



Le journal des  
activités LSR21

2026

## Sommaire

P1 Edito

P2 BSV Voyage mémoire

P3 et P4 Ateliers

P5 Activités

P6 Activités

P7 Activités

P8 Activités

P9 Activités

P10 Activités

P11 Voyages

P12 Présence



Janvier 2026

Prix de revient 1€

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Bourgogne  
& Franche-Comté



**LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES**  
7 Place Jacques Prévert 21000 – Dijon  
03.80.30.49.14.  
[lrs21@orange.fr](mailto:lrs21@orange.fr) Site [www.lsr21.org](http://www.lsr21.org)  
Permanences : lundi de 14h à 17h



## Celui qui ne connaît pas l'histoire est condamné à la revivre (Marx)

Le Chili a élu J.A. Kast, un nostalgique de Pinochet, sinistrement célèbre pour sa dictature sanglante pendant 17 ans (plus de 3 200 morts et disparus, plus de 38 000 torturés, des dizaines de milliers d'arrestations de dissidents, exil de plusieurs centaines de milliers de Chiliens). La vague brune des néofascistes, parrainée par la CIA, gagne l'Amérique latine. Les recettes xénophobes de Trump sont reprises par Kast qui promet un mur de 5m de haut et l'expulsion des immigrés.

La vague brune gagne l'Europe (et la France bien sûr), où le racisme et la xénophobie progressent sur fond de nationalisme et d'incantations vers un ordre ultra-libéral satisfaisant le grand patronat.

En même temps, le discours prédominant et incessant, tant en France qu'en Europe, est la guerre et l'économie de guerre. Lors de son discours aux armées, le 14 juillet dernier, Macron estimait que « pour être libre il faut être craint. Pour être craint il faut être puissant ». Nul ne peut ignorer la dangerosité de la notion "d'Europe puissance".

Tant en France qu'en Europe le recours à la jeunesse pour la guerre est claironné. Pendant que les budgets socialement utiles stagnent ou régressent, les budgets des armées s'envolent : en France 47 milliards d'euros en 2024, 68.9 milliards prévus en 2030, soit une hausse de 47 %. En Europe le projet Rearm Europe mobilise dès maintenant 800 milliards d'euros.

En France, le gouvernement est parvenu à faire adopter de justesse (247 députés favorables, 234 oppositions, 93 abstentions) le budget de la Sécurité sociale par l'Assemblée nationale.

Le projet de loi de financement de la Sécurité sociale pour l'année 2026 reste bien un « texte d'inspiration libérale ». Et le projet de loi de finances ne s'annonce pas plus favorable pour les salarié.e.s et pour les retraité.e.s. D'après les calculs de l'OFCE, ce sont les retraité.e.s qui souffrent le plus des attaques gouvernementales, qu'elles soient de nature fiscale ou sociale (franchises médicales notamment).

LSR21 participe aux initiatives pour la paix, pour le respect des valeurs humanistes et, au sein du groupe des neuf organisations de retraités, revendique des conditions de vie décentes pour les retraité.e.s, pour l'épanouissement de chacun.

Grâce aux initiatives des bénévoles de LSR21, nous mettons en œuvre concrètement le droit aux loisirs, à la culture, aux activités physiques, dans un programme varié, afin de passer de riches moments de convivialité.

A bientôt pour nos prochaines activités !  
Notamment pour les galettes de ce début d'année, lors de notre Assemblée Générale du Jeudi 12 Mars 2026 et pour fêter ensemble le 40<sup>e</sup> anniversaire de LSR21, le 15 octobre 2026 !

Bonnes et heureuses fêtes de fin d'année !  
Meilleurs vœux pour 2026 !

Marc Neveu  
Président

Antenne Auxois-Morvan-Châtillonnais  
31, rue d'Abrantes 21500 — Montbard  
03 80 89 16 97  
[lrs21.amc@gmail.fr](mailto:lrs21.amc@gmail.fr)



## SEJOURS BSV 2026

Lieu x		Nbre de places	Saison	Date Séjour	Dates limites d'inscription
1	Cap d'Agde	40	Printemps	22/03/26 au 29/03/26	22/02/26
2	Balaruc	50	Printemps	28/03/26 au 04/04/26	28/02/26
3	Les Issambres	50	Printemps	25/04/26 au 02/05/26	25/03/26
4	Evian Mai	50	Printemps	03/05/26 au 10/05/26	03/04/26
5	Fréjus - Colombier	50	Printemps	11/05/26 au 18/05/26	11/04/26
6	Luz St Sauveur	40	Printemps	11/05/26 au 18/05/26	11/04/26
7	Mimizan	40	Printemps	22/05/26 au 29/05/26	22/04/26
8	Ramatuelle	40	Été	20/06/26 au 27/06/26	20/05/26
9	Piriac sur mer	40	Été	27/06/26 au 04/07/26	27/05/26
10	Evian Aout	40	Été	29/08/26 au 05/09/26	29/07/26
11	Oléron - Les Beaupins	50	Automne	26/09/26 au 03/10/26	26/08/26
12	La Grande Motte	50	Automne	03/10/26 au 10/10/26	03/09/26
13	Proposition en Janv 26	40		En attente	

BOURSE SOLIDARITE VACANCES est un groupement d'intérêt public créé en 2000, sous le gouvernement de Gauche, par la secrétaire d'Etat communiste au tourisme, Michelle DEMESSINE dans le cadre de la lutte contre l'exclusion en contribuant notamment à l'accès aux vacances pour tous.

Sa mission consiste à participer à la prévention et à la lutte contre les exclusions en contribuant à la mobilisation des acteurs sociaux et du tourisme pour permettre le départ en vacances des familles et des personnes en difficultés.

A LSR, Bourse Solidarité Vacances s'adresse en priorité aux retraités à faibles ressources et isolés. BSV n'est donc ni un organisme de voyage, ni un organisme de tourisme. Ainsi la Fédération LSR organise chaque année plusieurs séjours d'une semaine auxquels participent des retraités aux revenus modestes. Ces dernières années, des centaines d'adhérent(e)s LSR sont revenus enchanté(e)s après un séjour de vacances de qualité. Il s'agit de séjours offrant la même prestation que celle offerte aux autres vacanciers. Pour en bénéficier, il faut être adhérent de LSR.

**Il n'est pas possible de bénéficier de BSV et de l'aide SEV la même année.**

Vous pouvez postuler sur n'importe quel séjour.

**Coût des séjours 300€ pour les participants voyageant en train et de 270€ pour ceux utilisant leur véhicule.**

Nb de parts fiscales	Plafond du revenu fiscal de référence
1	21 600 €
1,5	27 000 €
2	32 400 €
2,5	37 800 €
3	43 200 €
3,5	48 600 €
4	54 000 €
4,5	59 400 €

**Prendre contact avec Sylviane pour toute inscription. Premières séances d'inscriptions les mercredis 7 et 14 janvier à 14h30 à la permanence LSR**



"Jean Belin, président, Christiane Lauthelier, secrétaire et Mireille Cadiou, trésorière de l'ADIRP21, remercient chaleureusement tous les adhérents et adhérentes de LSR qui ont participé au voyage mémoire du 5 octobre 2025, les conduisant, en cette année du 80ème anniversaire de la Libération des camps de concentration, au mémorial de Shirneck puis au camp du Struthof."

Le prochain voyage mémoire aura lieu le dimanche 4 octobre 2026 à Compiègne, immense camp de départs en déportation et lieu proche du wagon où furent signées les capitulations (de l'Allemagne en 1918 et de la France en 1940)".



**Gratuit**

Votre contact  
Odile Bichot  
06 68 08 03 65

## Musique et mouvement

Un groupe d'adhérentes et d'adhérents se retrouvent

**les mercredis de 10 h à 11 h 30**

autour d'Odile pour un moment de détente convivial. «Musique et mouvement » est inspiré de la danse libre qui pourrait laisser entendre que l'on fait ce que l'on veut ; or ce n'est pas le cas. Le principe est de retrouver sérénité et attention à son corps, chacun à son rythme.

Bienveillante, Odile encourage toujours, sans jugement, celles et ceux qui auraient quelques difficultés de mouvement. L'ambiance est bonne et les douleurs musculaires disparaissent. Chacun repart détendu et bien décidé à revenir la semaine suivante. Tout le monde, quel que soit son âge, peut venir. Alors n'hésitez pas.

**Salle Valendons 40 rue Léonard de Vinci Dijon.**

**Tram T2 station Valendons ou Bus L4 station Léonard de Vinci**



**Gratuit**

Votre contact  
Marie Anne Bizouard  
06 08 58 23 50

## Do In

Cet atelier a pour objectif de prendre soin de soi de manière simple et naturelle, au quotidien.

Aucune obligation de participer à tous les ateliers.

Une tenue souple et confortable, des chaussettes, un gilet et une bouteille d'eau sont recommandés.

Les ateliers Do In se tiennent chaque

**jeudi de 14h30 à 16h30**  
aux Bourroches salle de danse.

## Atelier Mosaïque

	Mardi	Jeudi
Janvier	6 et 20	8 et 22
février	3 et 17	5 et 19
mars	3 et 17	5 et 19
avril	14 et 28	16 et 30
mai	5 et 19	7 et 21
juin	2 et 16	4 et 18



Votre Contact  
Sylviane  
ou site Internet

**Salle Prévert de 14h30 à 17h30**

**26 € pour l'année**



**Gratuit**

Votre contact  
Christiane Verset  
ou site Internet  
Salle Prévert 14h

## Atelier de lecture/écriture

Nous nous retrouvons, en général, le 3ème lundi de chaque mois (mais il peut y avoir des changements. Renseignez-vous auprès de LSR). A chaque séance nous confrontons nos ressentis autour d'un même roman ou d'un même sujet un mois sur 2, le mois suivant nous parlons d'un coup de cœur. Pour ceux qui le désirent, chacun peut écrire sur un thème donné tous les mois.

Des conférences sont également envisagées. Gratuites. Sur différents sujets qui vous seront communiqués.

Cette année nous enrichissons nos discussions par la préparation d'un livre sur le plaisir (et pourquoi pas le déplaisir) de manger certains mets ou de raconter certains repas qui nous auraient laissé un bon (ou un mauvais) souvenir. Alors à vos plumes et à vos narrations.



## Yoga

Pour l'année 2026, notre partenaire le Casi Dijon (CE cheminots) vous propose cette activité pour 1 séance hebdomadaire sur 3 créneaux horaires:

**Lundi de 17h30 18h30**

**Mardi de 11h à 12h**

**Jeudi de 18h à 19h15**

Tarification dans une fourchette de **38 à 130 €/an** Ces séances se déroulent aux Bourroches (salle 3).

Les informations  
auprès de Florence  
( CASI Dijon) 0629717995  
0380432455 flocerfcersncf@orange.fr

## Atelier Qi Gong

**Le lundi de 14H30 à 15H30 au stade des Bourroches**  
**avec Fabien**

Cet art permet de réaliser un travail énergétique sur 3 aspects essentiels :

- régulariser et équilibrer le corps
- régulariser et équilibrer le souffle
- régulariser et équilibrer le cœur, l'esprit

Contact  
Marie-Claude Charbonnier  
ou site internet



**Tarif :174€/an avec engagement sur l'année**

Pour cette activité : Possibilité de régler en 4 fois , les chèques seront demandés à l'inscription et débités en début de trimestre.



# Les Ateliers



## Le FABLAB

L'atelier se poursuit en 2026 à la maison des associations à Dijon les jeudis de 10h à 12h  
 Dans cet « atelier numérique » on peut réaliser des objets très divers, avec différents matériaux. Au début il suffit d'importer des fichiers d'objets déjà conçus (art, jeux, maison, gadgets, loisirs, bricolage, ...) qui sont en libre accès sur internet.  
 LSR peut profiter des locaux et des équipements disponibles sur place, sous la responsabilité d'un animateur – Christian – une demi-journée par semaine « réservée » à LSR.

Contact Marc Neveu ou site Internet



## Les jeudis des Bourroches

Le jeu de société est un loisir qui se pratique entre amis ou en famille. Cette activité se déroule

Contact  
 Jean Claude Merlin  
 ou site internet

au stade des Bourroches  
 les jeudis de 14h à 17h

Gratuit

## Le Choeur Solidaire

Le Chœur Solidaire se déroule

Les jeudis à 9h30

au stade des Bourroches  
 Sauf vacances scolaires



Votre contact  
 Gisèle Vieillard  
 ou site Internet



## Atelier Cannage

AMC

Initiation au cannage de chaise à l'ancienne avec six brins de canne, vous venez avec votre chaise à canner et à consolider que vous avez cherchée chez vous dans un coin de l'appartement ou que vous dénicherez dans un vide grenier

Contact Robert  
 Echivard

Tous les 1er et 3e mardis du mois 14h à 17h  
 37, rue Benjamin Guérard—Montbard



## Informatique

AMC

Initiation et / ou perfectionnement à l'utilisation de nos ordinateurs, à la navigation sur le Web et à l'utilisation de logiciel «classique».

Contact  
 Alain Thorel

Demandes individuelles ou collectives  
 auprès d'Alain Thorel



## SEJOUR ACTIVITES PEDESTRES 2026

C'est dans un des plus beaux lieux de nos montagnes à JONZIEUX, dans la Loire, que nous vous proposons un séjour 2026 activités pédestres.

Le gîte est situé au cœur du parc naturel du Pilat, idéal pour les amoureux de la nature et des randonnées ! Il est divisé en deux parties. Chacune a une capacité d'accueil de 15 personnes répartie sur 2 niveaux.

Au rez-de-chaussée un bar/restaurant vous attendent pour un moment de convivialité.

**DU VENDREDI 15 MAI AU VENDREDI 22 MAI 2026 7 jours 6 nuits PENSION COMPLETE pour un prix de 382€**

Auxquels seront ajoutés le covoiturage et l'adhésion à la FFRP d'un montant de 28€70.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant.

Elles seront validées avec le versement d'un acompte de 200€, déposé ou envoyé à l'adresse de LSR « siège social ».

Le solde sera versé au plus tard le 27 avril.

Contact Aleth Gailliard ou Alain Le douaron ou site Internet

## L'Assemblée Générale 2026 LSR21

Le jeudi 12 mars 2026 salle Camille Claudel

L'assemblée générale LSR21 est appelée à se prononcer sur les différents rapports relatifs à l'année écoulée (rapport moral, rapport financier, rapport d'activité, la cotisation, les personnes qui siégeront au Conseil d'Administration) Dorénavant, nous faisons appel à candidatures pour participer aux Conseil d'administration, commission de contrôle financier ainsi qu'aux différentes commissions de notre association.

Merci de nous faire part de votre désir de participer à ces instances avant le 31 janvier 2026

Les informations complémentaires vous parviendront ultérieurement

Présence est le journal de notre Fédération, il paraît 4 fois par an. Il est le reflet des activités des associations et apporte aussi des informations importantes sur des sujets d'actualité.



## « Vélo plaisirs » rendez-vous en 2026

Le « vélo plaisir » reprend la route en 2026 et toujours dans sa formule « balade et découverte du patrimoine ».

Nous espérons accueillir beaucoup de nouveaux. Pour rappel, les sorties se déroulent un vendredi par mois et sur la journée avec repas tiré du sac. Les distances se situent entre 40 et 50 Km, sur de petites routes, pistes cyclables de préférence et à allure tranquille.

4 sorties sont prévues pour le premier semestre :

Vendredi 27 mars route des vignes Dijon

Vendredi 24 avril St Jean de Losne

Vendredi 22 mai Pontallier

Vendredi 22 juin Seurre

Les rendez-vous ont lieu devant le stade des Bourroches pour un départ à 8h30 précises.

Prenez éventuellement vos appareils photos.

Cycles utilisables : vélo de route et VTT.

Quelques recommandations pour les sorties :

pensez à prendre à boire, des barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, etc. Si vous possédez un casque prenez-le. Selon les vélos, du matériel pour réparer les crevaisons éventuelles (chambres à air, rustines, colle, pompe, etc). En bref, tout ce qui peut être utile pour rendre une sortie cyclo la plus agréable possible et dans les meilleures conditions. Alors à bientôt, nombreux et avec vos vélos !

Sur vos agendas, notez la date du :



Vendredi 23 janvier 2026 à 14h30  
Salle Eugène Bouret  
Aux Valendons

où nous aborderons le bilan de 2025 et discuterons de ce programme, ainsi que de vos attentes. Cette réunion sera accompagnée de la traditionnelle « galette des cyclos » Une participation sera demandée. Inscriptions auprès

Contact : Denis Maillot 06 87 58 88 84

**Cotisation Année 2026 : 27€**  
**Journal de l'Association « Présence »**  
**à 5,50€ - 4 numéros annuels**  
**Chèque à l'ordre de LSR21**

## Activité en partenariat avec ATC

### Marche nordique

### (classique, sportive, dynamique, douce/santé)

L'ATC, et son équipe d'animateurs formés proposent régulièrement des sessions accessibles à tous dans le respect de cette pratique aux multiples vertus.

En plus des séances classiques, des séances particulières sont définies en parallèle ou à la suite de celles-ci

- Technique : Après une séance classique, pour ceux qui le souhaitent, des exercices techniques seront proposés avec ou sans matériel spécifique durant 15 à 20 minutes, pour comprendre et améliorer sa technicité
- Douce : Aux dates et lieux de départ indiqués, une deuxième équipe animera une séance de marche nordique douce
- Sportive : Aux dates et lieux de départ indiqués, une deuxième équipe animera une séance plus sportive (plus rapide et plus longue)
- Dynamique : Aux dates et lieux de départ indiqués, une deuxième équipe animera une séance plus ludique combinant des phases de marche nordique classique avec des exercices ludiques et/ou de renforcement musculaire
- Randonnées nordiques : Quelques séances seront proposées avec une durée (environ 2h voir 2h30) et une distance plus longue. Elles comporteront des échauffements, des étirements et quelques exercices ludiques

Par ailleurs, l'ATC a obtenu le **Label Santé**, ce qui lui permet de réaliser des marches nordiques santé.

### Bungy Pump

Nouvelle activité proposée par l'ATC avec des bâtons à résistance adaptée à la morphologie des participants qui permet d'améliorer la posture des marcheurs, de solliciter presque tous les muscles et de brûler plus de calories

C'est une activité sportive douce accessible à tout le monde qui ne dure qu'une heure environ.

Le tout encadré par des animateurs certifiés

Chaque sortie se fait sur des thèmes différents où l'on trouve un échauffement, du déplacement, du fitness ou tabatta, du renforcement musculaire doux, du cardio de l'équilibre, reflexe, proprioception et de l'étirement

Actuellement cette activité a lieu certains mardis soir et dimanches matin

Contact Valérie LE MESLE

Tél : 06 47 64 89 14

valerie.lemesle75@gmail.com

Patrick GETET

Tel : 06 72 07 18 80

patrick.getet@wanadoo.fr

Pour toutes infos sur marche nordique et Bungy pump, dates et lieu de départ de ces activités, voir le site de l'ATC :

<https://exatcdijon.wordpress.com/marche-nordique/>

Contact LSR : Bruno Forest 06 44 15 01 21

« Information : pour les personnes participant à des activités sportives, culturelles ou voyages dans le cadre de nos partenariats avec l'ATC ou le CASI SNCF, veuillez informer les responsables des commissions :

Christiane Verset commission culture, Colette Cuillier commission voyages et Bruno Forest commission sport, afin que nous puissions consolider ces accords que nous avons avec nos partenaires »



Chers adhérents,

Au nom du président et de l'ensemble du conseil d'administration, nous tenons à vous adresser nos vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année. Que 2026 soit synonyme de bonheur, de santé et de succès dans tous vos projets. Nous vous remercions pour votre engagement et votre soutien tout au long de l'année passée. Grâce à votre participation active, notre association continue de grandir et de faire vivre nos valeurs communes.

Nous avons hâte de vous retrouver lors de nos prochaines activités et de partager ensemble de nouveaux moments enrichissants.

Bonne année à tous !

Vendredi 16 janvier  
14h30  
Maison des  
Associations  
Montbard

### Galette de l'amitié et de la solidarité

AMC

Avec la participation du Chanteur Remy N'Diana qui proposera des chansons de nos époques  
Gratuit 35 inscriptions

Contact Gérard Berthenet ou site Internet



Dimanche 18 janvier  
Bourse du Travail  
14H30

### Galette/voeux avec « Frédo bretelle »

Avec son accordéon, Frédo vous plonge dans l'univers populaire du siècle dernier à travers un vaste répertoire de chansons françaises... De Brassens à Renaud, en passant par Bobby Lapointe, Jeanne Moreau et tant d'autres, elle vous donne l'envie de chanter avec elle... Son répertoire vous fera aussi découvrir des petites pépites de la chanson française actuelle.

durée 1 h

Contact Françoise Tourne ou site Internet



Vendredi 30 janvier  
15€  
Salle Fornier  
18H30  
17 places.

### «Bande originale de nos vies» de Eugénie Ravon

L'autrice s'intéresse à nos souvenirs musicaux, intimes et collectifs. À travers les chansons et les musiques qui tissent le paysage de leurs vies, cinq femmes entre trente et soixante-dix ans, d'origines et de milieux différents, racontent, chantent, seules ou en groupe, leur mémoire musicale. Elles disent ce qui fédère et divise mais aussi les rages, les amours, les déchirures intimes et les grands combats politiques qui peu à peu dessinent la mosaïque sensible et musicale d'une France d'aujourd'hui. Mêlant le breton, l'arabe ou le français, s'invitent également des grandes figures de la chanson : Dalida, Barbara, Maria Callas ou encore Oum Kalthoum...

Contact Max Genoud ou site Internet



Vendredi 30 janvier  
15€  
Théâtre à Châtillon  
sur Seine  
20h30  
10 places

### Thomas Fersen en concert « le choix de la reine »

AMC

Auteur-compositeur- interprète, un poète de la chanson française à l'esprit malicieux, accompagné par le trio SR9 qui produit des sonorités envoûtantes, portées par le xylophone, le glockenspiel, le marimba et le piano.

Contact Danièle Bouquet ou site Internet





## « Femmes en résistance en Côte-d'Or, 1940-1944 »

Conférence de J. Belin

La résistance en Côte d'Or est aussi une histoire de femmes !

Lors de la libération de Paris, le colonel ROL TANGUY déclare : « Dites bien que sans elles la moitié de notre travail aurait été impossible. » Longtemps sous estimé dans le contexte de l'occupation et passé sous silence, elles n'ont ni droit politique puisqu'elles ne votent pas et ne sont pas éligibles et pourtant, elles étaient bien présentes et ont joué un rôle essentiel dans la Résistance.

Elles ont par exemple, hébergé des clandestins, caché des soldats des armées alliées, transporté des journaux clandestins, ravitaillé les maquis... Elles étaient aussi agents de liaison et participaient à l'organisation de réseaux et des mouvements.

Parmi elles, on pense à Claudine Cadoux, Renée Coppin, Odette Jarlaud, Idette Durand, Jeannine Lejard et bien d'autres femmes et jeunes filles de Côte d'Or qui ont bravé bien des interdits, sont restées anonymes considérant qu'elles avaient « fait leur devoir ».

A ces grandes dames, à ces héroïnes, je vous propose de leur rendre hommage et toute leur place au cours de cette conférence...

[Contact Françoise Tourne ou site Internet](#)



Jeudi 5 février  
salle E. Bouret  
(Valendons)  
14h30,

## «Exposition Damp.»

En 180 œuvres, le musée des beaux-arts de Dijon retrace la carrière du précieux touche-à-tout qu'est Jean Damp (1854-1945), sculpteur mais aussi ébéniste et décorateur passant de l'académisme de ses débuts à un néogothique raffiné et un symbolisme cultivé. Montée par Naïs Lefrançois, responsable scientifique des collections XIXe du musée, cette rétrospective permet d'imaginer de nombreuses recherches à venir sur les liens de l'artiste avec ses contemporains : Jean-Joseph Carriès, Pompon ou le milieu parnassien.»

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)



Lundi 23 février  
**2€50**  
musée des beaux  
arts  
14H30  
25 places

## Jeux de société, jeux d'adresse

[Contact Françoise Tourne ou site Internet](#)



Jeudi 5 mars  
salle E. Bouret  
14h30

## «La guerre n'a pas un visage de femme»

d'après un livre de Svetlana Alexievitch, mise en scène Julie Deviquet.

«Venues des quatre coins du monde, d'anciennes combattantes se retrouvent dans l'intimité d'un appartement communautaire soviétique. On est en 1975, et au milieu des évier et du linge qui sèche, une jeune journaliste est venue recueillir leurs témoignages... Adaptant au plateau les parcours de vie de dix femmes, Julie Deliquet nous conte une autre histoire de la guerre, faite de mille détails, qui s'intéresse à l'humain plutôt qu'aux faits, au désir de vivre plutôt qu'aux événements. Une écriture chorale qui, en donnant l'impression que tout se passe en direct, interroge la place des femmes, des enfants et des hommes touchés par les guerres aujourd'hui.»

[Contact Max Genoud ou inscriptions sur le site](#)



Samedi 7 mars  
**15€**  
Parvis St Jean  
17h  
15 places

## Journée Internationale des Droits des Femmes

Nous étudions toute proposition. Nous envisageons une action avec la Maison POP Rouge de Chenôve ou autre. Nous vous tiendrons informés.



Dimanche 8 mars

## «La Bohème» Giacomo Puccini.

Direction musicale Marta Gordalinska et mise en scène David Geselson.

Opéra : «Sous le ciel de Paris marchent des amoureux... Depuis 1896, Mimi et Rodolfo sont au cœur d'un des opéras les plus attachants du répertoire: comment vivre, s'aimer ou se quitter, faire la fête ou mourir, quand on a 20 ans ? Le Paris de 1830 est effervescent : la révolution de Juillet a défait Charles X et la Restauration. Dans leur atelier de misère, Rodolfo et ses amis artistes sont sans le sou mais libres de leurs aspirations. La scénographie de Lisa Navarro et Benjamin Moreau rappellera la flamme romantique qui les brûle, sans oublier la fresque sociale d'une rue fourmillant de mendiants, ouvriers, bourgeois ou marchands ambulants. Pour servir la flamboyante musique de Puccini, Marta Gardolińska réunira sous sa baguette l'Orchestre Dijon Bourgogne, les Chœurs de l'Opéra de Dijon et de l'Opéra national de Nancy-Lorraine, ainsi que la Maîtrise de Dijon»

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)



Dimanche 15 mars  
**46€**  
15h. 20 places.

Judi 19 mars  
salle Bouret  
14h30

### UFC Que choisir

« Je prends plaisir à cuisiner équilibré » diversifier mon alimentation en privilégiant les denrées brutes, le fait maison et la saisonnalité des aliments.

Contact Françoise Tourne ou site Internet



Dimanche 29 mars  
Bourse du Travail  
15h.

### « Galère, Mystère..., Presbytère »

Théâtre avec la compagnie "Haut le pied "

Un bled dans le Finistère. Le père Yvonnick a la lourde tâche d'organiser la kermesse annuelle qui doit renflouer les finances de la paroisse qui périclitent. Mais est-ce la bonne idée d'associer dans cette mission les deux paroissiennes si différentes que sont la conservatrice Ségolène Lavajassek et la sulfureuse Lola Valentino ?

Ce que le père Yvonnick ne sait pas encore, c'est que cette décision va soulever plus de problèmes qu'il ne le pensait et, surtout, révéler des secrets inavouables...

Un prêtre débordé et assisté d'un séminariste simplet et d'une religieuse acariâtre, une paroissienne coincée et une ancienne chanteuse libérée...

Contact Françoise Tourne ou site Internet



Mardi 31 mars  
15€  
Théâtre des  
Feuillants  
20h  
15 places

### «Goal-fantaisie pour passément de jambes»

de Héra Fattoumi et Eric Lamoureux.

«Héra Fattoumi et Éric Lamoureux se rencontrent lors de leurs études : elle est danseuse, il est footballeur de haut niveau; ensemble, ils expérimentent la création contemporaine puis décident d'embrasser une carrière dans la danse... 35 ans plus tard, riches d'un répertoire impressionnant, ils créent Goal et composent cette partition agile et loufoque pour équipe mixte où six interprètes déploient la dramaturgie d'un match de foot. Dans Goal, c'est tout l'imaginaire du ballon rond qui est convoqué pour disputer une partie où tragédie et merveilleux se renvoient sans cesse la balle ! »

Contact Christiane Verset ou site Internet



Samedi 4 avril  
Théâtre à Châtillon  
sur Seine  
Prix 15€  
10 places  
20h30'

### « Monsieur chasse »

Pièce de Feydeau

AMC

Vaudeville décapant créant un maximum de situations burlesques et désopilantes.

Vaudeville des vaudevilles qui a rendu son auteur célèbre qualifié

« d'ingénieur du rire » et d'horloger de génie »

Contact Danièle Bouquet ou site internet



Judi 16 avril  
Prix hors covoiturage  
52€  
15 places

### Rencontre inter LSR avec Troyes

AMC

Invitation de nos amis de LSR 10

Visite de la Cristallerie de Bayel Midi repas au restaurant à Gyé sur Seine Après midi visite du musée Renoir à Essoyes

Contact Gérard Berthenet ou site Internet



jeudi 23 avril  
salle E. Bouret  
14h30

### "La sécurité sociale"

conférence de P. Choulot

De sa création à nos jours, les affrontements, les avancées, les reculades... »

Contact Françoise Tourne ou site Internet



Judi 23 Avril  
78€  
(base 30 personnes)

### Journée dans le Vezelien

10h30-12h – Visite guidée du village de Vezelay, bourg médiéval, et de la Basilique de Ste-Madeleine

12h15 – 14h15 – repas au restaurant « Le Basilic »

15h00 – 16h30 – Visite guidée du Château de Bazoches.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



Judi 7 mai  
salle E. Bouret  
14h30

### "La santé en Bourgogne Franche Comté"

Conférence de P. Choulot

déserts médicaux, gestion des EHPAD, accueil des urgences. Quelles réponses peuvent être apportées....

Contact Françoise Tourne ou site Internet





**Mercredi 6 mai**  
**Prix 175€**  
 24 Places

### Sortie à Paris

**AMC**

Visite de la cathédrale Notre Dame et croisière sur la Seine Départ en Bus  
 Rendez-vous au péage de Bière Les Semur Passage à Gouloux, Saulieu, péage d'Avallon, péage d'Auxerre 9h30/10h  
 Dépose devant la Cathédrale : visite guidée architecturale de l'extérieur puis visite libre à l'intérieur.  
 Repas au restaurant proche de la Cathédrale temps libre  
 A 15h30' Rendez-vous au Pont Neuf pour une croisière d'une heure sur la Seine puis retour.

[Contact Robert Echivard ou site Internet](#)



**Lundi 18 mai**  
**10 €**  
 place François Rude  
 14 h 30

### Le Dijon médiéval

Par Clément Lassus-Minvielle :

DIJON est assurément une cité médiévale, aussi bien par son histoire que par son patrimoine architectural. Au travers de cette visite, vous allez découvrir ce qui subsiste de ce passé, entre bâtisses et traditions. Vous pourrez également voir ce qui a disparu.

[Contact Annie Munier-Petit ou site Internet](#)



### Voyage autour du Puy en Velay

**AMC**

**26 au 29 mai**  
 Prix hors covoiturage  
 environ **320€**  
 28 Places  
 Complet mais Liste  
 d'attente possible

1ere Journée : Saint André de Chalançon- Pont du diable- Allègre  
 2e Journée Journée avec le train touristique du Haut Forez – visite de la Chaise Dieu  
 3e Journée Visite de Le Puy en Velay- Ville- Cathédrale- musée de la lentille – espace Pagés et sa liqueur de verveine.  
 4e Journée Visite du Château de Chavaniac, berceau de Lafayette  
 Hébergement au gîte « Les Tilleuls saint Martin » à Allègre

[Contact Catherine Pissis ou site Internet](#)



**Lundi 1er juin**  
**2€50**  
 14H30.  
 25 personnes

### Musée de la vie bourguignonne «Occupé.»

J'ai cherché à savoir ce qui se cache derrière ce titre d'exposition, j'ai même essayé d'intriguer pour savoir ce qu'il y avait derrière cette intrigante proposition... Et rien n'y a fait. Je vous laisse donc imaginer ce que vous voulez et je vous attends le 1er juin au musée! (s'inscrire au préalable)

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)



**Vendredi 12 juin**  
**Prix 4€**  
 20h30  
 Théâtre à Châtillon  
 sur Seine  
 10 places

### Pièce Danton et Robespierre « Les racines de la liberté »

**AMC**

22 mars 1794, ultime face à face entre Danton et Robespierre, ces deux géants de la révolution qui se sont aimés, détestés, avec pour enjeu un monde plus juste et équitable.

Deux conceptions de la vie, deux visions du bonheur séparent ces deux amis de l'égendes.

[Contact Danièle Bouquet ou site Internet](#)

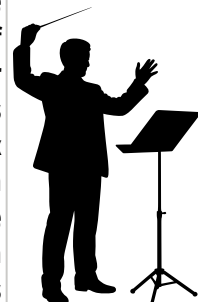


### «Orchestre Philharmonique de Radio France.

Direction musicale Jaap Van Zweden.

Concert symphonique : «Regard à 360° sur les foisonnantes ressources de l'orchestre, avec le Philharmonique de Radio France sous la baguette de son directeur musical, le fougueux chef néerlandais Jaap van Zweden : deux partitions contrastées du grand répertoire sont introduites par une pièce contemporaine et festive ! En 2026, la compositrice franco-américaine Betsy Jolas fête ses 100 ans : l'occasion de rejouer en son honneur B-day, de surprenantes variations sur l'air Joyeux anniversaire qu'elle composa pour ses 80 ans, qui coïncidaient avec les 10 ans du Boston Modern Orchestra. Changeons de registre avec la célèbre Symphonie n° 40 de Mozart, dont l'origine mystérieuse se reflète dans son fameux thème initial et des développements dramatiques qui la rendent unique dans le corpus du génial musicien. Et enfin, place à une œuvre charnière dans l'histoire de la musique : avec son Sacre du printemps, Stravinsky fait éclater en 1913 toutes les conventions de l'orchestre en célébrant les forces telluriques et déchaînées de la nature, à travers une musique rituelle, devenue universelle. »

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)



**Jeudi 18 juin**  
**46€**  
 20h.  
 20 places.  
 Fin des réservations  
 18 mai

Lundi 8 juin  
(Heure et lieu de  
RV à définir) 1 € à  
payer sur place

### Quartier Hyacinthe Vincent

Implanté sur un site boisé qui a accueilli l'Hôpital militaire Hyacinthe Vincent de 1942 à 1999, ce quartier, assez peu connu à Dijon, propose une manière originale de penser la ville et offre des réponses aux défis urbains d'aujourd'hui dont :

- un mélange d'habitat collectif et individuel.
- le choix de la circulation piétonne
- le respect de la biodiversité du parc

Contact Annie Munier-Petit ou site Internet



10 juin  
55€  
hors covoiturage  
15 places

### Rencontre inter LSR avec Auxerre

AMC

Matin Visite guidée de Saint Germain à Auxerre

Déjeuner au restaurant « La farandole gourmande » à Auxerre

Après-midi visite du Musée Merlier à Escolives Ste Camille ; sculptures figuratives, ironiques, satiriques, mais jamais anodines.

Visite des caves de Bailly, anciennes carrières souterraines remontant au Moyen Âge, où s'élabore le Crémant de Bourgogne.

Contact Gérard Berthenet ou site Internet



Jeu 25 juin  
15€  
Lieu à définir  
35 places

### Rencontre des adhérents autour d'un Barbecue

AMC

Contact Gérard Berthenet ou site Internet



Vendredi 3 Juillet  
Coût de la sortie  
en attente des devis

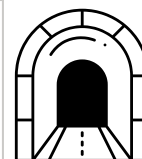
### Pouilly-en-Auxois :

10h00-12h00 - Visite du tunnel-canal à Pouilly (bateau la Billebaude)

12h30 – repas au restaurant LUCOTTE à Vandenesse.

15h00 – 16h00 – Visited guidée du Château de Chateaufort avec les jardins.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



du 29 au 31 août

### Bussang 2026

De plus amples détails vous seront donnés prochainement

Afin de réserver précisément le nombre de chambres sur le gîte merci de vous inscrire dès à présent



### Séjour SEV avec le prestataire CEVEO au Village Vacances de GRUISSAN,

Arrivée en fin d'après-midi

Jour 2 Découverte du village de vacances, promenade « les pieds dans l'eau » plage des Ayguades – visite guidée de Gruissan

Jour 3 Gym douce – Détente au village : pétanque, piscine etc...

Jour 4 Journée complète – départ pour Carcassonne, visite guidée de la cité médiévale, déjeuner régional. Au retour, arrêt à Lagrasse – petite cité médiévale nichée au creux de la vallée « plus beaux villages de France »

Jour 5- Départ du port d'Homps pour deux heures de balade en gabare, sur le Canal du Midi. Croisière commentée. Après le déjeuner, embarquez à bord du « Terra Vinea Express » et pénétrez dans une ancienne mine de gypse pour découvrir l'histoire de la vigne et du vin de la Narbonnaise. Animation son et lumière dans le chai et dégustation.

Jour 6- Départ pour Narbonne. Visite guidée de la ville. Arrêt aux Halles couvertes. Après le déjeuner, prenez le temps d'une visite guidée du salin de l'Île Saint-Martin

Jour 7- Embarquement pour une croisière promenade le long du massif de la Clape, Narbonne plage, Saint-Pierre-la-Mer avec vue sur Valras et le cap d'Agde. Après le déjeuner visite guidée de l'Odyssée de l'Olivier pour un voyage au cœur d'une oliveraie. Dégustation d'olives et d'huile d'olive.

Jour 8- Petit déjeuner et retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Le coût de ce séjour base 40 personnes est tout compris : hébergement, taxe de séjour, assurance, Bus Dijon-Gruissan plus les Kms sur place, pourboire guides et chauffeur.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



Dès la parution  
journal et site, un  
rendez-vous sera  
pris ultérieurement  
à LSR en vue de  
l'inscription des  
intéressés

Du 06 au 13  
Septembre  
700€  
plein tarif  
488 €  
avec aide ANCV.

## Tarot-belote

7€

13H30



## Loto

14H00



10/01 salle Prévert  
07/02 salle Prévert  
07/03 salle Prévert  
11/04 salle Prévert  
16/05 salle Prévert

17/01 **Salle Prévert**  
21/02 Bourse du Travail  
21/03 Bourse du Travail  
25/04 Chantaliste  
30/05 Bourse du Travail

## Quelques infos

## Auditorium

*Nous sommes toujours conscients du prix élevé des places dans cette superbe enceinte qu'est l'Auditorium mais, cette année, vu le succès de nos propositions durant l'année 2024/2025, vu également l'engagement à nos côtés de cette belle structure (comme également l'engagement de tous nos partenaires culturels) nous avons enrichi notre offre. (voir programme)*

## Cinéma

*Les sorties au cinéma ne peuvent être programmées à l'avance. Elles se font à l'initiative d'un membre de la Commission Culture. Elles ont lieu au cinéma Eldorado, en général à 14H. Elles sont programmées quelques jours avant (à voir sur le site).*

## En préparation AMC

*Sortie littéraire demi-journée en juin 2026 . Elle se fera le 18 juin*

*Contact Danièle Bouquet*

## Semaine Culturelle de la Fédération

## VVF LANDES MOLIETS

## 2 séjours

Du 19/09 au 26/09 et du 26/09 au 03/10/2026 26 SEPT AU 3 Octobre

Tarif **550€** hors transport

**338€** si aide ANCV de **212€**

- Séjours SEV de l'ANCV
- Découverte du patrimoine régional
- montagne, campagne, mer
- accueil dans des villages vacances
- richesse des programmes,
- activités culturelles,
- activités physiques et sportives,
- découvertes du patrimoine (architectural, local, industriel),
- rencontres entre LSR
- thèmes engagés...



- Arrhes 100€ à l'inscription
- Inscription Individuelle
- Coordonnées
- Aide ANCV(CNI, avis impôt)
- Hébergement
- Mobilité
- Allergie...

Thème de cette année **La Paix**



## PARTENARIAT TLC 2026

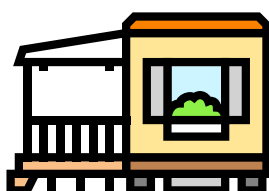
## Semaine "Coup de coeur"

à 235€!

27 destinations

MOBILE HOME - CHALET

2 Chambres 4 personnes



## Voyages à l'étranger

SRI LANKA (mars)

ALBANIE (juin)

MONTENEGRO (oct.)



POUR QUE LE TOURISME SOCIAL VIVE,

IL NOUS FAUT LE FAIRE VIVRE !



# Présence

URGENCE SOCIALE  
AUGMENTEZ  
NOS PENSIONS



2 €

N° 138  
octobre/novembre/  
décembre 2025

 Fédération nationale  
des associations  
Loisirs  
et solidarité  
des retraités

## DIGNES ET RÉVOLTÉS