 97

[lrs21.amc@gmail.fr](mailto:lrs21.amc@gmail.fr)



# Rappel des activités



## Musique et mouvement

Un groupe d'adhérentes et d'adhérents se retrouvent

**les mercredis de 10 h à 11 h 30 Reprise le mercredi 13 septembre**

autour d'Odile pour un moment de détente convivial. «Musique et mouvement » est inspiré de la danse libre qui pourrait laisser entendre que l'on fait ce que l'on veut ; or ce n'est pas le cas. Le principe est de retrouver sérénité et attention à son corps, chacun à son rythme.

Bienveillante, Odile encourage toujours, sans jugement, celles et ceux qui auraient quelques difficultés de mouvement. L'ambiance est bonne et les douleurs musculaires disparaissent. Chacun repart détendu et bien décidé à revenir la semaine suivante. Tout le monde, quel que soit son âge, peut venir. Alors n'hésitez pas.

**Gratuit**

**Votre contact**  
Odile Bichot  
06 08 58 23 50

**Attention!!! changement de lieu: Salle Valendons 40 rue Léonard de Vinci Dijon**

**Tram T2 station Valendons ou Bus L4 station Léonard de Vinci**

## Do In



Cet atelier a pour objectif de prendre soin de soi de manière simple et naturelle, au quotidien.

Aucune obligation de participer à tous les ateliers.

Une tenue souple et confortable, des chaussettes, un gilet et une bouteille d'eau sont recommandés.

Les ateliers Do In se tiennent chaque

**jeudi de 14:30 à 16:30**

*si le temps le permet au parc de Quétigny, sinon aux Bourroches salle de danse.*

**Gratuit**

**Votre contact**  
Marie Anne Bizouard  
06 08 58 23 50

**Dijon cet été, les ateliers Do In seront assurés, chaque jeudi, du 20 juillet au 31 août, de 14:30 à 16:30, au parc de Quétigny**

## Atelier Mosaïque

Mardi Jeudi

Septembre	19	21
Octobre	10 et 24	12 et 26
Novembre	7 et 21	2 et 23
Décembre	5 et 19	7 et 21



**Votre Contact**  
Sylviane et Paul ou site Internet

**Salle Prévert de 14h30 à 17h30**

**26 € pour l'année**

## Le Choeur Solidaire

Le Chœur Solidaire se déroule

**Les jeudis à 9h30**

au stade des Bourroches

Sauf vacances scolaires

**Gratuit**

**Votre contact Gisèle Vieillard**  
ou site Internet



## Gratuit Atelier de lecture/écriture

En 2023/2024 l'atelier continue et nous vous proposons de vous retrouver en général

**le 3ème lundi de chaque mois Salle Prévert à LSR**

**Reprise le lundi 11 septembre**

**Votre contact**  
Christiane Verset  
ou site Internet

*Il peut y avoir des changements. Renseignez-vous à LSR*

A chaque séance nous confrontons nos ressentis autour d'un même roman ou d'un même sujet un mois sur 2, le mois suivant nous parlons d'un coup de cœur. Pour ceux qui le désirent, chacun peut écrire sur un thème donné tous les mois. Des conférences sont également envisagées, gratuites, sur différents sujets qui vous seront communiqués.

## Yoga



Pour l'année 2023/2024, notre partenaire le Casi Dijon (CE cheminots) vous propose cette activité pour 1 séance hebdomadaire sur 3 créneaux horaires:

**Lundi de 17h30 à 18h30**

**Mardi de 11h à 12h**

**Jeudi de 18h à 19h15**

**Les informations**  
auprès de Florence  
(CASI Dijon)

0629717995-0380432455  
floccersncf@orange.fr

Tarifcation dans une fourchette de **38 à 86 €/an**  
Ces séances se déroulent aux Bourroches (salle 3).

## Atelier Qi Gong

**Le lundi de 14H30 à 15H30 au stade des Bourroches**

**Reprise le lundi 18 septembre avec Fabien**



Cet art permet de réaliser un travail énergétique sur 3 aspects essentiels :

- régulariser et équilibrer le corps
- régulariser et équilibrer le souffle
- régulariser et équilibrer le cœur, l'esprit

**Contact : Marie-Claude Charbonnier**  
ou site internet

**Tarif :186 €/an avec engagement sur l'année sous réserve de 6 inscrits.**  
*Pour cette activité : Possibilité de régler en 4 fois, les chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre.*

## Atelier Créations de Noël

**Mardi 12 décembre Salle Prévert, 14h,**

par Caroline Clément, Françoise Carrion



Au cours de cet après-midi, vous pourrez confectionner une couronne pour décorer votre porte d'entrée ou un centre de table. Apporter les végétaux de votre choix:( branches de sapin, thuya, houx, pommes de pin, mousse séchée, fleurs en tissu...) petites guirlandes, une couronne en paille si besoin, mais aussi de la ficelle, du raphia, des bolducs de couleur (rouge, or, argenté, doré) ou mieux, des rubans, des boules de Noël et des petits objets décoratifs de votre choix. Merci d'apporter également ciseaux, fil de fer, sécateur, agrafeuse, pistolet à colle... Caroline et Françoise donneront à chacun et chacune d'entre vous les conseils nécessaires pour réussir la couronne ou la décoration qui vous plaira.

## Atelier Peinture

Les cours de peinture animés par Igor Myats reprendront le 7 septembre.

**Une séance coûte 10 euros mais il faut s'engager pour le semestre soit 9 séances pour 90 euros .**  
(on peut payer en 2 chèques)

Les dates seront les suivantes:

**en septembre: 7, 14 et 28**

**en octobre: 5 et 19**

**en novembre: 9, 16 et 30**

**en décembre: 14**



**Votre contact**  
Christiane Lauthelier  
ou site Internet

Attention, l'horaire sera désormais de 16h30 à 18h30 les participants pourront arriver dès 16h pour s'installer dans la salle.

# Les Ateliers



## Aquagym

il s'agit de faire de la gym dans l'eau. Une activité sportive complète, douce et facile qui agit efficacement sur le corps, le cœur et le moral.

**Les lundis de 16h à 17h à la piscine de Chenove**

Tarif 260 €/an avec engagement sur l'année. Pour cette activité, 4 chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre. Pour les personnes qui souhaitent voir l'activité, une séance d'essai.

Contact  
Bruno Forest  
ou site internet



## Les jeudis des Bourroches

Le jeu de société est un loisir qui se pratique entre amis ou en famille.

Cette activité se déroule  
**au stade des Bourroches les jeudis de 14h à 17h**

Contact  
Jean Claude Merlin  
ou site Internet



## Initiation et perfectionnement à l'italien gratuit en visioconférence AMC

Les Français ont une chance incroyable : c'est une des langues les plus faciles à apprendre pour eux ! Coût uniquement celui de l'abonnement à la visioconférence si nécessaire

4,50 €/mois

Contact  
Danièle Bouquet  
03 80 97 26 04

AMC

## Jeux Nouveau

Chaque mois, un vendredi après-midi dans la première quinzaine :

Après midi jeux: au choix des participant.es :

tarot, Sky Jo, Belote, Scrabble.....

**Début le vendredi 8 septembre à 14h30'**

chez Gérard Berthenet

**Inscription auprès de Gérard Berthenet**

AMC

## Atelier Cannage



Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez cherchée chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicherez dans un vide grenier

Contact  
Robert Echivard  
06 67 91 01 33

**Tous les 1er et 3e mardi du mois 14h à 17h**  
**37, rue Benjamin Guérard-Montbard**



## Peps Euréka

Animateur  
Jean Paul Simonin

Suite à la présentation des ateliers Bons jours qui nous a été faite par la FAPA en décembre 2022, plusieurs adhérents présents ont répondu favorablement pour participer à l'atelier Peps Eureka (atelier mémoire).

Cet atelier se met en place à partir

**du 25 septembre à la maison des associations,**  
**2 rue des Corroyeurs à Dijon.**

Si vous êtes intéressés pour participer à ces séances qui s'étaleront de septembre à janvier 2024, contactez la

**FAPA seniors 21 au 03 80 30 07 81.**

Nous rappelons que ces ateliers sont gratuits. Vous trouverez ci-contre le calendrier prévu pour cet atelier Pep's Eureka.

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre 30' min supplémentaires avant et après chaque séance

Présentation	<b>lundi 25 septembre 2023</b>	9H30 - 11H30
Entretiens individuels <i>15 min par personne, sur rendez-vous</i> Intervenant : Océane RAMAGET	<b>lundi 2 octobre 2023</b>	<b>9H00 - 13H00</b>
Séance 1: Faire connaissance	<b>lundi 9 octobre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 2: Les stratégies de mémorisation	<b>lundi 16 octobre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 3: Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?	<b>lundi 6 novembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 4: Où est passé Mirza (Mes lunettes, clés)	<b>lundi 13 novembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 5: Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ?	<b>lundi 20 novembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 6: Rappelez-moi votre nom ... Ce visage me dit quelque chose	<b>lundi 27 novembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 7: Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue	<b>lundi 4 décembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 8: Marignan 1515 ou 1517	<b>lundi 11 décembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 9: Il me semble avoir lu ou entendu cela...	<b>lundi 18 décembre 2023</b>	09H30 - 12H00
Séance 10: J'ai encore oublié de...	<b>lundi 8 janvier 2024</b>	09H30 - 12H00
Bilan	<b>lundi 5 février 2024</b>	10H00 - 11H30

Salle : Maison des associations- 2 rue des Corroyeurs- 21000 Dijon

jeudi 7 septembre  
repas 12 €  
pris sur place



**Sortie pêche à Poiseul la Grange**  
Qu'elle soit sportive, passionnée, ou occasionnelle, la pêche demeure une activité aussi ancienne que l'humanité. Pêcher nécessite toutefois du matériel et de l'équipement adaptés au style de pêche que vous pratiquez. Donc apportez le vôtre.  
Contact Michel Loichot ou site Internet

jeudi 14 septembre  
35 €  
sortie en minibus  
16 personnes  
RDV 8h  
Stade des Bourroches

**Exposition mosaïque internationale à Paray le Monial**  
Nous irons découvrir l'exposition "Vibrato" à la Tour Saint Nicolas, avec les oeuvres des artistes internationaux suivants Armin Grathwohl (De), Amélie Guyonnet (Fr), Dino Maccin (It) et Sachako Myokawa (Jap). Ces quatre artistes de nationalités, de parcours et de sensibilités diverses font vibrer les surfaces et l'œil du spectateur. Après le déjeuner et sur la route du retour nous visiterons la villa Perrusson et son musée ouvert depuis avril 2023.  
Contact Sylviane ou inscriptions sur le site

samedi 16 septembre  
6 €

**Tarot-Belote**  
Salle Prévert 14h  
Contact Colette Cuillier ou site Internet



jeudi 21 septembre  
14h30  
Salle des Valendons  
40 rue Léonard de Vinci

**LAOS authentique**  
conférence par Jean Claude Muzard  
Resté longtemps à l'écart des circuits touristiques pour de nombreuses raisons, le Laos depuis une quinzaine d'années s'est ouvert au tourisme attirant de nombreux voyageurs. Venez découvrir les splendeurs et la sérénité de Luang Prabang la capitale de l'ancien royaume, venez naviguer sur le Mékong et apprécier ses différents aspects. Vous y ferez la connaissance d'un peuple aux multiples ethnies qui ont toutes un sourire radieux quand elles vous accueillent par un joyeux Sabaidi ( bonjour en lao ) en dépit de conditions de vie difficiles.  
Contact Françoise Tourne ou site Internet



vendredi 22 septembre  
Covoiturage :Départ de Montbard à 9h15' devant le cinéma

**Les plantes sauvages comestibles AMC**  
Suite à la sortie découverte des plantes sauvages comestibles du 21 avril, une rencontre avec Edwige Basse, est prévue, chez elle à Etalante, pour nous faire découvrir et déguster leurs usages possibles.  
Pique nique sorti du sac  
Après midi : La source de la Coquille (origine de la résurgence), puis visite d'une poterie à Nod/seine où se fabrique des Oyats.  
Inscriptions et Contacts Mauricette Joyeux tel 03 80 92 20 84

vendredi 22 septembre  
RDV à 8h30 précises  
Stade des Bourroches



**Vélo plaisir**  
Santenay/Nolay et retour  
Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque, prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles ( chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.  
Contact Jean Belin ou site Internet

samedi 30 septembre  
14h  
Salle les Chantalistes  
26 ave Eiffel. Dijon

**Loto**  
Salle les Chantalistes  
Contact Colette Cuillier ou site Internet



lundi 2 octobre  
stade des Bourroches  
de 10h à 17h  
12 €



**Boules**  
Concours de pétanque repas froid sur place. Inscription obligatoire  
Contact et inscription Alain Porcherot 06 99 87 95 49 ou site internet



**jeudi 5 octobre**  
**Tarif 74 €**

**Moulins**  
Visite du Musée du costume de scène et visite historique de la ville de Moulins. Le Centre national du costume et de la scène est un musée qui bénéficie du Label Pays d'art et d'histoire. Il est considéré comme la première institution de conservation à être entièrement consacrée au patrimoine matériel des théâtres.  
S'agissant d'une sortie assez éloignée de Dijon, les horaires de ramassage sont les suivants :  
5h45 – Palais des Sports – 6h00 – Wilson – 6h15 Bourroches.  
**Contact Colette Cuillier ou site Internet**



**jeudi 12 octobre**  
**visite guidée**  
**(gratuite)**  
**10 heures.**  
**RV à l'arrêt Erasme,**  
**ligne 1 à 9 h 45.**



**Art contemporain situé sur le campus de l'Université de Bourgogne**  
Vu le succès rencontré par nos dernières visites dans les musées d'art contemporain dijonnais nous suivons avec attention toutes les expositions et ferons de nouvelles propositions.  
Les œuvres d'art contemporain situées sur le campus de l'Université de Bourgogne constituent un riche patrimoine contemporain, un «musée à ciel ouvert», un des plus remarquables en France avec celui de Grenoble. Les noms de Karel APPEL, Yaacov AGAM, Gottfried HONNEGGER, ARMAN, Bertrand LAVIER ou encore Alain KIRILI suffisent à donner une idée de l'intérêt artistique du lieu qui recense plus de quarante œuvres dispersées sur le campus et à l'intérieur des bâtiments.  
**Contact Bernard Verset ou site Internet**

**vendredi 13 octobre**

**Jean-Pierre Broux et Mauricette Joyeux vous proposent un mini stage d'initiation à la vannerie**

**Vendredi 13 octobre après-midi : Sortie recherche et récolte de l'osier**  
**Samedi et dimanche : initiation à la confection d'objets en vannerie**

**AMC**

**Inscriptions et Contacts Mauricette Joyeux tel 03 80 92 20 84**

**vendredi 13 octobre**  
**RDV à 8h30 précises**  
**Stade des Bourroches**

**Vélo plaisir**

Ouges - St Jean de Losne et retour  
Pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, casque, matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos.

**Contact Jean Belin ou site Internet**



**samedi 14 octobre**  
**6 €**



**Tarot-Belote**

**Salle Prévert 14h**

**Contact Colette Cuillier ou site Internet**

**dimanche 15 octobre**  
**15h**  
**Bourse du Travail**

**Après-midi de l'amitié**

"Ma France", spectacle, consacrée à Jean Ferrat

Un cocktail d'humour et d'émotion que ces petits bouts de vie que Renata nous livre en toute simplicité et avec beaucoup de tendresse.  
Son spectacle est consacré à quelques-uns des grands succès de Jean Ferrat.  
Renata, au chant et au récit, est accompagnée par Francis Harbulot au piano.

**Contact Françoise Tourne ou site Internet**



**lundi 16 octobre**  
**2,50 €**

**Musée archéologique**

La parure, le corps sublimé. Maximum 25 personnes 2,50€

Le musée archéologique est l'écrin de nombreux éléments de parures : perles (de verre, d'ambre, d'or), bracelets, bagues, boucles d'oreilles...En effet, depuis la préhistoire l'Homme se pare d'ornements extrêmement variés. Les matériaux mais aussi les styles changent avec les âges et les modes. Qu'appelle-t-on parure ? Quelles sont les fonctions et les usages qui entourent ces bijoux ?

**Venez remonter le temps à travers les modes, de la période des Mérovingiens jusqu'à la préhistoire !**

**Contact Christiane Verset ou site Internet**

**vendredi 20 octobre**  
**18h30**  
**Parvis Saint-jean**  
**Durée 1h50**  
**14 €**  
**15 places**

**Cosmos**

Conception, mise en scène Maëlle Poésy, texte Kevin Keiss

« Aux USA , dans les années 60, un groupe de femmes pilotes d'avion intègrent un programme clandestin pour la conquête spatiale... Au fil de ce récit, inspiré d'une histoire vraie, Maëlle Poésy et Kevin Keiss entremêlent les discours intimes de chercheuses en astrophysique actuelle, mais aussi les confidences des comédiennes et des artistes de cirque dites « Aériennes » présentes au plateau.

Dans la veine du réalisme magique qui les anime, l'écriture textuelle s'imbrique dans l'écriture scénique (jeu, son, lumières, scénographie) afin de donner corps et voix à un récit ludique, intense et sensible. »

**Contact Max Genoud ou site Internet**

samedi 28 octobre  
14h  
Salle les Chantalistes  
26 ave Eiffel. Dijon



Salle Les Chanatalistes

**Loto**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

samedi 4 novembre

**Tarot-Belote**

Salle Prévert 14h

Contact Colette Cuillier ou site Internet



jeudi 9 novembre  
14h30  
salle des Valendons  
40 rue Léonard de  
Vinci



**Jeux de société**

Contact Françoise Tourne ou site Internet

**Rencontre des adhérent.e et sympathisant.es à La Roche Vanneau**

**AMC**

10h30' Rencontre -débat

Thème : que souhaitez vous trouver dans la vie de notre association ; quelles sont vos attentes, présentation des activités à venir

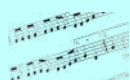
12h \* Apéritif - Repas traiteur \* sans gluten également

14h Prestation musicale ou Loto surprise

Inscriptions et Contacts à compter du 1er octobre Gérard Berthenet tel 03 80 89 16 97 20 84 ou site internet

mercredi 8 novembre  
Laroche Vanneau

mardi 16 novembre  
Auditorium  
20h durée 1h30  
avec entracte  
25 places  
31 €



**Requiem Wolfgang Amadeus Mozart**

Orchestre des Champs-Élysées

Direction musicale Philippe Herreweghe.

«Nimbée de la légende de « l'homme gris » venant frapper à la porte du logis mozartien, cette messe des morts est sans doute la plus célèbre de l'histoire de la musique. Mais c'est aussi un chef-d'œuvre intemporel, dans lequel le génie dramatique de Mozart se met au service de la plus haute spiritualité.»



Contact Christiane Verset ou site Internet

samedi 18 novembre  
14h  
Bourse du Travail



Bourse du Travail

**Loto**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

samedi 25 novembr  
14h30  
Salle les Chantalistes  
26 ave Eiffel. Dijon



**Karaoke**

Christian Longet et Jean Claude Buisson

Le karaoké est une façon divertissante de chanter, habituellement en suivant les paroles sur un écran.

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Jeudi 30 Novembre  
route d'Aubigny  
21110 Aiserey  
Accueil à partir de  
11h30/12h  
Tarif tout compris  
repas avec boissons  
45 €

**Repas spectacle au Cabaret l'Escapade**

Le Cabaret L'Escapade à Aiserey vous ouvre ses portes avec un concept inédit autour de Dijon ! Venez apprécier un bon repas dans une salle mythique et découvrir un spectacle d'exception.. Attraction durant le repas puis spectacle du Cabaret au dessert (2 heures). Pour cette sortie il n'y a pas de bus; se rendre par ses propres moyens ou voir pour du covoiturage.



Contact Colette Cuillier ou site Internet

jeudi 7 décembre  
14h30  
salle des Valendons  
40 rue Léonard de  
Vinci

**Histoire du 1er Mai**

Conférence de Jean Belin

Le 1er mai a le même âge que la tour Eiffel. Pourtant, les conditions de la naissance de cette journée internationale des travailleurs, dont l'universalité dépasse aujourd'hui et de loin celle des plus prestigieux événements historiques ou des plus ferventes fêtes religieuses, restent en général fort méconnues.

N'est-il pas inadmissible que les enfants de notre pays où naquit cette journée célèbre, de nos jours, pour des milliards d'hommes et de femmes sur tous les continents de la planète, traversent l'enseignement que leur prodigue la collectivité nationale sans jamais entendre parler de l'histoire du 1er mai.

Il y aurait aussi beaucoup à dire pour récapituler tout ce qui a été dit et écrit sur le thème du déclin inexorable du 1er Mai. Mille fois déclaré mort et enterré, le 1er Mai a autant de fois ressuscité, toujours plus rayonnant et attractif, à l'image du 1er Mai 2023.

Je vous propose de pénétrer dans la genèse de cette fabuleuse histoire du 1er mai à Dijon, en France et dans sa dimension internationale

Contact Françoise Tourne ou site Internet



Jeudi 7 décembre  
Théâtre  
Chatillon S/Seine

## Panique au studio

avec Pierre Richard et les Swingin Affair

Inscriptions jusqu'au 5 décembre 2023, dès à présent

Contact Danièle Bouquet 03 80 97 26 04 ou sur le site internet

Covoiturage possible à demander à l'inscription 10 places réservées

mardi 12 décembre  
théâtre des Feuillants  
20h  
15 €  
16 places  
Réservations jusqu'au  
12 novembre

## Surprise parti

Compagnie Madie Bergson .Pièce de Faustine Noguès

AMC

Inspirée de faits réels, cette comédie politique retrace les multiples rebondissements d'une campagne électorale initialement conçue comme un canular, puis le mandat des vainqueurs. Sur fond de crise économique en Islande, on y suit le parcours d'une bande d'artistes punk qui fonde « Le Meilleur Parti » et finit propulsée à la tête de la plus grande municipalité du pays.

«Je ne tiendrai aucune de mes promesses» disait en 2010 le comédien, humoriste Jon Gnarr se présentant aux élections à la municipalité de Reykjavik, il fut élu et, au bout des 5 années de mandat chacun s'accorde à penser que son bilan fut positif...

Si vous voulez rire et voir une pièce riche d'enseignement.

Contact Christiane Verset ou site Internet

jeudi 14 décembre  
Journée libre  
Bus Girardot  
37 personnes  
36 €



## Marché de Noël à Metz

Afin de rester plus longtemps le soir pour les illuminations,

horaires suivants : 10h30 Bourroches – 10h50 Palais des sports – 11h Parking Girardot avec une arrivée à 14h30 à Metz et le départ de Metz à 19h30.

Contact Colette Cuillier ou site Internet

samedi 16 décembre  
14h  
Bourse du Travail



## Super Loto

Bourse du Travail

Contact Colette Cuillier ou site Internet

samedi 10 février 2024  
20h  
à l'auditorium  
26€

## «Folia. Danse.»

Direction artistique et chorégraphie Mourad Merzouki (l'un des meilleurs, sinon le meilleur chorégraphe actuel !)  
«Folia fait le pari d'une rencontre : celle des musiques baroques, des tarentelles italiennes, du hip-hop et du geste chorégraphique de Mourad Merzouki. Un spectacle au faste intemporel, d'une rare poésie et qui célèbre le partage»  
et, ainsi qu'on nous l'a présenté : «Un spectacle qui fait du bien !»

25 places inscription au plus tard le 10 janvier 2024

Contact Christiane Verset ou site Internet

## Madère

Voyage avec l'Agence Syltours Sur une base de 40 personnes

Tarif 1530€ acompte 200 € à l'inscription possibilité d'échelonner solde 1 mois avant

**Votre voyage 2024**  
**du 21 Mai au 28 Mai**

Ce voyage se déroule sur 8 jours avec 2 hôtels afin d'éviter des déplacements,

Ce prix comprend:

- pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 8ème jour ; les boissons aux repas (1/4 d'eau + ¼ de vin) et thé ou café le midi uniquement
- Le transport en autocar DIJON/LYON/DIJON
- Toutes les autres prestations : taxes aéroport et la surcharge carburant – l'assistance à l'aéroport – le transfert aéroport hôtel – aéroport – les trajets intérieurs en autocar climatisé – l'hébergement en hôtels de 1ère catégorie – les visites mentionnées au programme – un guide accompagnateur d'expression française sur place pendant tout le circuit – les assurances (accident rapatriement, l'assurance annulation COVID).

Inscription dès à présent

Contact Colette Cuillier ou site Internet

## Voyages 2024 de la Fédération LSR

### La Catalogne

Circuit 8jours/7nuits ou 9 jours/8nuits  
Transport en TGV  
Bienvenue en Catalogne  
UNE DESTINATION CULTURELLE ET DE  
GÉNIES

### La Jordanie

Du 27 avril au 7 mai 2024  
11jours/10 nuits  
coût 2856 €  
base 20  
personnes

### Découverte du Sud&Nord de l'Irlande

Circuit en 10 jours/ 9 nuits  
BALADE CELTIQUE

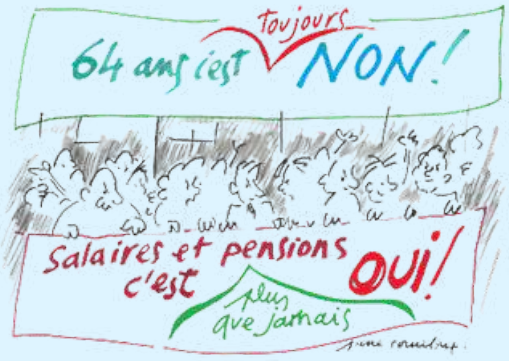
La Fédération rappelle que les choix d'un séjour lointain, en 2024, la Jordanie et les deux voyages en Europe, la Catalogne et l'Irlande, sont gérés de A à Z par **Touristra** (communication, inscriptions, suivi et séjour)

Outre les séjours cités ci-dessus  
**Touristra** fait une proposition pour un  
séjour en Corse en 2024  
**1 semaine au Taglio et 1 semaine à Calvi.**

# Rappel des actions et pétitions en cours



PETITION :  
**POUR LE DROIT AUX VACANCES ET AUX LOISIRS  
POUR TOUTES ET TOUS LES RETRAITES**



Les prix flambent, nos pensions ne suivent pas.

Les retraités ne s'en sortent plus. Selon un sondage CGT/Harris ; 13% ont recours à des associations caritatives, 22% abandonnent les soins. 33% accèdent difficilement aux transports.

**49% des retraités, soit pratiquement un retraité sur deux, renoncent à des dépenses telles que la culture, les loisirs, les activités physiques et sportives !**

Pour vivre le plus longtemps possible en bonne santé, il faut non seulement pouvoir satisfaire ses besoins quotidiens, mais aussi continuer d'avoir des liens sociaux, occuper richement et pleinement son temps par l'accès à la culture aux loisirs, aux activités physiques et sportives.

Le droit au bonheur c'est aussi reconquérir le droit aux vacances et aux loisirs pour toutes et tous !

Cela passe par une revalorisation de nos pensions (10% tout de suite, à valoir sur les pertes de salaires accumulées). LSR avec d'autres organisations revendique de porter les pensions minimums au niveau du SMIC. LSR revendique le SMIC brut à 2000€

Quand 40% des français déclarent ne pas pouvoir partir en vacances cette année pour des raisons financières, l'état doit :

- mettre en place une véritable politique publique telle que des tarifs gratuits ou très réduits concernant les transports et les autoroutes.
- verser des aides pour renforcer le tourisme social
- renforcer les dispositifs BSV et SEV (Bourse Solidarité Vacances et Séniors En Vacances), séjours à petits prix pour les petites pensions.
- revaloriser les aides et revoir à la hausse les revenus ouvrant droit aux subventions de l'ANCV pour les BSV et SEV, mais aussi exonérer les retraités du paiement de la taxe de séjour.

## Signez et faites signer ces pétitions

Télécharger sur le site ou aux permanences LSR

NOM / PRENOM	SIGNATURE





**+ 10 % d'augmentation  
immédiate en 2023  
de nos retraites et pensions**

**Ce n'est que justice sociale  
pour bien vivre sa retraite**

Nom : ..... Prénom : .....

Signature : .....

