



**Le journal des
activités LSR21
2ème semestre**

2025

Sommaire

P1 Edito

P2 Invitation et CR CA

P3 Nouvelles activités

P4 Ateliers

P5 Ateliers et ATC

P6 Activités

P7 Activités

P8 Activités

P9 Activités

P10 Activités

P11 Prévisions 2026

P12 Communiqué LSR

**Juillet 2025**

Prix de revient 1€

Carsat Retraite
au travail
Bourgogne
& Franche-Comté



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES

7 Place Jacques Prévert 21000 – Dijon

03.80.30.49.14.

lrs21@orange.fr Site www.lrs21.org

Permanences : lundi de 14h à 17h

La loi du plus fort



Marc Neveu
Président

Voilà 80 ans, au lendemain de la défaite du nazisme, la Charte des Nations unies signée par plus de 50 pays prétendait « préserver les générations futures du fléau de la guerre qui (...) a infligé à l'humanité d'indicibles souffrances ».

La Charte est aujourd'hui impunément violée par les grandes puissances pour préserver leurs intérêts : Netanyahu, commanditaire du génocide en cours à Gaza, visé par un mandat d'arrêt de la Cour pénale internationale pour crimes de guerre et crimes contre l'humanité. Trump, qui a décrété le retrait des États-Unis de plusieurs instances mondiales de coopération sur la santé, le climat, les droits humains, dit que son pays ne peut accomplir « son destin d'artisan de la paix » que par le recours à « la force ».

Les bombardements de l'Iran par Israël, puis par les Etats-Unis, contraires au droit international sont justifiés par la menace de « l'arme nucléaire » iranienne –, qui rappelle la « preuve » de Colin Powell en 2003 devant l'ONU concernant les armes de destruction massive de Saddam Hussein.

En France, à l'issue d'un conclave sur la réforme des retraites sabordé dès le début par F Bayrou lui-même, en écartant dès le 16 mars toute évolution sur l'âge de départ, le gouvernement est sous la menace d'une motion de censure portée par le Nouveau Front populaire (NFP). Bayrou pourrait recevoir le soutien du Rassemblement national, qui de manière démagogique s'est dit opposé à la réforme d'Élisabeth Borne, indiquant que « le moment de vérité pour la censure, ça va être le budget », laissant l'exécutif en mode survie jusqu'à l'automne.

Si la gauche est à l'offensive sur les retraites, la droite ne l'est pas moins. Medef, Horizons, LR ont tous proposé l'instauration d'une dose de retraite par capitalisation ou l'instauration d'une retraite à points.

Dénoncer sans relâche ces faits est sans aucun doute un acte politique que LSR assume. La préparation d'actions prévues en octobre par le G9 par une campagne d'information décentralisée dans le département sur les thèmes du pouvoir d'achat et de la sécurité sociale en fait partie. LSR y participe selon ses moyens et à sa place, car nos retraités ont besoin d'obtenir, au-delà des mots, la considération qu'ils méritent.

Nous ne sommes pas des nantis comme le prétendent les libéraux relayés par les médias. Nos programmes d'activités élaborés et mis en oeuvre par les adhérents eux-mêmes témoignent de notre attention permanente à ce que personne ne soit laissé de côté : la solidarité et la fraternité doivent être au rendez-vous, portées par les adhérents eux-mêmes. LSR n'est pas un self-service de consommation de loisirs et de culture, mais une association d'acteurs conscients de leur rôle et de leur comportement, pour nous enrichir mutuellement et donner à d'autres l'envie de nous rejoindre.

Tel est l'esprit qui a présidé à la proposition des activités que vous trouverez dans ce journal.

Bon été à toutes et tous !

**Soyez prudents et prenez soin de vous ...
et des autres !**

Antenne **A**uxois-**M**orvan-**C**hâtillonnais

31, rue d'Abrantes 21500 — Montbard

03 80 89 16 97

lstr21.amc@gmail.fr





VOYAGE MEMOIRE
DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025
AU MEMORIAL DU STRUTHOF



En cette année du 80ème anniversaire de la Libération des camps de concentration, l'ADIRP et son Président Jean Belin, vous invitent à partager un voyage mémoire au mémorial du Struthof, seul camp de concentration situé en France, en Alsace, occupée par l'Allemagne durant la seconde guerre mondiale.

Rendez-vous à 5h15 sur le parking du Palais des sports, 17 rue Léon Maurris à Dijon

Le retour est prévu vers 21h30

- Visite libre du Mémorial de Shirmeck le matin
- Déjeuner dans un restaurant de Rothau
- Visite guidée de l'ancien camp du Struthof l'après midi

Avec la participation financière de l'association, nous proposons cette journée à

75 euros par personne

25 euros pour les collégiens et lycéens

Merci d'envoyer votre chèque libellé à l'ordre de l'ADIRP21 à

Christiane Lauthelier,

3 boulevard des Valendons, 21300 Chenôve

Ce chèque ne sera débité qu'en septembre mais confirme votre inscription dès sa réception.

Merci de joindre votre adresse mél et téléphone portable dans votre courrier.

A bientôt de vous retrouver,

*Christiane Lauthelier,
secrétaire de l'ADIRP21*



Compte rendu succinct du Conseil d'Administration du 30.06.2025

Lors du dernier conseil d'administration qui clôture le 1^{er} semestre 2025, les points suivants ont été abordés :

- LSR 21 et son antenne Auxois-Morvan-Châtillonnais (AMC) ne rencontrent aucune difficulté tant au niveau de la gestion administrative qu'au niveau de la gestion budgétaire et ceci grâce à l'investissement de tous les bénévoles.
- LSR 21 continue de participer aux initiatives pour la paix, et, avec le groupe des 9, aux revendications pour la défense des retraites.
- Les activités sportives (ballades, randos, cyclo, Do In, Qi Gong, danse et mouvement) et les activités culturelles et solidaires (visites de musées, les conférences, les sorties théâtre et auditorium, les après-midis de l'amitié, les lotos, les ateliers mosaïque, lecture, peinture, créatif), sont globalement bien fréquentées et appréciées.

Les programmes des activités du 2ème semestre 2025 élaborés par chaque commission sont entérinés par le CA et sont intégrés dans ce journal. Les prévisions pour 2026 font l'objet de réflexion et sont en cours de finalisation (par exemple séjour raquette dans le Jura, diverses conférences...).

- 2026 sera l'année du 40^{ème} anniversaire de LSR21 : le programme des festivités est à l'étude.

LSR21 continue de vous accompagner en toute solidarité,
reste présente à vos côtés et vous souhaite un bel été.

*La secrétaire
Dominique Chevriaux*

Nouveau!!!

Dès septembre, nouvelle activité : le FABLAB

à la maison des associations à Dijon

Oui mais un FABLAB qu'est-ce que c'est ?

C'est un tiers-lieu, que les associations ou les citoyens-adhérents ont vocation à utiliser et faire vivre.

De ce fait, LSR peut profiter des locaux et des équipements disponibles sur place, sous la responsabilité d'un animateur - Christian - une demi-journée par semaine « réservée » à LSR.

Dans cet « atelier numérique » on peut réaliser des objets très divers, avec différents matériaux. Au début il suffit d'importer des fichiers d'objets déjà conçus (art, jeux, maison, gadgets, loisirs, bricolage, ...) qui sont en libre accès sur internet.

Par la suite on peut concevoir soi-même ses propres objets. A l'aide de logiciels gratuits, on met en forme ces fichiers pour que les équipements ci-dessous réalisent automatiquement les objets.

Comme équipements il y a :

- des imprimantes 3D : réalisation de petits objets en matière plastique
- découpeuse graveuse laser : réalisation d'objets en bois, découpe de carton, papier, ...
- brodeuse, machine à coudre, surjeteuse numériques pour broder des motifs ou décorer un textile de votre choix.
- fraiseuse à commande numérique : pièces usinées
- parc d'ordinateurs équipés de logiciels divers
- stand électronique : fers à souder, oscilloscope, multimètre, composants électroniques, ...

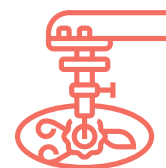
Rien d'insurmontable avec l'aide de notre animateur ! Les résultats sont bluffants !



**Objets « utiles » créés
avec une imprimante 3D**

**Objets décoratifs créés
avec une
découpeuse graveuse laser**

**Motifs brodés
avec une
brodeuse numérique**



Nouveau!!!

Cinéma

Les sorties au cinéma ne peuvent être programmées. Elles se font à l'initiative d'un membre de la Commission Culture. Elles ont lieu

au cinéma Eldorado, en général à 14H.

Elles sont programmées quelques jours à l'avance sur le site.



Ateliers Créatifs (peinture et réalisations d'objets)

reprise le jeudi 18 septembre et se poursuivront tous les 15 jours de 14h30 à 16h30 en fonction du nombre de personnes intéressées.

Contact Christiane Lauthelier 06 70 43 53 35.

Les ateliers



Musique et mouvement



C'est à la fois de la gym douce, de la danse, de la détente...
A la recherche du bien-être, du plaisir, de l'harmonie...
En cultivant l'écoute de la musique, l'équilibre, la mémoire et la bonne humeur
Reprise de cette activité le mercredi 3 septembre

Gratuit

Votre contact
Odile Bichot
06 68 08 03 65

Les mercredis de 10h à 11h30
Tout le monde, quel que soit son âge, peut venir. Alors n'hésitez pas.

Reprise de cette activité le mercredi 3 septembre
Salle Eugène Bourret 40 rue Léonard de Vinci Dijon



Do In

Cet atelier a pour objectif de prendre soin de soi de manière simple et naturelle, au quotidien. Aucune obligation de participer à tous les ateliers. Une tenue souple et confortable, des chaussettes, un gilet et une bouteille d'eau sont recommandés.

Gratuit

Votre contact
Marie Anne
Bizouard
06 08 58 23 50

Les ateliers Do In se tiennent
de 14:30 à 16:30, en plein air au parc de Quétigny du jeudi 10 juillet au jeudi 28 aout sur réservation par Whatsapp ou sms 06.08.58.23.50 puis à la salle des Bourroches du jeudi 25 septembre au jeudi 18 décembre.

Atelier Mosaïque

	Mardi	Jeudi
Septembre	9 et 23	11 et 25
Octobre	7 et 21	9 et 23
Novembre	11 et 25	13 et 27
Décembre	2 et 16	4 et 18



Votre Contact
Sylviane
ou site Internet
Salle Prévert de 14h30 à 17h30
26 € pour l'année



Gratuit

Atelier de lecture/écriture

En 2025/2026 l'atelier continue et nous vous proposons de vous retrouver en général
le 3ème lundi de chaque mois Salle Prévert à LSR
1er atelier le lundi 15 septembre



Votre contact
Christiane Verset ou site Internet

Il peut y avoir des changements. Renseignez-vous à LSR

A chaque séance nous confrontons nos ressentis autour d'un même roman ou d'un même sujet un mois sur 2, le mois suivant nous parlons d'un coup de cœur. Pour ceux qui le désirent, chacun peut écrire sur un thème donné tous les mois. Des conférences sont également envisagées, gratuites, sur différents sujets qui vous seront communiqués.



Yoga

Pour l'année scolaire 2025/2026, notre partenaire le Casi Dijon (CE cheminots) vous propose cette activité pour 1 séance hebdomadaire sur 3 créneaux horaires:

Lundi de 17h30 à 18h30

Mardi de 11h à 12h

Jeudi de 18h à 19h15

Les informations auprès de Florence (CASI Dijon)
0629717995-0380432455 flocerfcersncf@orange.fr

Tarification dans une fourchette de **38 à 130€/an**
Ces séances se déroulent aux Bourroches (salle 3).

Atelier Qi Gong

Les cours ont lieu au centre de loisirs S.N.C.F des Bourroches le lundi de 14H30 à 15H30 **Reprise le lundi 22 septembre**

Les cours reprendront le lundi 22 septembre et se termineront le 8 juin 2026 avec Fabien sous réserve de 6 personnes inscrites

Cet art permet de réaliser un travail énergétique sur 3 aspects essentiels :

- régulariser et équilibrer le corps
- régulariser et équilibrer le souffle
- régulariser et équilibrer le cœur, l'esprit

Fournir un certificat médical de moins de 2 ans.

Contact : Marie-Claude Charbonnier (tel:06 30 92 01 38) ou site internet



Tarif :174€/an (29 séances x 6€)
avec engagement sur l'année
Pour cette activité : possibilité de régler en 4 fois les chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre.

Les ateliers

Aquagym



Contact
Bruno Forest
06 44 15 01 21

L'aqua-gym est une forme de gymnastique qui se pratique dans l'eau, en l'occurrence à la piscine de Chenôve. Ainsi est procurée une sensation de légèreté.

Ce sport très complet est adapté à la population des retraité(e)s. Il permet de travailler différents groupes musculaires : abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules.

L'activité aquagym est reconduite à la piscine de Chenove les lundis de 16h à 17h (sauf vacances scolaires) Reprise le lundi 15 septembre 2025 Places limitées à 9 personnes

Tarif pour 2024/2025 : 260€/an avec engagement sur l'année

Pour cette activité, 4 chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre

Gratuit

Les jeudis des Bourroches



Le jeu de société est un loisir qui se pratique entre amis ou en famille. Cette activité se déroule

au stade des Bourroches

les jeudis de 14h à 17h

Contact
Jean Claude Merlin
ou site internet

Gratuit

Le Choeur Solidaire



«Si on chantait, si on chantait. La, la, la...»

Un groupe de 12 personnes se retrouve chaque jeudi matin de 9H30 à 11H, sauf pendant les vacances scolaires au stade des Bourroches pour passer un bon moment en chansons dans une ambiance sympathique. Si le cœur vous en dit, venez les rejoindre».

Votre contact Gisèle Vieillard ou site Internet



Atelier Cannage

AMC

Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez cherchée chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicherez dans un vide grenier

Contact
Robert Echivard

Tous les 1er et 3e mardis du mois 14h à 17h
37, rue Benjamin Guérard—Montbard

Initiation ou perfectionnement en Informatique

AMC



tous les mercredis

De 16h30' à 18h

à la MJC de Montbard

Contact Alain Thorel
tel 06 75 12 87 31 ou alun.tho@orange.fr

Vélo Plaisir!

Le « vélo plaisir » continue la route au second semestre 2025 toujours dans sa formule

« balade et découverte du patrimoine ».

Pour rappel, les sorties se déroulent un jeudi par mois et sur la journée avec repas tiré du sac.

Les distances se situent entre 40 et 50 Km, sur de petites routes, pistes cyclables de préférence et à allure tranquille.

Attention!! 2 sorties sont prévues pour le second semestre **le jeudi**
Jeudi 11 septembre : Santenay- Nolay
Jeudi 9 octobre : Pontailler

Les rendez-vous ont lieu devant le stade des Bourroches pour un départ à 8h30 précises.

Cycles utilisables : vélo de route et VTT.

Quelques recommandations pour les sorties :

pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc). En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos !

Contact Denis Maillot 06 87 58 88 84 ou site internet



Partenariat ATC

Au-delà de l'activité aqua gym proposée par LSR à la piscine de Chenove, notre partenaire ATC vous propose des activités nage et Gymnastique aquatique.

Ces activités sont proposées le lundi et mercredi soirs (hors périodes scolaires) à la piscine de Fontaine d'Ouche

L'activité est encadrée par des maîtres-nageurs diplômés d'état.

Si vous êtes intéressés pour cette activité :

contact Didier Belleville (ATC)
06.08.98.77.17

ou site internet ATC section Dijon

<https://exatcdijon.wordpress.com>

Calendrier des activités

Mardi 8 juillet

coût 17€

Hors covoiturage



AMC

Journée escapade insolite à Bligny sur Ouche

Programme :

- * Visite du musée Papotte pour remonter le temps
- * Visite gourmande de la chocolaterie mexicaine avec dégustation commentée
- * Repas pique-nique sorti du sac sur le site de la gare
- * 14h30' : "Croisière" en chemin de fer d'hier, dans la vallée de l'Ouche

20 participant.es

Rendez-vous à 9h00 à Bligny sur Ouche

Contact Catherine Pissis ou site Internet

du lundi 21 au
vendredi 25
juillet

coût 85euros
hors covoiturage



Echappée belle à Lods dans la vallée de la Loue

Semaine randonnée-vélo

Départ stade des Bourroches lundi 9h30

(Prévoir repas du lundi midi) Retour vendredi 17h

Pique nique le midi et repas fourni par un traiteur le soir

Inscription dès à présent avec acompte de 50€ pour le séjour

20 Places Séjour

Contact Bruno Forest 06 44 15 01 21 ou site Internet

Jeudi 24 juillet

coût 30 euros
hors covoiturage



Journée détente et champêtre à Lods dans le Doubs

AMC

(organisée par les commissions Sports et Solidarité)

Lods, joli petit village traversé par la Loue, Vous serez accueillis au centre du CASI Dijon par le groupe de randonneurs sur place depuis le lundi : apéritif et repas vous attendront...visite du Hameau du fromage (musée et boutique) à Cléron

Sortie en covoiturage organisé Départ Bourroches 8h00 retour vers 19h.

inscription dès à présent

Contact Françoise Tourné ou site Internet

Du lundi 4
au vendredi
8 août

10€/personne

STAGE MOSAIQUE

Si vous voulez découvrir la mosaïque, activité régulière à LSR, nous vous proposons un stage qui se déroulera du 4 au 8 août de 9h30 à 12h30 à Prévert dans la salle du sous-sol.

Pour la modique somme de 10€, vous pourrez réaliser une œuvre utile ou décorative.

Contact Sylviane Saunois site Internet

Du vendredi 15
au dimanche
17 août
220€/personne



Théâtre du Peuple

BUSSANG

Arrivée vendredi 15 vers midi

à Faucogney et la Mer, Cité de caractère au riche passé,
Repas tiré du sac visite guidée de la ville.
Ensuite le Théâtre du Peuple de Bussang à 20h

«Je suis la bête»

Anne Sibran - Julie Delille



Retour au gîte et dîner.

15h Samedi 16 août

déjeuner dans la prairie à Bussang (traiteur)

«Le Roi nu»

Evgueni Schwartz - Sylvain Maurice



Retour au gîte et dîner.

Dimanche 17 août

Le château d'Oricourt en Haute Saône

Déjeuner (repas traiteur) et visite guidée. Après la visite, retour sur Dijon.

Contact Christiane Verset ou site Internet

Vendredi 29 août
5€ pour les pêcheurs
Gratuit pour les
accompagnants et
autres participants
loisirs



Sortie pêche et loisirs

A Poiseul la Grange

A mi-chemin de Dijon et Montbard. Dans un cadre verdoyant, calme et reposant.
Pour sportifs, passionnés et amateurs, la pêche est un moment de détente parfait.
N'oubliez pas votre matériel pour petits et gros, vos leurres et votre amorce.

Et pour ceux qui ne pêchent pas, venez avec vos boules ou autre jeux (et pourquoi pas votre fauteuil) pour cette journée de détente et de repos.

Repas (solide et liquide) tiré du sac. Nous disposerons d'un abri avec tables et bancs, ainsi que local avec réfrigérateurs.

Contact et inscription : Christian Longet 06 22 89 76 50 ou site internet

Vendredi 12
septembre
RDV 9h30'
50€ Hors covoiturage

AMC

Visite guidée des Grottes d'Arcy sur cure 1h

Midi Repas au Restaurant « Le Basilic » à Vezelay

Après midi : Visite guidée des Fontaines Salées à Saint Père 1h30'

20 personnes

Contact Catherine Pissis ou site internet



Le jeudi 18 septembre
10H
3€
Mini 10 personnes,
maxi 30

Visite guidée de la crypte-rotonde de Saint Bénigne .

«La restauration de la crypte et de la sacristie de la cathédrale Saint-Bénigne de Dijon s'achève après quatre ans de travaux. Vestige de la rotonde édifée en l'an Mil, la crypte a fait l'objet d'un chantier où artisans, archéologues et architectes ont étroitement collaboré. Le lieu est aujourd'hui ré-ouvert au public.»

Venez le découvrir.

Contact Christiane Verset ou site Internet

jeudi 25 septembre
14h30
Salle Bouret

Petite histoire de l'énergie (1ère partie)

(L. Galaud)

Il y a 500 000 ans, HOMO Erectus a maîtrisé le feu. Cet acquis a été un fabuleux moteur pour le devenir des hommes. Les siècles passant, l'homme a employé l'énergie des esclaves, des animaux, du vent, de l'eau tout au long des temps. Le bois a été une source d'énergie. Avec lui, des empires ont vu le jour et se sont effondrés quand il a disparu. La houille a permis aux Anglais d'être présents sur le monde entier. Les Américains ont pris le relais avec le pétrole. Puis l'énergie nucléaire est arrivée avec ses déchets polluants, ainsi que les énergies renouvelables mais intermittentes. L'énergie est de plus en plus le centre de notre survie.

Contact Françoise Tourne ou site Internet



le lundi 29
septembre
14H30
2€50

Partenariat avec les musées de Dijon :

Cette année les musées de Dijon ont décidé de nous intriguer et peut-être de nous faire rire alors... Laissons planer le mystère sur les thèmes abordés.

25 personnes (s'inscrire au préalable) musée archéologique «L'origine des expressions.»

Contact Christiane Verset ou site Internet

Judi 2 octobre
Journée solidaire
soit : 45€ – 60€ –
74€ – 84€–

Visite de la Cité Médiévale de Chatillon-sur-Chalaronne

Musée du train miniature – déjeuner dans une auberge – démonstration du travail du cuir de carpes de Dombes.

Coût de cette Journée solidaire – suivant le barème du revenu fiscal de référence,

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Du 4 au 11 Octobre

Séjour SEV à Biarritz avec VTF.

Une réunion d'infos aura lieu le 4 Septembre à Prévert.

Coût du séjour plein tarif 738€ , avec aide ANCV 526€

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Judi 9 octobre
Théâtre des
Feuillants 14H30
15€

Théâtre avec l'ABC

«Petites mains».

«Mireille, André, Tanaka, et Hashimoto vivent et travaillent en France, en Chine et au Japon. Doigts bleus, gueules noires, ils sont ouvrières et ouvriers dans des entreprises de textile, à Troyes notamment, ou mineurs. Ils traversent ce que nous avons coutume d'appeler les Trente Glorieuses... mais dans le cadre du colloque L'Histoire en jeu, accompagnés par le travail universitaire et théâtral de la Compagnie Si et Seulement Si entre autres, nous nous demanderons si elles ont été fabuleuses de la même manière pour tous.»

Contact Christiane Verset ou site Internet

Dimanche 12
octobre
15h
Bourse du Travail



Après-midi de l'Amitié

Jean-Pierre MORVAN Chante LA RESISTANCE

20 chansons qui accompagnent des faits historiques couvrant la période de 1914 à 1945. (Guerre 14/18, l'occupation de la Sarre, les premiers camps, la guerre d'Espagne, le fascisme sur l'Europe, l'invasion de la France, la capitulation, la résistance militaire et des maquis, Jean Moulin, le rôle des alliés, la libération avec la mise en œuvre du programme du Conseil National de la Résistance).

Durée du spectacle 1 h 50 (35 mn de lecture et 1 h 15 mn de chansons).

Contact Françoise Tourne ou site Internet

Judi 16 octobre
14h30
salle Bouret
Valendons

L'énergie du coeur des étoiles (2ème partie)

(L. Galaud)

Un grand projet est en cours en France. Il est né il y a 39 ans, de l'accord entre deux hommes politiques n'ayant pas les mêmes idées mais qui se sont fait confiance et qui ont su rallier d'autres nations. Pour se faire, une association de 35 pays a vu le jour malgré ceux qui étaient peu enclins à oeuvrer de concert comme l'Inde, la Chine, la Russie, les Etats-Unis, le Japon, la Corée du Sud et l'Union Européenne. Chacun d'eux a conçu les pièces qui lui étaient dévolues pour bâtir une machine de 23 000 tonnes. Le montage de 10 millions de pièces est fini. Cet engin va fusionner des atomes dérivés de l'hydrogène sous forme de plasma porté à une température de 150 millions de degrés, soit 10 fois celle qui règne au coeur du Soleil. Cette fusion thermonucléaire sera confinée sous vide, avec pour horizon une énergie propre et sans limite.

Contact Françoise Tourne ou site Internet



Jeudi 9 octobre
15h
MJC Montbard

AMC

La Côte d'Or en juin 1940

Présentation par les coauteurs, Didier Callabre et Gilles Vauclair : l'incroyable et terrible Histoire de la Côte-d'Or en 1940 : celle de la guerre, du feu et du sang. 6 ans de travail, 1200 personnes furent tuées dans le département

Jeudi 6 novembre
10h
Laroche Vanneau

AMC

Rencontre des adhérents

Présentation des activités et sorties

Intervention de la CARSAT sur son accompagnement des assurés pour leur retraite

Repas suivi de loto surprise

Contact Gérard Berthenet ou site internet

jeudi 13 novembre
Salle E.Bourret
Valendons
14h30



PATAGONIE

Conférence Jean Claude Muzard

S'il est un nom qui fait rêver c'est bien celui de PATAGONIE synonyme de grands espaces, de glaciers, de pics enneigés et de lieux mythiques. A l'automne 2012 en compagnie d'amis de LSR nous avons découvert cette contrée argentine à l'est et chilienne à l'ouest avec une mini croisière qui nous a permis un inoubliable débarquement au Cap HORN. De ce long périple de 3 semaines nous avons ramené des souvenirs à jamais gravés dans nos mémoires et que nous serons heureux de partager avec d'autres adhérents de LSR.

Contact Françoise Tourne ou site Internet

vendredi 14
novembre



AMC

Cavage de la Maison de la Forêt de Leuglay

Midi Repas au Restaurant "Le Fumerons" à Leuglay

Après midi: Visite de l'atelier de la Faine à Vauxhautes sur Aube

Fabrication de vaisselle sur bois

20 personnes

Contact Mauricette Joyeux ou site internet

vendredi 14
novembre
18h30
Salle Fornier
15€



Théâtre avec la TDB

Ma république et moi

De Issam Rachyq-Ahrad

«Il est question d'intégration et d'identité, et surtout de liberté, des relations entre parents et enfants et de la place que l'on occupe dans la société. Issam Rachyq-Ahrad, de sa présence solaire, déboulonne les préjugés et ouvre nos regards sur plus de douceur.». Spectacle pour rire et pour réfléchir, lucide, plein de tendresse et d'humour
15 places

Contact Max Genoud ou site Internet

Jeudi 20 Novembre
59,00€



Sortie Cabaret Odysseo au Lac Kir

base de 40 personnes

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Dimanche 23
novembre
15h
Auditorium
39€



«Les contes de Perrault»

Félix Fourdrain.

Direction musicale Dylan Corlay et mise en scène Valérie Lesort.

Opéra : «Pour chasser la grisaille, rien de tel que les contes de fées... Dans un chassé-croisé plein de fantaisie, les personnages de Perrault s'emparent de la scène lyrique, le temps d'une soirée magique propre à réveiller nos âmes d'enfants.»

20 places. Fin des réservations 23 octobre 2025 impérativement. 2H20' avec entracte.

Contact Christiane Verset ou site Internet

Jeudi 11 Décembre

Marché de Noël à Montbéliard*Contact Colette Cuillier ou site Internet*vendredi 12
décembre

18h30

Parvis Saint-Jean

15€**Théâtre avec le TDB****Léviathan**

De Lorraine De Sagazan

«Où il est mis en lumière la violence et l'absurdité de l'institution judiciaire à travers une série de comparutions immédiates, procédure pénale expéditive qui punit très sévèrement des délits mineurs, souvent sans victime. Lorraine de Sagazan imagine une scénographie onirique, grandiose, baroque, sorte de cathédrale ou chapiteau abritant un tribunal de fortune. Une mise en scène à la beauté plastique saisissante et inquiétante, portée par huit interprètes virtuoses»

15 places

*Contact Max Genoud ou site Internet*vendredi 19
décembre
parc des
expositions
Dijon**Le repas de la ville Dijon**

Avoir 70 ans dans l'année et habiter Dijon, photocopie carte identité recto verso et attestation de domicile de moins d'un an (loyer, téléphone, EDF, gaz, notification annuelle des mensualités gaz ou électricité) !

Les "CONJOINTS" de moins de 70 ans sont acceptés.

Pour les associations

les dossiers complets doivent être rendus fin septembre dernier délai !**Les inscriptions se feront les lundis de permanences à LSR**

pour info le spectacle de la semaine bleue les 4 et 5 octobre 2025 à l'auditorium et les inscriptions se font individuellement !

*Contact Annick Le Douaron***Lotos**

20/09 Chantaliste

25/10 Bourse du Travail

22/11 Chantaliste

06/12 Super loto à la Bourse

2026

17/01 Chantaliste

**A Prévert**

13h30

7€**Tarots/Belote**

13/09

18/10

08/11

2026

10/01

**Les Nuits d'Orient**

Pas encore le programme

Fin des réservations et paiement impératif un mois avant chaque spectacle,
Nous désirons élargir nos propositions vers d'autres sites (Écrin, Cèdre etc.) dès que nous aurons d'autres choses en vue nous vous informerons.

ATTENTION

Les réservations ne sont prises en compte que lorsqu'elles sont payées.
Pour des raisons d'organisation arriver au moins 1/2 heure avant chaque spectacle
(en général vers les billetteries).

Vendredi 30 janvier
2026
Salle Fornier
18H30
15€



Théâtre avec le TDB

Bande originale de nos vies

de Eugénie Ravon

«L'autrice s'intéresse à nos souvenirs musicaux, intimes et collectifs. À travers les chansons et les musiques qui tissent le paysage de leurs vies, cinq femmes entre trente et soixante-dix ans, d'origines et de milieux différents, racontent, chantent, seules ou en groupe, leur mémoire musicale. Elles disent ce qui fédère et divise mais aussi les rages, les amours, les déchirures intimes et les grands combats politiques qui peu à peu dessinent la mosaïque sensible et musicale d'une France d'aujourd'hui. Mêlant le breton, l'arabe ou le français, s'invitent également des grandes figures de la chanson : Dalida, Barbara, Maria Callas ou encore Oum Kalthoum...»

15 places

Contact Max Genoud ou site Internet

Du lundi 12 au
vendredi 16 janvier
2026

**335€/personne
+ coût covoiturage +
forfait raquettes.**



Séjour raquettes

Maison du Montagnon à Chapelle des bois (25)

Séjour en ½ pension dans chambres à 2 lits

Le midi, pique-nique dans salles hors sac ou refuges en fonction météo

Séjour limité à 14 personnes

Un acompte de 150€ sera demandé à l'inscription

Inscription avant le 23 septembre 2025



Contact : Bruno Forest 06 44 15 01 21 et inscription sur site internet.

Du samedi 14 mars
au samedi 21 mars
2026

**620€/personne +20€
pour les personnes
non adhérentes à
l'ONCF + coût
covoiturage.**

Séjour détente à la neige

Chalet Pierre Semard à Montroc le Planet.

Ce chalet est géré par l'orphelinat national des chemins de fer (ONCF)

Ce séjour est ouvert à tous.

Séjour en pension complète avec couchage dans chambres de 2 personnes..

Sont inclus dans cette semaine en pension complète:

- Forfaits remontées mécaniques, tramway du Mont Blanc, mer de glace, aiguille du midi
- Déplacement illimité dans la vallée de Chamonix en train ou bus.

Séjour limité à 20 personnes

Un acompte de 350€ sera demandé à l'inscription

Inscription le plus rapidement possible . Dernier délai : 16 décembre 2025



Contact : Bruno Forest 06 44 15 01 21 et inscription sur site internet.

FRAC et au CONSORTIUM

Vu le succès rencontré par nos dernières visites dans les musées d'art contemporain dijonnais nous suivons avec attention toutes les expositions et ferons de nouvelles propositions.

Nous désirons ajouter à tout ces musées des visites guidées de Dijon

avec Clément Lassus Minvielle, archéologue dijonnais

Il peut nous faire visiter «les cinémas disparus de Dijon» en dehors de l'exposition qui aura lieu à l'Olympia en septembre (à priori) et à laquelle chacun pourra aller individuellement.

Prix et visites à confirmer. A suivre...

et avec ICOVIL

Le programme est en train d'être finalisé, nous ne manquerons pas de vous informer le plus rapidement possible.



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES

263,ruedeParis-93515MONTREUILcedex–Tél : 0155828390–Fax01558283 94
Site de la Fédération : www.lsrfedec.com Courriel : federationlsr@lsrfede.fr

CA SUFFIT !

Le 5 juin, jour où une résolution sur l'abrogation de la retraite à 64 ans était votée à l'Assemblée nationale, LSR appelait à manifester avec les actifs notamment pour l'abrogation de cette réforme, pour le maintien de l'abattement fiscal de 10%. La résolution a été largement votée à l'assemblée mais il n'y a aucune obligation à son application.

Pire au regard des écrits du COR (conseil d'orientation des retraites) il faudrait passer le départ à la retraite à 66,5 ans sous couvert de la dette. Et pour financer les 800 milliards d'armement pour la guerre le gouvernement nous prépare un budget 2026 de super austérité avec 40 milliards d'économies !

Conséquences :

- Projets d'augmentation de la CSG, de la TVA dite sociale,
- Régression des droits familiaux et conjugaux,
- Menaces sur la réversion,
- Suppression du crédit d'impôts pour les aides familiales...
- Sans parler des attaques (services publics, santé, éducation...)

C'est pourquoi LSR avec le G9 va organiser mi-octobre une nouvelle mobilisation et propose de signer une pétition pour la revalorisation des pensions, le maintien de l'abattement des 10%, la non-augmentation de la CSG...

- NON A LA SUPPRESSION de L'ABATTEMENT FISCAL DE 10% POUR LES RETRAITÉ·ES
- NON A UNE NOUVELLE ANNÉE BLANCHE, REVALORISATION DE TOUTES LES PENSIONS
- NON A L'AUGMENTATION DE LA CSG

CA SUFFIT !

Les retraité·es ne sont ni des nant·es, ni des vaches à lait.

Voici le lien pour accéder à la pétition en ligne :

<https://chng.it/vyVVXxcXNk>

La commission revendicative LSR

Montreuil le 17/06/2025