

Loisirs et Solidarité des Retraités 21, 7, place Jacques Prévert 21000 DIJON						Marches et randos premier semestre 2026			
LES MARDIS						LES VENDREDIS			
JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE	KM	NIVEAU	JANVIER	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE
mardi 6	Le Leuzeu "pour tous", Alain LD	Bourroches	8h30	8	1	ouverte à toutes et tous, remplace celle traditionnelle de fin d'année			
Vendredi 9 janvier, nous reprenons les randos nocturnes. Rdv à 18h à la Maison du Plateau de Chenove. Plus de renseignements vous seront donnés en début d'année									
mardi 13	Combe à la Serpent, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 9	Côte de Nuits, Marc Neveu	Port du canal	13h30
mardi 20	Val Suzon, Alain LD	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 16	Combe à la Serpent, H. Gauthey	Port du canal	13h30
mardi 27	Plateau de Chenove, Jean Belin	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 23	Norges, Bernard Sirdey	Port du canal	13h30
						vendredi 30	balade santé, Jean Belin	Port du canal	13h30
FEVRIER						FEVRIER			
mardi 3	Plombières "Neuvon", J.F. Madajewski	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 6	Chenove, Hervé Gauthey	Port du canal	13h30
mardi 10	Pont de Pany "Roche d'Anse, Denis Maillot	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 13	Combe à la Serpent, Alain LD	Port du canal	13h30
mardi 17	Fleurey, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 20	balade santé, Jean Belin	Port du canal	13h30
mardi 24	Arcenant, Marc Neveu	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 27	Bretigny, Bernard Sirdey	Port du canal	13h30
MARS						MARS			
mardi 3	Salmaise, Alain Morizot	Bourroches	8h30	17	2	vendredi 6	Velars "la verrerie", M. Neveu	Port du canal	13h30
mardi 10	N.D. d'Etang "Roche Pompom", J.F. mada	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 13 traditionnelle sortie jonquilles, rdv 9h30 port du canal, 10h Emmaus Norges le Ville			
mardi 17	Etang Vergy, Bruno Forest	Bourroches	8h30	6	3	vendredi 20	balade santé, Jean Belin	Port du canal	13h30
mardi 24	Arcey, Denis Maillot	Bourroches	8h30	17	2	vendredi 27	Quetigny, Françoise Séchaud	Port du canal	13h30
mardi 31	Lantenay, Alain LD	Bourroches	8h30	14	2				
AVRIL						AVRIL			
mardi 7	Pernand Vergelesses, Marc Neveu	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 3	Savigny le Sec, Hervé Gauthey	Port du canal	13h30
mardi 14	St Victyor sur Ouche, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 10	Chamboeuf, Bruno Forest	Port du canal	13h30
mardi 21	Barbirey/Ouche, Denis Maillot	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 17	Clanay, Bernard Sirdey	Port du canal	13h30
mardi 28	"parcours surprise", J.F. Madajewski	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 24	Baume la Roche, Hervé Gauthey	Port du canal	13h30
MAI						MAI			
VENDREDI 1er MAI, JOURNEE INTERNATIONALE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES, RASSEMBLEMENT ET MANIFESTATION 10H PLACE DU PEUPLE A DIJON									
mardi 5	St Romain, Bruno Forest	Bourroches	8h30	17	3				
mardi 12	Reule Vergy "tour de la butte", D. Bailly	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 15	Orgeux, Bernard Sirdey	Port du canal	13h30
mardi 19	Clémencey, Marc Neveu	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 22	Bèze, Hervé Gauthey	Port du canal	13h30
mardi 26	Lusigny, Christiane Lauthelier	Bourroches	8h30	15	2	vendredi 29	Langres, Jean Claude Bernadau	Port du canal	9h30
JUIN						JUIN			
mardi 2	Forête de Veluse", Alain Morizot	Bourroches	8h30	16	3	vendredi 5* repas de la section acrivités pédestres*			
mardi 9	St Seine l'Abbaye, Denis Maillot	Bourroches	8h30	18	3	vendredi 12	Vosne Romanée, Brino Forest	Port du canal	13h30
mardi 16	Flavigny/Ozerain, Alain Morizot	Bourroches	8h30	16	2	vendredi 19	Fontenay, Hervé Gauthey	Port du canal	9h30
mardi 23	Aubaine, Daniel Bailly	Bourroches	8h30	14	2	vendredi 26	balade santé, Jean Belin	Port du canal	13h30
mardi 30	Saulieu, Christiane Lauthelier	Bourroches	8h30	10	2				

* Comme chaque année, nous nous retrouvons "au petit blanc" à st Julien, rdv 9h30 au port du canal ou 12h direct au restaurant. INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Randos LSR AMC, repas tiré du sac quand le départ est à 10h

DATE	LIEU/ANIMATEUR	HEURE	PARTICULARITES/LIEU DE RDV	niveau	distance	Dénivelé +
22-janv	Venarey, Alain Morizot	14h	Parcours détente, rdv Mairie de Venarey		8km	50m
19-févr	Mont st Jean, Alain Morizot	10h	Sur les hauteurs de Mont st Jean, rdv Mont st Jean côté Thorey		9km	220m
19-mars	Etivey, Alain Morizot	10h	Sur les traces du chemin de fer d'Etivey, rdv Mairie d' Etivey		9,4km	90m
16-avr	Salmaise (ancien hermitage), A. Morizot	10h	rdv vers le château de Salmaise		8km	250m
15-mai	Champeau, Alain Morizot	10h	rdv mairie de Champeau		10km	250m
11-juin	Ancy le Franc, Alain Morizot	10h	rdv parking entrée d'Ancy le Franc		9km	150m
19-juin	Fontenay, Hervé Gauthey	10h30	Sortie pédestre avec les ami-e-s de Dijon, rdv vers l'abbaye		9km	150m

Séjour activités pédestres 2026

Il se déroulera dans le département de la Loire, à Jonzieux, dans le parc régional naturel du Pilat

Du vendredi 15 mai au vendredi 22 mai

Dans un gîte des plus confortable chaque chambre de 2 est équipée de sa salle d'eau et de ses w.c.

La région est très propice pour de superbes sorties pédestres adaptées pour chacune et chacun.

Sorties qui seront animées par vos animatrices et animateurs préférés

nouveauté, CES 7 jours 6 nuits SERONT EN PENSION COMPLETE:

repas du soir et petits déjeuners au restaurant du gîte qui nous reçoit, pique-nique fourni pour le midi

Pour un coût de 382€ par personne

Se rajoutera le co-voiturage qui sera traité à part, ainsi que l'adhésion FFRP de 28,7€.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant, et seront closes le lundi 27 avril. Elles seront validées par le versement d'un acompte de 200€.

Le solde sera versé au plus tard le 27 avril,

Il est à noter que le coût de ce séjour "défie toute concurrence", ailleurs pour le même service, il faut compter le double.

