

CIRCUIT SRI LANKA 2026

"LÉGENDES PIERRE DE LUNE"

FEDERATION LSR

Marseille du 13 au 25 mars 2026 – 13 JOURS / 11 NUITS

Des plages infinies, des sites archéologiques à foison, une population accueillante, des hordes d'éléphants, des trains pittoresques... **les arguments ne manquent pas pour faire du Sri Lanka une destination de premier plan.**

Les points forts de TLC :

• Le rocher du Lion de Sigiriya

Un des sites archéologiques incontournables du Sri Lanka classé au Patrimoine mondial de l'Unesco.

• A Kandy

Découvrez le charme de l'ancienne cité royale entourée de montagnes.

Participez à un spectacle de danses Kandyennes
Découvrez les secrets de la fabrication du caoutchouc

• Dans le village d'Istouty

Rencontrez les villageois et écoutez l'histoire de leur projet collectif après le Tsunami. En famille, initiez vos papilles à leur cuisine et régaliez-vous !

Sur la rivière Madu en bateau

Visitez une exploitation d'arbres à cannelle et une ferme de sauvegarde des tortues de mer.

• Embarquez à bord d'un train

Avec vue panoramique sur les montagnes, lacs et plantations de thé.

• Découvrez les secrets et l'origine du thé

Lors d'une visite d'une plantation avec conférence.

• Laissez-vous vous charmer

par la quiétude du fort de Galle véritable chef-d'œuvre architectural.

• Au bord de l'eau

Profitez du soleil sur une plage encore préservée,



**Soutenez une association locale
Sri Lankaise
Donation de 20 €/voyageur
Remise sur place**

PROGRAMME DU CIRCUIT



JOUR 1 : vendredi 13 mars MARSEILLE / COLOMBO



Rendez-vous à l'aéroport de Marseille avec votre accompagnateur TLC.
11H30 : Formalités d'enregistrement et envol pour Colombo avec changement de vol à Istanbul. Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : samedi 14 mars COLOMBO / SIGIRYA (170 km/04h30)

Arrivée à l'aéroport de Colombo, accueil par le guide local. Départ pour Sigiriya, citadelle construite au Vème s. après J.C. par le roi Kassapa. Collation sur la route (thé/café/gâteaux). Déjeuner - Installation à l'hôtel pour 2 nuits et temps libre pour vous détendre avant le dîner. Diner et nuit à l'hôtel.



Sigiriya - appelé aussi *Simhagiri*, **rocher du lion** - est un site archéologique majeur, ancienne capitale royale du Sri Lanka et un site touristique important. Le site est classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Sur les pentes abruptes et au sommet d'un rocher de pierre rouge haut de 370 m, le « Rocher du Lion », qui domine la jungle de toutes parts,

subsistent les ruines de la citadelle dont le roi parricide Kassapa (477-495) fit sa capitale. Une série de galeries et d'escaliers qui débouchent dans la gueule d'un lion colossal construit en brique et en plâtre permettent d'accéder au site. Pour ceux ne pouvant accéder en haut du site notre accompagnateur leur proposera une balade plus accessible.

JOUR 3 : SIGIRYA / POLLONNARUWA / SIGIRYA (70 KM / 01 H 45)

Départ pour l'ascension du pic du Rocher du Lion (1200 marches pour accéder au sommet !), découverte des célèbres "fresques des Demoiselles".

Continuation pour Polonnaruwa fondée au XII^e siècle, visite du site archéologique, découverte du palais royal, du temple de Shiva et du groupement de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Vihare et ses trois statues de Bouddha.

Déjeuner chez l'habitant. Retour à Sigiriya pour le dîner et la nuit.

- **La cité de Polonnaruwa est historiquement la deuxième capitale du Sri Lanka**, d'abord parce que les Tamouls en ont fait un centre de pouvoir après avoir mis à sac Anuradhapura, ensuite parce que les Singhalais ont repris la ville au XII^e

siècle. De cette dernière époque majoritairement datent les temples, le palais royal et les sculptures, œuvre du roi Parakramu Bahu.

JOUR 4 : SIGIRYA / DAMBULLA / MATALE / KANDY (160 KM / 04h00)

Départ vers **Dambulla** pour la visite du célèbre **monastère rupestre** datant du 1er s. avant J.C Continuation pour la visite du temple Nalanda Gedige, un rare mélange d'architecture hindoue et bouddhiste (*tenue correcte exigée : épaules et genoux recouverts*). Promenade dans son **célèbre marché** qui vous permettra de découvrir la richesse d'une production locale de fruits et légumes. A **Matale, visite d'un jardin d'épices** et avant le déjeuner, **démonstration de cuisine Sri Lankaise** avec explications sur l'art d'utiliser les épices locales et préparation des « hoppers » (*crêpes dont le fond, au centre, est épais et moelleux, tandis que le pourtour élevé est fin, doré et croustillant.*)

Déjeuner et départ pour la visite du **temple de la Dent Sacrée de Bouddha** de Kandy (*tenue correcte exigée : épaules et genoux recouverts*). Spectacle de danses kandyennes. Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Dîner et nuit à l'hôtel

- **Le temple d'Or de Dambulla est un site bouddhiste du Sri Lanka, situé au nord de Kandy dans le district de Matale, à quelque vingt kilomètres au sud-ouest de Sigiriya. La ville de Dambulla est construite autour d'un large rocher de granit qui renferme un important complexe de grottes, le Raja Maha Vihara, datant du Ier siècle. Il s'agit du plus important et du mieux préservé des complexes de grottes du Sri Lanka.**

JOUR 5: KANDY / PERADENIYA / KANDY (80 KM/02h15)

Visite du **jardin botanique de Peradeniya**, l'un des plus beaux au monde, célèbre pour la profusion de ses plantes et de ses arbres tropicaux de toutes sortes.

Continuation vers Kegalle pour la visite **d'une petite plantation d'hévéa** où vous assisterez aux différentes étapes de la transformation du caoutchouc. Déjeuner.

A bord d'un **Tuk Tuk partez pour une balade pittoresque !** Retour à Kandy pour la visite de la ville, dernière capitale d'un royaume indépendant jusqu'à 1815. Ville importante située à 510 m d'altitude autour d'un lac artificiel que les anciens rois avaient fait creuser pour servir de réservoir. Temps libre ou visite d'un atelier/boutique Solidaire !

Découvrez l'histoire d'une entreprise de tissage artisanal pas comme les autres et faites-le plein de cadeaux éthiques et colorés du Sri Lanka.

Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6: KANDY / NUWARA ELYIA (100KM/03h30)



Vous monterez à bord d'un train pour un trajet hors du commun (**réservation des sièges non garantie mais le dépaysement oui !**) Après 1heure environ de trajet vous emprunterez en autocar la pittoresque route du thé, qui serpente jusqu'à 2060m d'altitude. Déjeuner. Visite d'une plantation de théiers et de sa manufacture. Continuation vers Nuwara Eliya, station climatique, ancienne résidence d'été des gouverneurs britanniques où tout semble rappeler l'Angleterre jusqu'aux brumes enveloppant les landes et les collines verdoyantes ceinturant la ville. Seuls les bougainvillées et les plantations de thé nous rappellent que nous

sommes proches de l'équateur. Promenade au marché de Nuwara Eliya ou temps libre. Dîner et nuit à l'hôtel pour 1 nuit.



Leader de l'exportation mondiale avec 285 985 tonnes en 2002, soit 20% du volume des exportations de thé dans le monde, **le Sri Lanka est la thèière du monde** après avoir été celle de l'empire des Indes. Les meilleurs crus de thé proviennent de la région de Nuwara Eliya et de la province d'Uva. Au Sri Lanka, on aime le boire fort et sucré, adoucie de lait. Les abréviations figurant sur les paquets renseignent sur les saveurs et les qualités. Les mélanges où dominent les bourgeons terminaux dorés ou argentés donnent un thé de qualité aux arômes subtils qui a droit à l'appellation de FOP (Flowery Orange Pekoe) ou de OP (Orange Pekoe)

JOUR 7 : NUWARA ELYIA / UDAWALAWE (160KM / 04h00)

Départ pour Bandarawela où vous ferez une halte au marché local. Continuation pour le parc de Udawalawe. Déjeuner et installation dans vos chambres pour 1 nuit.

SAFARI en 4x4

(4/6 personnes par véhicule), à la découverte de ce parc de 30.000 hectares avec ses derniers animaux vivant en toute liberté : éléphants, buffles sauvages, singes, oiseaux... Dîner et nuit.



Le parc national d'Uda Walawe a été inauguré en 1980, et a été établi sur une **zone d'habitat naturel des éléphants**. La création du réservoir de la rivière Walawe dota les pachydermes d'un immense abreuvoir. Le parc occupe une surface de 30800 hectares, et il abrite plus de 500 éléphants regroupés en troupes d'une cinquantaine d'individus. Les balades au sein du parc permettent de découvrir la faune et la flore, avec notamment une grande population d'oiseaux, dont les paons et les petits guêpiers, et aussi des mangoustes,

des crocodiles, des varans, une trentaine d'espèces de serpents, et bien sur les éléphants. Au niveau du lac, on peut voir souvent des vieux mâles, mais c'est au milieu des longues touffes de pohn que l'on observe les troupes d'éléphants.

JOUR 8 : UDAWALAWE / HAMBANTOTA (70KM / 01h30)

Activité « Découverte et Partage »

Départ pour Hambantota - Accueil par le responsable de l'Association partenaire « **Sri Lanka Solidarity** » dans le village d'Istouty. Déjeuner en famille avec les villageois (Indouistes et Musulmans) et visite du village. Présentation du projet (historique, objectifs, résultats et perspectives). Forum questions/réponses entre vous et les représentants de l'association. www.srilanka-solidarity.org (Prévoir un petit cadeau de France pour votre famille d'accueil).



Sri Lanka Solidarity a été créée le 26 décembre 2004 lorsque Philippe FABRY et plusieurs bénévoles basés à Colombo ont monté une équipe d'urgence en collaboration avec l'Ambassade de France afin d'apporter les premiers secours aux victimes du Tsunami. Très vite, il a fallu coordonner toutes les initiatives généreuses de la communauté internationale. Aujourd'hui, cette association couvre plusieurs projets qui servent à reconstruire l'île.

Retour à l'hôtel pour vous détendre sur la plage. Dîner et nuit. 1 nuit.

JOUR 9 : HAMBANTOTA/ GALLE/ BENTOTA (2 0 0 K M / 0 4 h 4 5)

Départ pour **Galle, magnifique port naturel inscrit au patrimoine de l'UNESCO**, jolie ville entourée de remparts et ancien comptoir hollandais.

Continuation vers Balapitya. Embarquement sur un petit bateau pour une promenade sur la rivière Madu (visite d'une petite exploitation d'arbres à cannelle).



La cannelle est l'écorce intérieure du cannelier de Ceylan, une espèce d'arbre appartenant à la famille des Lauraceae et originaire du Sri Lanka. L'arbre est cultivé un peu partout dans le monde, mais la meilleure qualité est produite au Sri Lanka. Cette dernière possède une belle couleur brune jaune pâle, une odeur fortement parfumée, et un goût aromatique singulièrement doux et chaud. Sa saveur est due à l'huile aromatique qu'elle contient. Cette huile essentielle, elle aussi commercialisée, est préparée en martelant rudement l'écorce, en la laissant macérer dans l'eau de mer, puis en distillant le tout. Elle est d'une couleur jaune or, avec l'odeur particulière de la cannelle et d'un goût aromatique très puissant.

Continuation vers Kosgoda. Cette ferme a pour but la sauvegarde des tortues qui viennent se reproduire sur les plages du Sri Lanka. Possibilité de découvrir leur action, de voir comment ils sauvent les œufs destinés à la vente sur des marchés locaux, pour les placer dans un enclos jusqu'à leur éclosion. Après un court séjour dans un bassin, les bébés sont relâchés dans l'obscurité. Continuation vers Bentota. Installation à l'hôtel pour 3 nuits. Dîner et nuit au bord de la mer.

10&11eme jour : BENTOTA



Promenade dans le village de pêcheurs et visite d'un atelier de Batik avec démonstration du port du fameux Saari. Déjeuner et après-midi libre (possibilités de massage Ayurvédique). Diner et nuit.

*L'Ayurvéda, ou médecine ayurvédique, est une science thérapeutique sacrée très complète et cohérente utilisée depuis plus de 5000 ans, principalement en Inde. C'est également une

philosophie et un art de vivre.

**Le saari est un long drap que l'on porte drapé le long du corps et que l'on attache par-dessus l'épaule. Généralement utilisé lors des cérémonies de mariage, de nos jours, on le porte de plus en plus quotidiennement.*

12eme jour : mardi 24 mars BENTOTA / COLOMBO (80KM/02h30)

Départ pour Colombo avec la visite de la ville et du musée National. Déjeuner – Départ pour Kelaniya au nord de Colombo pour la découverte du « Centre de la foi bouddhique » établi sur une plate-forme rocheuse, le temple fut reconstruit par le roi de Kandy en 1767 et rénové récemment par la famille Wijewardena (*tenuue correcte exigée : épaules et genoux recouverts*). Diner d'Adieu et nuit dans un hôtel proche de l'aéroport.

13eme jour : mercredi 25 mars MARSEILLE

Transfert à l'aéroport pour prendre le vol vers la France.

08h00 : décollage de votre vol avec changement de vol à Istanbul.

17h00 : arrivée à l'aéroport de Marseille.

Programme modifiable en fonction des horaires fermes des vols internationaux

FICHE TECHNIQUE SRI LANKA « FEDERATION LSR »

DATES DU VOYAGE : du 13 au 25 MARS 2026 – 13 JOURS / 11 NUITS

PRIX DU VOYAGE :

2660 € ttc base groupe minimum 25/30 personnes

2720 € ttc base groupe minimum 20/24 personnes

Devis en dollars sur le taux suivant : 1 € = 1.09 \$ le 05/05/25.

LE PRIX COMPREND :

- Le transport international Marseille/Colombo/Marseille avec Turkish Airlines vols réguliers avec changement de vol à Istanbul.
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Les transports intérieurs en autocar
- Un trajet en train pittoresque sur la route du thé
- L'hébergement en hôtel de type 3 ou 4 étoiles (normes locales), en chambres doubles pour 11 nuits.
- La pension complète (22 repas) du déjeuner du jour 2 au diner du jour 12 (thé et café inclus à chaque repas).
- Forfait boissons sur 22 repas : 1 petite eau minérale OU 1 soda
- Les visites et activités mentionnées au programme
- La présence d'un guide local parlant français pendant tout le circuit
- **1 donation solidaire TLC pour une association Sri Lankaise : (20 € /voyageur)**
- **Engagement Tourisme Durable TLC : 1 Eco gourde inox recyclable à remplir dans la fontaine de l'autocar ou des hôtels.**
- L'assurance voyage (soins et rapatriement) obligatoire
- Les pourboires au guide et au chauffeur
- Les petits pourboires des divers petits services (bateaux, toilettes, Tuk Tuk, porteurs, bagages)
- Les audiophones individuels pour un meilleur confort d'écoute lors des visites guidées.
- L'accompagnateur TLC au départ de Paris
- Une pochette voyage et son mini-guide du pays
- Les taxes aéroport et sûreté obligatoires de Turkish Airlines : 145 € au 06/07/2025, sujet à modification.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les transferts A/R entre votre domicile et l'aéroport de Paris.
- Supplément chambre individuelle : + 450 €
- L'assurance annulation (+ 2.20 % du prix du voyage TTC) comprenant l'extension épidémie
- L'éventuelle taxe d'autorisation de photographe ou de filmer exigée dans certains lieux touristiques
- Les frais consulaires de l'ETA (obligatoire) par vos soins : + 50 \$ environ.

Formalités d'entrée

L'accès au territoire sri-lankais est soumis à la délivrance d'un ETA (Electronic Travel Authorization). La demande peut se faire en ligne <http://www.eta.gov.lk/> ou à l'arrivée auprès du bureau BIA à l'aéroport.

A l'arrivée à Sri Lanka, les visiteurs doivent être munis d'un passeport d'une durée de validité d'au moins 6 mois après la date d'entrée, d'un billet de retour et de justificatifs de ressources pour la durée de leur séjour.

ATTENTION A VOS EVENTUELLES CORRESPONDANCES :

Si vous devez prendre des trains ou des avions pour vous rendre à l'aéroport pour le départ et pour rentrer chez vous après le retour, merci de prévoir des délais larges pour vos correspondances et de prendre des billets modifiables, nous ne sommes malheureusement pas à l'abri d'une modification ou d'un retard.

Le présent devis reste sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. Entre le moment de l'établissement du devis et la signature du contrat, des éléments du devis peuvent subir des modifications. Ils vous seront communiqués avant la conclusion du contrat.

Tous les tarifs sont sous réserve de modifications des taxes aéroport et du prix des carburants conformément aux conditions particulières de vente.

À noter :

*Lors des visites de sites et de temples, une tenue correcte est demandée : il est souvent obligatoire de se déchausser (le port de chaussettes est conseillé pour se protéger des insectes et de la chaleur) et de porter des vêtements couvrant les épaules et les genoux, aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

*L'intérieur de certains temples peut ne pas être accessible aux non-hindous, tout comme lors de certains jours fériés, jours de congés locaux ou fêtes.

*Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool. L'ordre des visites peut être modifié mais le contenu du programme sera respecté.

*Le jour de l'arrivée (jour 2) votre chambre sera mise à disposition à partir de 14 h.

En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit.

Bien que le rythme des visites ait été étudié pour allier au mieux découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

« Etre curieux du monde, c'est prendre soin de lui. »

Erik Orsenna

Pour respecter les valeurs des populations qui vous accueillent, pensez à :

- Considérer leurs modes de vie et leurs croyances : usages vestimentaires, s'habiller en conséquence.
- Une bonne photo se fait avec l'accord du sujet...
- Veiller à la tranquillité et à la propreté des sites visités. Pendant tout votre séjour, utiliser aussi poubelles et cendriers.
- Eviter les dons isolés, surtout aux enfants. Préférer les dons aux structures locales.

Pour préserver l'environnement et les ressources locales, pensez à :

- Respecter la faune et la flore, minimiser l'impact du passage de chacun.
- Rapporter dans vos bagages : plastiques, batteries et piles usagées (des déchets non recyclés dans certains pays).
- Privilégier l'artisanat local pour vos cadeaux souvenirs. Ils participent au développement économique de la région.

**TLC ET SON AGENCE LOCALE
S'ENGAGENT POUR UN TOURISME DURABLE ET RESPONSABLE
AU SRI LANKA.**



**Les bouteilles en plastique mettent jusqu'à
400 ans à se dégrader**

Supprimons les bouteilles en plastique distribuées sur notre circuit Sri Lanka. Une gourde en inox est offerte à votre arrivée et vous pourrez la remplir à volonté à la fontaine placée dans l'autocar.

1. Sri Lanka

Le Sri Lanka profite décidément bien de son moment de gloire sous les sunlights des tropiques et change rapidement. Déjà apprécié des voyageurs aventureux pour **son mélange de religions et de cultures**, ses temples sans âge, sa faune riche et accessible, un milieu du surf en pleine expansion et une population qui, contre tout préjugé, se montre accueillante et amicale après des décennies de guerre civile, le pays revit. Plus que jamais, **il plaira maintenant aux familles, aux amateurs d'adrénaline**, aux écotouristes, à ceux qui sont en quête de bien-être et aux gourmets de tous budgets. Même le Nord et l'Est, y compris dans des régions autrefois interdites, inaccessibles ou sans infrastructures, permettent de nouvelles découvertes.



Statues du Bouddha au temple d'Isurumuniya, à Anuradhapura

INFOS PRATIQUES

Quand partir au Sri Lanka ?

La meilleure période pour découvrir le Sri Lanka s'étend de janvier à mars pour la plus grande partie du pays. Le nord et le nord-est du pays seront quant à eux plus agréables à visiter au printemps et à l'été. Le mois de mars est donc idéal pour visiter l'intégralité du pays.

Ville	Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Colombo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● Très favorable
 ● Favorable
 ● Moyenne
 ● Défavorable
 ● Très défavorable

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Visa

ETA (Electronic Travel Authorization) obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses. L'obtention doit être préalable à l'embarquement (elle se fait sur le site www.eta.gov.lk) et l'autorisation est valable 3 mois pour 30 jours ; elle coûte 50 dollars US environ (gratuite pour les enfants de moins de 12 ans). Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccination obligatoire, sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de zones infectées.

