

## Le journal des activités LSR21 2024

# 2024

### Sommaire

P1 Edito

P2 CR CA et Salles

P3 et P4 Ateliers

P5 Activités

P6 Activités

P7 Activités

P8 Activités

P9 Activités

P10 Activités

P11 Voyages

P12 Partenaire UAICF



Janvier 2024

Prix de revient 1€

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Bourgogne  
& Franche-Comté



**LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES**  
17 Place Jacques Prévert 21000 – Dijon  
03.80.30.49.14.  
[lsr21@orange.fr](mailto:lsr21@orange.fr) Site [www.lsr21.org](http://www.lsr21.org)  
Permanences : lundi de 14h à 17h

### Avant tout la Paix



Le fait marquant cette fin d'année est l'horreur de la guerre entre Hamas et Israël, qui sème la désolation et la mort sur tout le territoire de Gaza mais aussi sur certaines parties de Cisjordanie.

Si les massacres perpétrés par le Hamas le 7 octobre sont incontestablement condamnables, rien ne peut justifier les massacres à grande échelle contre les populations civiles de Gaza par l'armée israélienne. La complicité des états occidentaux, au nom du droit « d'Israël à se défendre » est monstrueuse.

L'urgence absolue est donc un cessez-le-feu immédiat et durable, pour une libération complète des otages. Seulement ensuite la diplomatie devra prendre toute sa place pour qu'une issue politique juste, satisfaisant les deux populations puisse intervenir, dans le respect – trop souvent violé – des résolutions de l'ONU.

Dans ce contexte, les manifestations pour la paix sont parfois interdites, les propos critiques contre la politique du gouvernement israélien sont jugés antisémites et les « immigrés » sont suspects.

Ce climat favorable à l'extrême droite et à la droite extrême a permis à ces formations de durcir le texte de « loi immigration » de G. Darmanin, dans une vision répressive et régressive du droit des étrangers.

Dans le même temps, les scandales affectant les personnes âgées dépendantes se poursuivent : après Orpea, des groupes comme Emera et Medicharme sont aujourd'hui dans la tourmente. La crise que traverse actuellement tout le secteur est le signe qu'une remise à plat du système sur des bases non marchandes est impérative, tout comme l'est la création d'une instance nationale (au lieu d'instances départementales).

A sa place, LSR21 participera aux initiatives pour la paix, pour le respect des valeurs humanistes qui sont le socle de la République. Nous le ferons à notre échelle parce que nous sommes porteurs – à la fois collectivement mais aussi en tant qu'individus-adhérents, des valeurs de solidarité et du vivre ensemble de LSR. A notre place, nous continuerons notre travail et nos actions avec le groupe des neuf organisations de retraités pour faire entendre nos revendications.

Ce journal présente le fruit du travail constant des bénévoles de LSR21 qui – au sein de leurs commissions – élaborent un programme riche et varié dont le but principal est de lutter contre l'isolement des retraités et personnes âgées pour l'épanouissement de chacun.

A vous de participer selon vos goûts, vos envies, dans un esprit de solidarité, de convivialité. Avec indulgence quand certaines activités rencontrent des problèmes, car LSR21 n'est pas une société commerciale !

A bientôt donc pour nos prochaines activités ! Notamment pour les galettes de ce début d'année et lors de notre Assemblée Générale du Jeudi 7 Mars 2024.

**Bonnes et heureuses  
fêtes de fin d'année !**

**Meilleurs vœux pour 2024,  
avec avant tout la paix.**

Marc Neveu Président LSR21

Antenne **Auxois-Morvan-Châtillonnais**  
31, rue d'Abrantes 21500 – Montbard  
03 80 89 16 97  
[lsr21.amc@gmail.fr](mailto:lsr21.amc@gmail.fr)





## Compte rendu succinct du Conseil d'Administration du 11 décembre 2023

A ce jour, notre association compte

- 435 adhérents dont 59 nouveaux adhérents et 73 abonnements au Journal Présence.
- Au niveau budgétaire, la situation est saine et équilibrée (déficit prévu de 818,40€ compensé par une remise commerciale sur notre photocopieur de 1008€).
- L'étude d'une mise en place d'une assurance annulation séjour et sorties (hors voyage avec un prestataire) afin d'éviter les risques financiers encourus par notre association lors d'annulation sera finalisée début 2024 avec un contrat avec la MACIF 21.
- Les activités sportives (ballades, randos, cyclo, Do Ing, Qi Gong, danse en mouvement) et les activités culturelles (visites de musées, les conférences, les sorties théâtre et auditorium, les après-midi de l'amitié, les lotos, les ateliers mosaïque, lecture, peinture), sont globalement bien fréquentées et appréciées. Les programmes du 1er semestre 2024 élaborés par chaque commission sont entérinés par le CA et sont intégrés dans ce journal.

**LSR 21 vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous présente ses vœux pour 2024 !**

*La secrétaire Dominique Chevriaux*

### Infos sur vos droits

Le non-recours aux prestations sociales accroît le risque de précarité socioéconomique et d'isolement des personnes qui ne bénéficient pas des aides ou des droits auxquels ils pourraient prétendre. En France, le taux de non-recours à certaines prestations dépasse 30%. Pour quatre personnes sur dix, le non-recours aux prestations sociales est principalement lié au manque d'information.

Afin que chacun puisse accéder aux prestations auxquelles il a droit, le gouvernement a mis en place un portail : [www.mesdroitssociaux.gouv.fr](http://www.mesdroitssociaux.gouv.fr)

N'hésitez pas à visiter ce site qui vous permettra de visualiser et vérifier vos droits et prestations, de simuler vos droits sociaux, de réaliser vos démarches en ligne, de trouver des réponses à vos événements de vie.....

### La cotisation 2024

**27€**

**L'abonnement au journal Présence est de 5,50€ pour 4 numéros/an**

### LES JEUDIS DE LA SOLIDARITE

#### 1ER SEMESTRE 2024

**ATTENTION, UNE NOUVELLE SALLE**  
**NOUS EST ATTRIBUEE**

Les jeudis 8 février, 14 mars, 4 avril et 2 mai à 14h.

Ces activités solidaires auront lieu dans la salle municipale  
« CHAMBELLAND »,

**8 rue Olympe de Gouge, vers av du Drapeau**  
**(ci-contre le plan d'accès).**

C'est une grande salle, moderne et confortable qui nous permettra de vous recevoir dans les meilleures conditions possibles.

Ces changements sont dus à d'importants travaux entrepris dans les différentes salles municipales, ce qui a conduit le « Cercle Laïque » à occuper en permanence la salle RDC de Prévert.





**Gratuit**

Votre contact  
Odile Bichot  
06 68 08 03 65

## Musique et mouvement

Un groupe d'adhérentes et d'adhérents se retrouvent

**les mercredis de 10 h à 11 h 30**

autour d'Odile pour un moment de détente convivial. «Musique et mouvement » est inspiré de la danse libre qui pourrait laisser entendre que l'on fait ce que l'on veut ; or ce n'est pas le cas. Le principe est de retrouver sérénité et attention à son corps, chacun à son rythme.

Bienveillante, Odile encourage toujours, sans jugement, celles et ceux qui auraient quelques difficultés de mouvement. L'ambiance est bonne et les douleurs musculaires disparaissent. Chacun repart détendu et bien décidé à revenir la semaine suivante. Tout le monde, quel que soit son âge, peut venir. Alors n'hésitez pas.

**Attention!!! changement de lieu: Salle Valendons 40 rue Léonard de Vinci Dijon**

**Tram T2 station Valendons ou Bus L4 station Léonard de Vinci**



**Gratuit**

Votre contact  
Marie Anne Bizouard  
06 08 58 23 50

## Do In

Cet atelier a pour objectif de prendre soin de soi de manière simple et naturelle, au quotidien.

Aucune obligation de participer à tous les ateliers.

Une tenue souple et confortable, des chaussettes, un gilet et une bouteille d'eau sont recommandés.

Les ateliers Do In se tiennent chaque

**jeudi de 14:30 à 16:30**

aux Bourroches salle de danse.

## Atelier Mosaïque

	Mardi	Jeudi
Janvier	9 et 16	4 et 18
février	13 et 27	15 et 29
mars	12 et 26	14 et 28
avril	9 et 23	11 et 25
mai	7 et 21	2 et 23
juin	4 et 18	6 et 20



Votre Contact  
Sylviane et Paul  
ou site Internet

**Salle Prévert de 14h30 à 17h30**

**26 € pour l'année**



**Gratuit**

## Atelier de lecture/écriture

En 2024 l'atelier continue et nous vous proposons de vous retrouver en général

**le 3ème lundi de chaque mois Salle Prévert à LSR**

*Il peut y avoir des changements. Renseignez-vous à LSR*

Votre contact  
Christiane Verset  
ou site Internet

A chaque séance nous confrontons nos ressentis autour d'un même roman ou d'un même sujet un mois sur 2, le mois suivant nous parlons d'un coup de cœur. Pour ceux qui le désirent, chacun peut écrire sur un thème donné tous les mois. Des conférences sont également envisagées, gratuites, sur différents sujets qui vous seront communiqués.



## Yoga

Pour l'année 2024, notre partenaire le Casi Dijon (CE cheminots) vous propose cette activité pour 1 séance hebdomadaire sur 3 créneaux horaires:

**Lundi de 17h30 18h30**

**Mardi de 11h à 12h**

**Jeudi de 18h à 19h15**

Tarification dans une fourchette de **38 à 86 €/an** Ces séances se déroulent aux Bourroches (salle 3).

Les informations  
auprès de Florence  
( CASI Dijon)  
0629717995-0380432455 [flocerfcersncf@orange.fr](mailto:flocerfcersncf@orange.fr)

## Atelier Qi Gong

**Le lundi de 14H30 à 15H30 au stade des Bourroches  
avec Fabien**

Cet art permet de réaliser un travail énergétique sur 3 aspects essentiels :

- régulariser et équilibrer le corps
- régulariser et équilibrer le souffle
- régulariser et équilibrer le cœur, l'esprit

Contact  
Marie-Claude Charbonnier  
ou site internet



**Tarif :186 €/an avec engagement sur l'année**

Pour cette activité : Possibilité de régler en 4 fois , les chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre.



# Les Ateliers

## Aquagym



Il s'agit de faire de la gym dans l'eau. Une activité sportive complète, douce et facile qui agit efficacement sur le corps, le cœur et le moral.

**Les lundis de 16h à 17h à la piscine de Chenove**  
**Tarif 260€/an avec engagement sur l'année.**  
**Activité complète jusqu'à la fin de l'année scolaire**

**Contact**  
**Bruno Forest ou**  
**Site internet**

## Les jeudis des Bourroches



Le jeu de société est un loisir qui se pratique entre amis ou en famille. Cette activité se déroule

**Contact**  
**Jean Claude Merlin**  
**ou site internet**

**au stade des Bourroches**  
**les jeudis de 14h à 17h**

## Le Choeur Solidaire

Le Chœur Solidaire se déroule  
**Les jeudis à 9h30**  
 au stade des Bourroches  
 Sauf vacances scolaires



**Votre contact**  
**Gisèle Vieillard**  
**ou site Internet**

**Gratuit**



## Atelier Peinture

Les cours de peinture animés par Igor Myats

**Une séance coûte 10 euros mais il faut s'engager pour le semestre**  
 (on peut payer en 2 chèques)

**Attention, l'horaire change: ce sera**

**désormais de 16h30 à 18h30**  
**mais les participants pourront arriver dès 16h**  
**pour s'installer dans la salle.**

**Votre contact**  
**Christiane Lauthelier**  
**ou site internet**



**en janvier: jeudis 11 & 25**  
**en Février : jeudis 8 & 15**  
**en Mars: jeudis 7 & 21**  
**en Avril: jeudis 4 & 18**  
**en Mai: jeudis 16 & 30**  
**en Juin: jeudis 13 & 27**

## Atelier Cannage

**AMC**



Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez cherchée chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicherez dans un vide grenier

**Tous les 1er et 3e mardi du mois 14h à 17h**  
**37, rue Benjamin Guérard—Montbard**

**Contact**  
**Robert Echivard**

## Initiation et perfectionnement à l'Italien gratuit en visioconférence

**AMC**



Les Français ont une chance incroyable c'est une des langues les plus faciles à apprendre pour eux ! Coût uniquement celui de l'abonnement à la visio conférence si nécessaire

**Contact**  
**Danièle Bouquet**

**4,50 €/mois**

## Atelier Jeux

**AMC**



Une fois par mois  
 2ème vendredi du mois de 14 à 17h

**Contact**  
**Gérard Berthenet**

Jeux et lieux à définir selon les participants

## Informatique

**AMC**



Initiation et / ou perfectionnement à l'utilisation de nos ordinateurs, à la navigation sur le Web et à l'utilisation de logiciel «classique».

**Tous les mercredis, de 16h 30 à 18h**  
**MJC 5 Av. Mal de Lattre de Tassigny,**  
**21500 Montbard**

**Contact**  
**Alain Thorel**



## « Cyclo balade » rendez-vous en 2024

Le « vélo plaisir » reprend la route en 2024 et toujours dans sa formule « balade et découverte du patrimoine ». L'année 2023 a été perturbée par le temps, souhaitons que l'année 2024 se présente sous de meilleurs auspices.

Nous espérons accueillir beaucoup de nouveaux. Pour rappel, les sorties se déroulent un vendredi par mois et sur la journée avec repas tiré du sac. Les distances se situent entre 40 et 50 Km, sur de petites routes, pistes cyclables de préférence et à allure tranquille.

4 sorties sont prévues pour le premier semestre :

15 mars : Ecluse 62 Ouges à St-Jean-de-Losne et retour

12 avril : St-Jean-de-Losne à Dôle et retour

17 mai : Gare de Santenay à Nolay et retour

14 juin : Halte fluviale de Pont-Royal à Venarey-les-Laumes et retour

Les rendez-vous ont lieu devant le stade des Bourroches pour un départ à 8h30 précises. Prenez éventuellement vos appareils photos. Cycles utilisables : vélo de route et VTT.

Quelques recommandations pour les sorties : pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc). En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos !

Sur vos agendas, notez la date du :

**Jeudi 18 janvier 2024 à 14h**  
**Salle Eugène Bouret**  
**Aux Valendons**

où nous aborderons le bilan de 2023 et discuterons de ce programme, ainsi que de vos attentes. Cette réunion sera accompagnée de la traditionnelle « galette des cyclos » Vous recevrez un bulletin d'inscription en temps voulu.

Contact : Jean Belin, tél. 06 30 33 51 46

## Le vécu, quelle histoire...



Superbe la voie cyclable des balcons du Velay d'août 2023. Grazac, petit village un peu austère mais... mais... un bistrot !

Improbable ! Pile-poil à l'heure du café ! Terrasse sous les tilleuls, une table en...non, pas en fer, en ferraille. Le parasol publicitaire « Fanta » a déjà bien des heures d'ombrage et les chaises sortent tout droit d'un bahut ou d'un hosto des années 60. En salle, ça discute, ça tape la coinche, on croit presque entendre juke-box et flipper.

La patronne arrive, style « flower power » encore bien pimpante.

-Deux cafés ? Très bien deux cafés, deux euros, une autre époque...On savoure...

- Salut la belle, à demain.

Deux papys sortent, pas vraiment hors d'âge, mais déjà bien vieilles vignes. Ils sifflent. L'un des deux bien bancal, les cannes anglaises ont du boulot. C'est lui qui siffle le plus fort.

-Oh je rêve, écoute...

-J'y crois pas, c'est pas les Stones ?...

-Ben si, c'est bien les Stones.

Et pas n'importe laquelle « Sympathy for the Devil », bien juste, bien en rythme, partition paroles et partition musique tout compris, chanson emblématique de l'album « Beggars Banquet » qui va violemment scandaliser la droite moralisatrice, conservatrice, réac, coincée de l'Amérique des années 60-70.



Le charme cesse quand les deux compères montent qui dans sa R5, qui dans sa 206. Une autre époque ? Pas si sûr...

Et oui, les Stones. Bon, oui on sait : la came, le concert catastrophique d'Altamont, etc. etc...et on en passe. Ben oui, les Stones c'est quatre accords. Et alors ? Des fois ça suffit, la preuve...Et depuis les années 60, combien de générations en profitent ?

Alors chapeau Messieurs Mick Jaeger, Keith Richard, Bill Wyman, Charles Watts, Brian Jones puis Mick Taylor puis Ron Wood, n'en déplaise aux esprits chagrins, vous êtes bel et bien entrés dans l'histoire ! Pour notre plus grand plaisir.

Parce-que ce n'est pas un peu aussi ça, l'Histoire ?

Ah ??? Vous avez 2 heures.

Jef



samedi 13 janvier  
15 h  
Bourse du Travail  
3 €

## Vœux, présentation des activités 2024, théâtre suivis de la galette

La Camboise Comédie 3

### "Qui, quoi, mais qu'est-ce que c'est ?"

Sur des textes de Tchekov, Bonal et Ionesco ; Mise en scène : Yvonne Pescador  
« Une histoire un peu déjantée qui se passe dans un théâtre avec un comédien qui se réveille, des femmes de ménage qui s'agitent et des bourgeois qui reçoivent : bizarre mais réjouissant ! »

Durée de la pièce 1h

Contact Françoise Tourne ou inscriptions sur le site



mercredi 17 janvier  
14h30  
Maison des Associations  
Montbard  
3€

## Rencontre des adhérents

L'après-midi sera animée par un loto surprise,  
2 cartons gratuits par participant.e et 1€ par carton supplémentaire

Inscriptions Gérard Berthenet **AMC** sur le site internet



Jeudi 18 janvier  
Salle Eugène Bouret  
aux Valendons  
14h

## Présentation activités cyclo 2024

Bilan de 2023 et discussions du programme. Cette réunion sera accompagnée de la traditionnelle « galette des cyclos » Vous recevrez un bulletin d'inscription en temps voulu.

Contact : Jean Belin, tél. 06 30 33 51 46



jeudi 25 janvier  
17 h  
Bourse du Travail  
Gratuit

## Conférence Usine Terrot

Conférence présentée par Arnaud Farizon et Bernard Verset

Retour sur l'histoire industrielle de l'entreprise Terrot 1887 1959 L'Institut d'histoire sociale CGT et Loisirs solidarité des retraités vous invitent à une conférence présentée par Arnaud Farizon Secrétaire de l'association Terrot ARBRACAM. L'usine fondée à Dijon par Charles Terrot en 1887 a été active jusqu'en 1959, date à laquelle elle a été absorbée par Peugeot. Au-delà des milliers de motos et de bicyclettes sorties de cette usine, Terrot, c'est aussi une histoire d'hommes, de femmes, d'ouvriers

A l'issue d'un échange d'une heure et demie environ, un pot fraternel sera offert

Contact Françoise Tourne ou inscriptions sur le site



Du lundi 22  
au vendredi  
26 janvier 2024  
220€/personne  
+ covoiturage  
20 personnes maxi

## Séjour raquettes aux Hôpitaux-Neufs

Ce séjour se déroulera au Gîte des colchiques (CASI SNCF)

Le tarif comprend l'hébergement, les repas (petit déjeuner, repas froid le midi sous forme pique-nique, repas chaud le soir)

Le pique-nique du midi et le repas du soir sont livrés par un traiteur.

Départ des Bourroches lundi matin à 10h Retour aux Bourroches vendredi vers 17h

Prévoir le pique-nique du lundi midi (non prévu dans le tarif)

Réservation auprès de Bruno Forest 06 44 15 01 21 ou sur le site internet



samedi 27 janvier  
14h  
Salle Chantalistes

## Loto

Contact Colette Cuillier ou site Internet





mercredi 7 février  
20h  
10 places  
Théâtre Chatillon  
**7€**

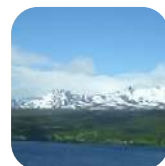
## Théâtre Fable humaniste « Le choix des âmes » **AMC**

Avec La Tite Compagnie et Cinéthéact

durée 1h10'

Le choix des âmes se passe en 1916, dans un trou d'obus pendant l'assaut de Verdun. Dans ce trou, deux hommes que tout oppose : Raoul, poilu rural revanchard et un peu simple, et Franz, un soldat allemand, musicien et humaniste. Ces deux hommes ont besoin l'un de l'autre pour sortir du trou. Ils auront besoin d'oublier leur griefs, dépasser leur haine pour rester vivants.

[Inscriptions et Contacts](#) [Danièle Bouquet](#) ou [site internet](#)



## Découvrir la Scandinavie

Conférence Jean Claude Muzard

Connue pour le soleil de minuit ou l'atelier du père Noël en Laponie, la Scandinavie possède de nombreux trésors à faire découvrir au voyageur qui la parcourt.

Vestiges de la civilisation viking, fjords entourés de sommets et de glaciers, îles Lofoten et leurs séchoirs à morues, cap Nord en Norvège, peuple Sami et ses rênes en Laponie finlandaise, Helsinki la capitale où l'occupation soviétique a laissé une triste empreinte architecturale en Finlande. Pour finir Stockholm en Suède, capitale tournée vers la mer Baltique où le Vasa voilier de guerre voulu par le roi dont il porte le nom passa 3 siècles englouti dans la vase avant d'être ramené à la surface pratiquement intact. Et dans ces trois pays un mode de vie en accord total avec la nature.

[Contact Françoise Tourne](#) ou [inscriptions sur le site](#)

## Tarot-Belote

[Contact Colette Cuillier](#) ou [site Internet](#)

## «Folia. Danse.»

Direction artistique et chorégraphie Mourad Merzouki

«Folia fait le pari d'une rencontre : celle des musiques baroques, des tarentelles italiennes, du hip-hop et du geste chorégraphique de Mourad Merzouki. Un spectacle au faste intemporel, d'une rare poésie et qui célèbre le partage» et, ainsi qu'on nous l'a présenté : «Un spectacle qui fait du bien !»

[Contact Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)

## Sortie détente à la neige

Cette journée, ouverte aux familles, est organisée en partenariat avec l'ATC (association touristique des cheminots) au chalet du CNJPA, situé après la station des Rousses sur la route du col de la Faucille. Pour cette sortie à la neige, vous pouvez venir avec vos familles, enfants, petits-enfants. Possibilité de location de matériel (ski, chaussures, raquettes, luge) sur place au chalet. Pique-nique apporté par chacun. Possibilité d'acheter boissons chaudes ou froides, frites sur place. 2 ramassages: **7h** : stade des Bourroches **7h20** : rond-point Edmond Michelet (près de la Piscine du Carroussel) Le retour se fera vers **20h** à Dijon. Date limite d'inscription : vendredi 9 février

[Contact et inscription : Bruno Forest 06 44 15 01 21](#) ou [site internet](#)

## Loto

[Contact Colette Cuillier](#) ou [site Internet](#)

## Assemblée Générale 2024 LSR21

L'assemblée générale LSR21 est appelée à se prononcer sur les différents rapports relatifs à l'année écoulée (rapport moral, rapport financier, rapport d'activité, la cotisation, les personnes qui siégeront au Conseil d'Administration) Doré et déjà, nous faisons appel à candidatures pour participer au Conseil d'administration, commission de contrôle financier ainsi qu'aux différentes commissions de notre association.

Merci de nous faire part de votre désir de participer à ces instances avant le 31 janvier 2024

Les informations complémentaires vous parviendront ultérieurement

Présence est le journal de notre Fédération, il paraît 4 fois par an. Il est le reflet des activités des associations et apporte aussi des informations importantes sur des sujets d'actualité.

## Tout est bien qui commence mal

### Théâtre avec la troupe « Haut le pied » (UAICF)

Elle se produira avec sa nouvelle pièce. Le chœur solidaire interprétera quelques chansons pour débiter l'après-midi.

Nous finirons par un apéritif dînatoire... [Contact Françoise Tourne](#) ou [inscriptions sur le site](#)

jeudi 8 février  
14h30  
salle Chambelland  
**Gratuit**

samedi 10 février  
Salle Prévert 14h  
**6 €**

samedi 10 février  
Auditorium 20h  
25 places **28€**  
1h sans entracte.  
Réservation  
jusqu'au 10/01

dimanche 18 février  
26 personnes  
**30€ et 15€ pour les enfants de - 15 ans**  
(transport en bus compris et mise à disposition d'une salle pour le midi)

samedi 24 février  
14h  
Bourse du Travail

jeudi 7 mars  
14h  
salle Camille Claudel

dimanche 10 mars  
15h  
Bourse du travail  
**Gratuit**

## Musée de la Vie Bourguignonne

Le costume Bourguignon. Visite guidée.

Le musée présente un choix non exhaustif des costumes portés spécifiquement les jours de fêtes par les classes rurales aisées du sud de la Bourgogne (Bresse, Mâconnais, Tournugois).

Monastère des Bernardines 17 rue Sainte-Anne 21000 Dijon

Contact Chtistiane Verset ou inscriptions sur le site



## Journée Internationale de lutte pour les droits des femmes,

Des informations seront données ultérieurement sur cette journée que nous voulons de réflexion sans oublier son côté festif. Nous orientons notre réflexion sur l'avancée des droits des femmes depuis le droit de vote en 1945.



## Tarot-Belote

Contact Colette Cuillier ou site Internet

## Le trompe-l'œil contemporain

Conférence Bernard Verset

Trompe-l'œil : c'est ainsi que l'on désigne l'illusion que produit un objet peint, au point de séduire et de tromper les gens. Devant certains chefs d'œuvre du trompe-l'œil, on ne sait plus si on est confronté à un tableau ou à l'objet lui-même, tant l'identification est troublante. Cette illusion picturale apparaît déjà dans la peinture grecque et romaine pour se développer ensuite avec la Renaissance, le Maniérisme pour devenir, aux temps du Baroque, un genre à part entière. Si le 19e siècle illustre tout à la fois le déclin et le retour en grâce de cet art, le 20e a su effectuer sa transformation avec les cubistes, les surréalistes. A l'heure actuelle, très développé dans la peinture de chevalet, il envahit les grands espaces urbains, façades de maisons et lieux publics. C'est ce que nous verrons lors des 2 conférences du 14 mars et 4 avril 2024.

Contact Françoise Tourne ou inscriptions sur le site



## Une Maison de poupée de Henrik Ibsen

par Yngvild Aspeli

Spectacle qui secoue, qui fracasse et libère les vieux spectres. Un décor foisonnant et des marionnettes hyper réalistes pour dire visuellement et de manière spectaculaire l'émancipation de Nora, dont le mariage avec Thorvald vole en éclats. Elle, la jolie petite chose jusqu'alors empêtrée dans ses illusions, choisit de se libérer et quitte son mari et ses trois enfants. Yngvild Aspeli associe à la création d'objets un chœur de femmes possédées et la tarentelle, danse frénétique proche de la transe, pour dire plastiquement comment on se libère pour renouer avec ses pulsions.

Contact Max Genoud ou inscriptions sur le site



## Sortie à REMIREMONT (Vosges)

### Carnaval Vénitien

Journée libre. Nous assisterons à la parade, dans les rues de la ville, des costumiers tous plus beaux les uns que les autres (style de Venise).

Bus Morey voyages – horaires de ramassage : 7h30 Palais des Sports – 7h45 Place Wilson – 8h00 Bourroches – arrivée vers 11h30 – départ le soir maxi 16h15.

Contact Colette Cuillier ou inscriptions sur le site



## Loto

Contact Colette Cuillier ou site Internet



## L'épopée de la révolution

Sortie à la Mine de Blanzay Matin : visite de la mine

AMC

Repas au restaurant

Après midi : Visite guidée du site du Château de la Verrerie

Covoiturage selon les inscriptions (environ 10€ /personne par voiture de 4 personnes)

Inscriptions et Contacts Catherine Pissis ou site internet



lundi 4 mars  
14h  
25 places  
2€50

vendredi 8 mars

samedi 9 mars  
salle Prévert 14h  
6€

jeudi 14 mars  
14h30  
salle  
Chambelland  
Gratuit

samedi 16 mars  
Parvis St Jean 17h  
14€  
15 places

Samedi 23 Mars  
base 30  
personnes  
36€

Samedi 30 Mars  
14h  
Chantalistes

Jeudi 4 avril  
20 participants  
46€



jeudi 04 avril  
théâtre des Feuillants  
20h  
15 places  
**15€**  
Réservation jusqu'au  
04 /03

### La maison de Bernarda Alba

Pièce de Federico Garcia Lorca Compagnie La chose incertaine

Un petit village d'Espagne, dans les années 1930.

A la mort de son second mari, Bernarda Alba impose à ses cinq filles âgées de 20 à 39 ans ainsi qu'à sa mère, un deuil les contraignant à un isolement complet pendant huit ans. Ainsi le veut la tradition andalouse. Seule fille pourvue d'une importante dot, Angustias, née du premier mariage de Bernarda Alba, est fiancée à Pepe le Romano, un beau garçon, bien plus jeune qu'elle, attiré par la dot. Mais Adela, la cadette des sœurs, est beaucoup plus jolie.

Contact Christiane Verset ou site Internet



jeudi 04 avril  
salle Chambeland  
14h30  
**gratuit**

### Le trompe-l'œil contemporain

2ème partie Conférence Bernard Verset

Contact Françoise Tourne ou inscriptions sur le site



mardi 9 avril  
10 places  
Théâtre Chatillon  
20h **17€**



### Humour musical « The Opéra Locos »

**AMC**

Avec Yllana et Encore Un Tour

durée 1h15'

Cinq chanteurs d'Opéra excentriques se réunissent le temps d'un soir pour un récital. Débute une performance unique portée par ces chanteurs lyriques dont les voix défient les Dieux à travers un enchaînement surprenant des airs les plus célèbres de l'Opéra, pimentés de quelques emprunts à la Pop. Alors que la soirée s'annonçait glorieuse, la scène va rapidement s'avérer trop petite pour accueillir de si grands egos en mal d'amour, révélant les désirs de chacun.

Inscriptions et Contacts Danièle Bouquet ou sur le site internet

samedi 13 avril  
salle Prévert 14h  
**6€**

### Tarot-Belote

Contact Colette Cuillier ou site Internet



Samedi 27 avril  
14h  
Chantalistes

### Loto

Contact Colette Cuillier ou site Interne



Lundi 29 avril  
16 participants  
**30€**

### Sortie une journée à Bibracte au Mont Beuvray

Visite du site et du musée

**AMC**

Bienvenue sur le sol d'une capitale gauloise autrefois animée par la présence de milliers d'habitants, aujourd'hui bien plus calme, au centre de son écrin d'arbres remarquables

Repas au restaurant « Le Chaudron » : qui concocte chaque année un nouveau menu, pour continuer d'explorer l'époque de Bibracte en goûtant à ses saveurs oubliées.

Vous apprendrez que les légumes secs et les céréales étaient fréquemment consommés, que les Gaulois cuisinaient les volailles et le bétail élevés dans leur ferme, qu'ils ne mangeaient que très rarement du gibier, qu'ils utilisaient des plantes aromatiques et des herbes fines, qu'ils connaissaient et exploitaient le sel, indispensable à la conservation des aliments mais ne sucrèrent qu'avec du miel.

Vous dégusterez votre repas dans de la vaisselle copiée sur la vaisselle celtique, avec cuillère en bois et couteau en acier (mais pas de fourchette !).

Covoiturage selon les inscriptions (environ 8€ /personne pour voiture de 4 personnes)

Inscriptions et Contacts Sylvie Goyard ou site internet



jeudi 2 mai  
14h30  
Salle Chambelland  
**Participation : 10€**

### Cépages, connus ou moins connus

Conférence « oenologie » Marc Neveu

On connaît bien sûr certains cépages renommés. D'autres nous sont totalement inconnus. On regardera certaines de leurs caractéristiques ampélographiques pour essayer de mieux les connaître. Et on tentera de déguster quelques mono-cépages moins connus que nos Pinot et Chardonnay...

Contact Françoise Tourne ou site Internet



vendredi 3 mai  
10 participants  
**4€**

### 3e sortie relative aux plantes

rencontre d'une herboriste à Saulieu

**AMC**

Pique nique sorti du sac. Visite de la Maison du Parc de Saint Brisson en Morvan

Dans une propriété de 40 ha, la Maison du Parc offre à ses visiteurs un cadre naturel, harmonieux et préservé : étangs, petits plans d'eau, arbres centenaires, centre de documentation, jardin botanique, arboretum, verger conservatoire, sentier de découverte de l'étang Taureau, maison des Hommes et des Paysages Covoiturage selon les inscriptions

Inscriptions et Contacts Mauricette Joyeux ou site internet

samedi 4 mai  
Salle Prévert  
**6€**

### Tarot-Belote

Contact Colette Cuillier ou site Internet



dimanche 12 mai  
Auditorium 15h  
25 places  
**46€**  
Réservation  
jusqu'au 12/04

### «Tosca Giacomo Puccini.»

Direction musicale Debora Walman et Mise en scène Dominique Pitoiset..

Créé en 1900 au Teatro Costanzi de Rome, le nouvel opéra de Puccini, Tosca, remporte un succès populaire mémorable. Dominique Pitoiset relit le célèbre mélodrame sous l'angle politique, en interrogeant l'omniprésence des régimes totalitaires.

*2h30 avec entracte.*

Contact [Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)



Jeudi 16 mai  
**Tarif en cours**

### Rencontre inter LSR à Troyes avec LSR 10

Après notre rencontre inter LSR à Mussy/seine, nos amis de LSR Troyes nous propose une rencontre de nos adhérent.es à Troyes.

Le matin visite de la maison de l'outil et de la pensée ouvrière

Repas le midi au Restaurant

L'après midi : visite de la Cité du Vitrail

Inscriptions et Contacts [Gérard Berthenet](#) ou [site internet](#)



samedi 18 mai  
14h  
Bourse du Travail

### Loto

Contact [Colette Cuillier](#) ou [site Internet](#)



Lundi 27 mai  
Musée des Beaux  
Arts 1 rue Rameau  
Dijon  
14h  
**2,50€**

### Partenariat avec les musées de Dijon :

Trésors de la peinture germanique du 15ème siècle . Visite guidée.

*25 places*

Contact [Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)



samedi 1er juin  
salle Prévert 14h  
**6€**

### Tarot-Belote

Contact [Colette Cuillier](#) ou [site Internet](#)



### «Thibault Cauvin. Le petit prince de la six-cordes»

Compagnie La chose incertaine

Thibault Cauvin est bien plus qu'un guitariste, ses concerts sont des moments de grâce hors du temps, d'une poésie rare, où il embarque comme par magie, quiconque tend l'oreille.

*Réservations jusqu'au 06 avril 2024.*

Contact [Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)



jeudi 06 juin  
au théâtre de la  
Fontaine d'Ouche  
20h 15 places  
**15€**  
Réservation jusqu'au  
6/05

### Voyage à travers le temps

**AMC**

Après la réussite de notre séjour dans le Jura,

Mercredi :

**Matin :** Déplacement vers **Reims** avec pique-nique à la Forêt des Faux de Verzy

**Après midi :** Visite de la Cathédrale et de la Cité

Visite d'une cave à champagne

Soirée Hôtel- Restaurant à Reims

Jeudi :

**Matin :** déplacement vers **Laon** en passant par Chemin des dames visite de la Caverne du Dragon. Repas au restaurant à Laon

**Après midi :** visite de la cité médiévale et sa cathédrale

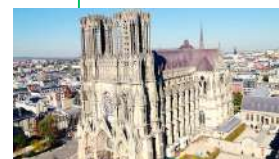
Soirée : Hôtel- Restaurant à Laon

Vendredi : Guise et son Familistère

**Matin :** déplacement à **Guise**, visite du Familistère. Repas au restaurant du Familistère

**Après- midi :** retour

Contact [Gérard Berthenet](#) ou [site Internet](#)



du mercredi 5 au  
vendredi 7 juin  
24 personnes  
**250 €**  
**hors covoyage**



samedi 8 juin  
Bourse du Travail

**Loto**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

vendredi 21 juin  
Auditorium 20h  
25 places  
**Gratuit**  
Réservation  
jusqu'au 21/05

### «Orchestre Dijon Bourgogne. Bizet, Pablo de Sarasate,»

Direction musicale Joseph Bastian, percussion et marimba Adelaïde Ferrière.

Pour célébrer la fête de la musique : Violon et piano s'effacent devant la créativité d'Adelaïde Ferrière et de son marimba dans ce programme virtuose, où la musique semble plus vivante que jamais. En prime, une page admirable de la trop méconnue Florence Price.»

, 1h10 sans entracte.

Contact Christiane Verset ou site Internet



samedi 22 juin  
Stade des  
Bourroches  
à partir de 10h  
**Plus d'informations  
prochainement**

### Fête du CASI et des associations

#### Thème : Les jeux olympiques

Activités physiques non exhaustives (pétanque, vélo, petite randonnée)

Activités culturelles liste non exhaustive : Musique, théâtre.

Activités enfants : Atelier maquillage, atelier magie pourraient être mis en place avec l'aide des personnels des 2 ALSH du CASI DIJON.



date à convenir  
toute la journée

### Marais des Andryes

Avec LSR 89 découverte des marais nouvellement aménagés des Andryes (près de Coulanges sur Yonne). Un guide nous expliquera l'aménagement de ce site, la faune et la flore.

LSR 89 offrira l'apéritif et nous déjeunerons avec nos pique-niques sortis du sac.



En attente

### Boules

Concours de pétanque (avec tirage au sort des équipes) ouvert à toutes et tous. Venez participer à cette journée conviviale que vous soyez débutant(e) ou professionnel(le). Le repas (sous forme piquenique) sera pris en commun ; chacun apportant quelque chose à grignoter Contact et inscription Alain Porcherot 06 99 87 95 49 ou site internet

**Bussang Dossier à l'étude. Plus d'informations prochainement.**

## Voyages

### Palais du Facteur Cheval

Les 27 et 28 Juin



**27 juin** départ pour Hauterives, déjeuner libre, visite du Palais du facteur cheval

(lieu insolite et unique au monde – en Avril 1879 Ferdinand Cheval, de profession facteur, manque de tomber en heurtant une pierre à la forme très particulière, cela éveille en lui un instinct de bâtisseur. Sans aucune formation, autodidacte, il va construire pendant 33 ans un palais de rêve dans son potager. Tous les jours pendant ses tournées de facteur, il ramasse les pierres ; le Palais est achevé en 1912.

Continuation sur Lyon pour le centre CISL,

Hébergement repas du soir et petit déjeuner. (accompagné par LSR Lyon)

**28 juin** après le petit déjeuner, visite de Fourvière

12h00 repas au restaurant Le Laurencin, puis retour Dijon.

Contact Colette Cuillier ou inscriptions sur le site

#### Barèmes solidaires basés sur le revenu fiscal de référence

nbre part	92€	114€	148€
1	-de 15000 €	de 15000 € à 21600 €	+ de 21600 €
1.5	-de 21000 €	de 21000 € à 27400 €	+ de 27400 €
2	-de 27400 €	de 27400 € à 32400 €	+ de 32400 €

## Séjour SEV au Village Club de Merlimont Le Touquet

Du 14 au 21/09 – avec Miléade.

Programme : Découverte de la région, excursion les 2 caps, Calais, St-Omer et l'Audomarois, visite panoramique de Lille et la Grand Place, restaurant, balade guidée des dunes de mer, Baie de Somme, marché d'Etaples, Berck sur Mer et les phoques de la Baie d'Authie.

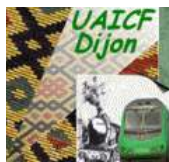
Séjour en cours de finalisation

Contact Colette Cuillier ou inscriptions sur le site





## L'UAICF Dijon\* partenaire de LSR21



L'UAICF Dijon (Union Artistique et intellectuelle des Cheminots Français) et LSR21 (Loisirs et Solidarité des Retraités) développent des activités de proximité et de solidarité en matière de loisirs et de culture permettant l'accès du plus grand nombre à la connaissance, aux vacances, à la culture et aux loisirs.

Les deux associations sont reconnues par le CASI Dijon (Comité Activités Sociales Interentreprises)

En 2015 dans un partenariat d'engagement réciproque elles ont décidé de mettre en commun des actions au bénéfice de leurs membres ou ressortissants respectifs.

Par cet engagement, elles affirment leur volonté de travailler ensemble, riches de leurs différences et de leurs expériences et proposent que vive et se développe l'accès à toutes les formes de culture, vecteurs d'émancipation sociale ; de mettre en synergie des identités et des activités originales, complémentaires et surtout mutuellement enrichissantes.

Vous pouvez découvrir un large panel d'activités de l'UAICF Dijon, telles que la généalogie, l'informatique, l'œnologie, le modélisme, la photographie, la musique, le théâtre. Forte des compétences et de l'engagement de ses adhérents, l'UAICF vous y accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Vous y rencontrerez des femmes et des hommes passionnés, aimant transmettre leurs savoir-faire, dans l'esprit de fraternité qui caractérise les cheminots.

En adhérant à l'UAICF, vous pourrez non seulement pratiquer une discipline artistique, mais également participer à des manifestations régionales voire à des événements nationaux et internationaux.

L'UAICF est ouverte aux cheminots actifs ou retraités et à leurs ayants droit, aux adhérents de LSR21 grâce à leur partenariat. Il vous suffit donc de satisfaire cette irrésistible envie que vous contenez depuis de nombreuses années, celle de jouer la comédie ou de maîtriser la photographie, l'informatique, le modélisme, l'œnologie, de la généalogie, etc. En tous cas, de développer vos compétences artistiques et intellectuelles, facultés indispensables à l'épanouissement personnel.

Pour ce faire, il a été convenu de ce qui suit :

• Les ressortissants de l'UAICF peuvent accéder à toutes les activités de l'association LSR21, moyennant l'acquittement de la cotisation fédérale.

• Les ressortissants de LSR21 peuvent accéder aux activités de l'UAICF en acquittant l'adhésion propre à chaque section d'activités

**Pour tous renseignements s'adresser**  
**Président Mr Marc Charchaude : 0380429056**  
**ou Secrétaire Mr Michel Rebourg 0671604162**  
**uaicfdijon21@gmail.com**  
**Site: [www.uaicf-dijon.fr](http://www.uaicf-dijon.fr)**

\*Union Artistique des Cheminots Français

## Cercle littéraire des écrivains cheminots Association Etienne Cattin CLEC

Grande langue de communication, capital culturel de renommée mondiale, symbole de liberté et de démocratie, la langue française, est aussi l'expression artistique d'un peuple moderne, sensible et respectueux des valeurs morales.

C'est autour de ces valeurs et pour préserver la richesse de cette langue, que se réunissent ceux qui adhèrent au cercle littéraire des écrivains cheminots.

L'association est affiliée à l'Union artistique et intellectuelle des cheminots français (UAICF) notre partenaire.

Le CLEC édite une revue "Le nouveau dévorant" les textes rédigés par les adhérents traitent de:

- la langue française
- le défense du chemin de fer
- la culture
- la vie de l'association
- la littérature

Le CLEC organise:

- des ateliers d'écriture et de lecture
- des conférences, des sorties culturelles
- le concours littéraire annuel de l'UAICF



C'est à ce titre que le 1er prix du 72ème concours du CLEC a été décerné à une adhérente de LSR21, **Christiane Verset**, adhérente également au CLEC, en récompense à une nouvelle "**Peut-être...**", qui par sa qualité, son mérite artistique, aide à promouvoir le renouvellement de la littérature.

Une oeuvre, qui sonne comme une symphonie d'optimisme, nous rappelant que la culture et la créativité sont des lumières indispensables, même lorsque la paix et la sérénité semblent se faire désirer. Et n'oubliez pas, la joie de lire est un précieux allié pour surmonter les défis et conserver notre liberté.

