

LES MARDIS						LES VENDREDIS			
JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE	KM	NIVEAU	JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE
mardi 9	Fleurey/Ouche, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	15	2				
mardi 16	Le Lac Kir, Alain Le Douaron	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 12	Combe à la Serpent, Hervé Gauthey	port du Canal	13h30
mardi 23	Agey, Alain Morizot	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 19	Bretigny, Bernard Sirdey	port du Canal	13h30
mardi 30	Chamboeuf, Bruno Forest	Bourroches	8h30	18	3	vendredi 26	Dijon balade Santé, Jean Belin	port du Canal	13h30
FEVRIER						FEVRIER			
mardi 6	Curtil st Seine, Alain Le Douaron	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 2	Chenôve, Hervé Gauthey	port du Canal	13h30
mardi 13	Fixin "crêtes de Gevrey", Marc Neveu	Bourroches	8h30	15	3	vendredi 9	Pasques, Bernard Sirdey	port du Canal	13h30
mardi 20	Panges, Aleth Gailliard	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 16	Messigny Fontaine aux Anes, A. Le D	port du Canal	13h30
mardi 27	Pasques, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	17	2	vendredi 23	Ahuy balade santé, Jean Belin	port du Canal	13h30
MARS						MARS			
mardi 5	Bagnot, Christiane Lauthelier	Bourroches	8h30	14	1	vendredi 1	Les Hauts de Talant, Hervé Gauthey	port du Canal	13h30
mardi 12	Arcey forêt de Liau, Alain Le Duaron	Bourroches	8h30	17	2	vendredi 8	Fixin "friche des buis", Marc Neveu	port du Canal	13h30
mardi 19	Pont de Pany la Roche d'Ance, D. Maillot	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 15	Val Suzon le Rui Blanc, A. Gailliard	port du Canal	13h30
mardi 26	Nuits st Georges, Bruno Forest	Bourroches	8h30	16	3	Vendredi 22*	Vaux/Aubigny, B. Sirdey 9h30 Port de Canal, 10h parking Emmaus		
						vendredi 29	Dijon balade Santé, Jean Belin	port du Canal	13h30
AVRIL						AVRIL			
mardi 2	Messigny, Aleth Gailliard	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 5	Concoeur, Christiane Lauthelier	port du Canal	13h30
mardi 9	Lantenay/Ancey, Marc Neveu	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 12	Saulon la Chapelle, Jean Louis Salaun	port du Canal	13h30
mardi 16	Chaudenay, Alain Morizot	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 19	Ouges balade Santé, Jean Belin	port du Canal	13h30
mardi 23	Montoillot les 3 châteaux, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	19	3	vendredi 26	Chaignay, Hervé Gauthey	port du Canal	13h30
mardi 30	Fontenay, Alain Le Douaron	Bourroches	8h30	17	3				
MAI	SEJOUR ACTIVITE PEDESTRE 22/29 MAI à NANCHEZ, HAUT JURA "LES ROCHATS" VILLAGE DE VACANCES LE SUCHET, CLOTURE INSCRIPTIONS LE LUNDI 1ER AVRIL								
mardi 7	Arcenant, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 3*	Gisse/ouche, Jean Claude Merlin	port du Canal	9h30
mardi 14	Moloy les sabots de venus, Aleth Gailliard	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 10	Hauteville les 2 sources, A Le D.	port du Canal	13h30
mardi 21	Saffres, Alain Morizot	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 17	Villers la Faye, Bruno Forest	port du Canal	13h30
mardi 28	Villers les Pots, Jean Belin	Bourroches	8h30	15	1	vendredi 24	Gevrey balade santé, Jean Belin	port du Canal	13h30
						Vendredi 31*	Sources de la Seine sur la journée,, H. Gauthey. Port du canal 9h30		
JUIN	le 22 juin au stade des bourroches, c'est la fête du CASI, le C.E. de nos amis cheminots, LSR21 y assurera sa présence avec des activités, dont une sortie pédestre								
Vendredi 7	c'est le repas de la section activités pédestres à st Julien, 9h30 port du canal ou 10h à st Julien pour une tite balade, midi au restaurant								
mardi 4	Becoup, Denis Maillot	Bourroches	8h30	17	3				
mardi 11	Santenay, BrunoForest	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 14	Messigny, Bernard Syrdey	port du Canal	13h30
mardi 18	Blaisy Bas, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	18	3	vendredi 21	Pont de Pany balade Santé, J. Belin	port du Canal	13h30
mardi 25	Jullenay, Christiane Lauthelier	Bourroches	8h30	12	2	vendredi 28	rando surprise, Hervé Gauthey	port du Canal	13h30
*Les vendredis 22 mars, 3 mai et 31 mai ce sera repas tiré du sac									
Les marches Santé sont d'une distance de 5 km environ et très peu de dénivelé									
MERCİ DE FOURNİR UN CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PARTIQUE D'ACTIVITES PEDESTRES									

LES MARCHES ET SORTIES A THEMES PROPOSEES PAR L'ANTENNE A.M.C (Auxois-Morvan-Chatillonnais) SONT OUVERTES A TOUTES ET TOUS

ELLES ONT LIEU LE 3ème JEUDI DU MOIS

POUR LE COVOITURAGE PARTANT DE DIJON, S'ADRESSER à DENIS MAILLOT : 06 87 58 88 84

DATE	LIEU/ANIMATEUR	HEURE	PARTICULARITES	LIEU DE RDV	niveau	distance en km
Jeudi 18/01	Flavigny sur Ozerain, Alain Morizot	9h30	repas tiré du sac	parking extérieur		10
Jeudi 15/02	Bussy le grand, Alain Morizot	9h30	repas tiré du sac	mairie de Grésigny		10
Jeudi 21/03	Alise ste Reine, Alain Morizot	9h30	repas tiré du sac	mairie d'Alise ste Reine		10
Jeudi 18/04	Le camp de Myard, Alain Morizot	10h	repas tiré du sac	parking hopital Vitteaux		10
Jeudi 16/05	Champeau le sapin de Noël, A. Morizot	10h	repas tiré du sac	mairie de Champeaux		10
Jeudi 20/06	Autour de Saffres, Alain Morizot	10h	repas tiré du sac	mairie de Boussey		10



SEJOUR ACTIVITES PEDESTRES DU 22 AU 29 MAI
GITE « LES ROCHATS » à PRENOVEL DANS LE HAUT JURA

380€

Une semaine de sorties pédestres dans ce beau Jura. Nous sommes reçus dans le village de vacances « LE RUCHET ».

De bons moments en prévision en pension complète, repas livrés par un traiteur. Inscriptions et détails aux permanences ou sur le site jusqu'au 1er avril en versant un acompte de 150€.

Responsables Aleth GAilliard, Alain Le Douaron

COORDONNEES DES ANIMATEURS (TRICES)

Daniel Bailly : 06 88 53 81 42

Jean Belin : 06 30 33 51 46

Pierre Bertrand : 06 35 51 64 31

Ginette Cazal : 06 13 94 58 63

Bruno Forest : 06 44 15 01 21

Aleth Gailliard : 07 77 04 13 71

Hervé Gauthey : 06 49 15 68 29

Christiane Lauthelier : 06 70 43 53 35

Alain le Douaron : 06 85 75 08 83

Michel Loichot : 06 04 03 37 12

Jean François Madajewski : 06 86 73 48 81

Denis Maillot 06 87 58 88 84

Alain Morizot : 06 89 21 26 55

Marc Neveu : 06 67 47 64 87

Françoise Séchaud : 06 62 19 79 87

Bernard Sirdey : 06 80 78 26 6100



GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

PARTAGEONS LES ESPACES NATURELS

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins. Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

SOYONS DISCRETS

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

NE FAISONS PAS DE FEU

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

PRÉSERVONS NOS SITES

Soyez acteur de la qualité vos sites de randonnée ! Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme Suric@te, signalez toute anomalie sur le site sentinelles sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE ET LES TRANSPORTS EN COMMUN

Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre. Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.

