

LES MARDIS						LES VENDREDIS			
JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE	KM	NIVEAU	JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE
07-janv	Marsannay, Jean François Madajewski	Bouroches	8h30	15	2	10-janv	Gevrey, Bruno Forest	Port Canal	13h30
14-janv	Chambolle, Marc Neveu	Bouroches	8h30	16	2	17-janv	Combe à la Serpent, Hervé Gauthey	Port Canal	13h30
21-janv	Combe à la Serpent, Daniel Bailly	Bouroches	8h30	14	2	24-janv	Dijon santé, Jean Belin	Port Canal	13h30
28-janv	Pont de Pany, Denis Maillot	Bouroches	8h30	15	2	31-janv	Norges la ville, Bernard Sirdey	Port Canal	13h30
FEVRIER						FEVRIER			
04-févr	Pont de Neuvon, Jean François Madajewski	Bouroches	8h30	15	2	07-févr	Fontaine les Dijon, Alain Le Douaron	Port Canal	13h30
11-févr	Villy en Auxois, Alain Morizot	Bouroches	8h30	16	2	14-févr	Chenove santé, Jean Belin	Port Canal	13h30
18-févr	Ternant, Bruno Forest	Bouroches	8h30	17	3	21-févr	Talant lac, Hervé Gauthey	Port Canal	13h30
25-févr	Concoeur, Alain Le Douaron	Bouroches	8h30	15	2	28-févr	Val Suzon, Marc Neveu	Port Canal	13h30
MARS						MARS			
04-mars	St Martin du Mont, Alain Morizot	Bouroches	8h30	14	2	07-mars	Malain, Alain Morizot	Port Canal	13h30
11-mars	Messigny, Jean François Madajewski	Bouroches	8h30	15	2	14-mars	Jonquilles, Vaux/Aubigny, Hervé Gauthey la journée		9h30
18-mars	Arcey, Denis Maillot	Bouroches	8h30	18	3	21-mars	Couchey santé, Jean Belin	Port Canal	13h30
25-mars	Dijon, Jean Belin	Bouroches	8h30	17	2	28-mars	Chenove, Hervé Gauthey	Port Canal	13h30
AVRIL						AVRIL			
01-avr	Verfontaine, Christiane Lauthelier	Bouroches	8h30	15	2	04-avr	Vantoux, Christiane Lauthelier	Port Canal	13h30
08-avr	Ste Foix, Jean François Madajewski	Bouroches	8h30	15	2	11-avr	Pont de Pany santé, Jean Belin	Port Canal	13h30
15-avr	Velars, Daniel Bailly	Bouroches	8h30	15	3	18-avr	Fleurey/Ouche, Françoise Séchaud	Port Canal	13h30
22-avr	Malain le château, Denis Maillot	Bouroches	8h30	17	3	25-avr	Gissey/Ouche, J.C. Merlin la journée		9h30
29-avr	Marsannay, Marc Neveu	Bouroches	8h30	17	3				
MAI	DU 13 AU 20 MAI, SEJOUR ACTIVITES PEDESTRES A ALLEGRE, HAUTE LOIRE, OUVERT A TOUTES ET TOUS								
06-mai	Saffres, Alain Morizot	Bouroches	8h30	15	2	02-mai	Chenove, Bernard Sirdey	Port Canal	13h30
13-mai	Bligny sur Ouche, Hervé Gauthey	Bouroches	8h30	13	2	09-mai	Lux, Christiane Lauthelier	Port Canal	13h30
20-mai	Saussy, Daniel Bailly	Bouroches	8h30	14	2	16-mai	Sombernon, Denis Maillot	Port Canal	13h30
27-mai	Nolay, Bruno Rorest	Bouroches	8h30	16	3	23-mai	Sources de la Seine, Hervé Gauthey la journée		9h30
						30-mai	Is sur Tille, Bernard Sirdey	Port Canal	13h30
JUIN	JUIN								
03-juin	Dijon "le Batier", Alain Le Douaron	Bouroches	8h30	14	2	06-juin	Flavignerot, Alain Le Douaron	Port Canal	13h30
10-juin	St Victor sur Ouche, Daniel Bailly	Bouroches	8h30	14	3				
13-juin	C'EST LE REPAS DE LA SECTION ACTIVITES PEDESTRES à SAINT JULIEN, AU "PETIT BLANC"								
17-juin	Salmaise, Alain Morizot	Bouroches	8h30	18	3	20-juin	Nuits st Georges, Hervé Gauthey	Port Canal	13h30
24-juin	Juillenay, Christiane Lauthelier	Bouroches	8h30	12	2	27-juin	Seurre santé, Jean Belin	Port Canal	13h30
BON ÉTÉ A TOUTES ET TOUS									
MERCİ DE FOURNİR UN CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PARTIQUE D'ACTIVITES PEDESTRES									

LES MARCHES ET SORTIES A THEMES PROPOSEES PAR L'ANTENNE A.M.C (Auxois-Morvan-Chatillonnais) SONT OUVERTES A TOUTES ET TOUS

ELLES ONT LIEU LE 3ème JEUDI DU MOIS

POUR LE COVOITURAGE PARTANT DE DIJON, S'ADRESSER à DENIS MAILLOT : 06 87 58 88 84

DATE	LIEU/ANIMATEUR	HEURE	PARTICULARITES	LIEU DE RDV	niveau	distance en km
16-janv	Autour de Venarey les Laumes, A. Morizot	14h		mairie de Venarey	1	8km
20-févr	Tour du lac de Cercey, A. Morizot	14h		Cercey côté lac	1	8km
20-mars	Tour du lac de Chamboux, A. Morizot	10h	repas tiré du sac	Au lac de Chamboux	1	8km
17-avr	Champeau	10h	repas tiré du sac	Mairie de Champeau	2	9km
15-mai	Ancien Hermitage	10h	repas tiré du sac	Salmaise, vers les Halles	2	8km
19-juin	Sur les hauteurs de Mont st Jean, A. M	10h	repas tiré du sac	entrée de Mt st Jean, côté Thorey	2	8km



du 13 au 20 Mai 2025
7 jours
400€



Après cet excellent séjour activités pédestres 2024 dans le Haut Jura, déjà il nous faut envisager le séjour 2025.

**NOUS VOUS PROPOSONS LA HAUTE LOIRE, A ALLEGRE.
DU MARDI 13 AU MARDI 20 MAI 2025**

C'est une région moyenne montagne où de bonnes sorties pédestres quotidiennes nous attendent. Comme chaque année, il y en aura pour « les mardis » et « les vendredis ». Possibilité ouverte aussi à des cyclos amateurs et amatrices de belles côtes.

Vos animatrices et animateurs auront plaisir à vous conduire dans cette belle région. Le coût tout compris sera 400€ (ajustés en fin de séjour), pension complète avec appel à un traiteur.

Inscriptions à LSR21 dès maintenant avec un acompte de 180€

Renseignements : Aleth 07 77 04 13 71

Alain 06 85 75 08 83

COORDONNEES DES ANIMATEURS (TRICES)

Daniel Bailly : 06 88 53 81 42

Jean Belin : 06 30 33 51 46

Pierre Bertrand : 06 35 51 64 31

Ginette Cazal : 06 13 94 58 63

Bruno Forest : 06 44 15 01 21

Aleth Gailliard : 07 77 04 13 71

Hervé Gauthey : 06 49 15 68 29

Christiane Lauthelier : 06 70 43 53 35

Alain le Douaron : 06 85 75 08 83

Michel Loichot : 06 04 03 37 12

Jean François Madajewski : 06 86 73 48 81

Denis Maillot 06 87 58 88 84

Alain Morizot : 06 89 21 26 55

Marc Neveu : 06 67 47 64 87

Françoise Séchaud : 06 62 19 79 87

Bernard Sirdey : 06 80 78 26 6100



GARDONS LES CHIENS EN LAISSE
Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur!
Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

SOYONS DISCRETS
Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Soyez discrets pour avoir une chance de les apercevoir.
Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS
Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Choisissez les produits que vous utilisez.
Ramassez et remportez vos déchets avec vous.
Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

NE FAISONS PAS DE FEU
Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.
Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

PARTAGEONS LES ESPACES NATURELS
La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.
Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

PRÉSERVONS NOS SITES
Soyez acteur de la qualité vos sites de randonnée !
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme Suric@te, signalez toute anomalie sur le site sentinelles sentinelles.sportsdenature.fr.
Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

LAISSONS POUSSER LES FLEURS
Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE ET LES TRANSPORTS EN COMMUN
Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre.
Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.