

LES MARDIS						LES VENDREDIS			
SEPTEMBRE	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE	KM	NIVEAU	SEPTEMBRE	LIEU/ANIMATEUR(TRICE)	RDV	HEURE
01/09/26	Lusigny, C. Lauthelier	Bourroches	8h30	15	2	04/09/26	Chevigny, rando santé, J. Belin	port du canal	13h30
08/09/26	Lantenay, A. Le Douaron	Bourroches	8h30	15	2	11/09/26	Plombières, JC Bernadeau	port du canal	13h30
15/09/26	Sombernon, D. Maillot	Bourroches	8h30	15	2	18/09/26	Gemeaux, H. Gauthey	port du canal	13h30
22/09/26	Balcons du Val Suzon, M. Neveu	Bourroches	8h30	17	3	25/09/26	Chamboeuf, B. Forest	port du canal	13h30
29/09/26	Couchey, JF Madajewski	Bourroches	8h30	16	2				
OCTOBRE						OCTOBRE			
06/10/26	Savigny les Beaune, B. Forest	Bourroches	8h30	17	3	02/10/26	Fixin, D. Bailly	port du canal	13h30
13/10/26	Aubaine, D Maillot	Bourroches	8h30	15	2	09/10/26	Chaignay, H. Gauthey	port du canal	13h30
20/10/26	Urcy, M. Neveu	Bourroches	8h30	16	3	16/10/26	Arceau/Arcelot, B. Sirdey	port du canal	13h30
27/10/26	Messigny, J. Belin	Bourroches	8h30	17	2	23/10/26	Ente Morey & Chambolle, C. Lauthelier		13h30
						30/10/26	Plombières, rando santé, J. Belin	port du canal	13h30
NOVEMBRE						NOVEMBRE			
03/11/26	"Rando surprise", JF Madajewski	Bourroches	8h30	15	2	06/11/26	Lantenay, D. Bailly	port du canal	13h30
10/11/26	Darois, le Saussois, A. Le Douaron	Bourroches	8h30	15	2	13/11/26	Messigny, B. Sirdey	port du canal	13h30
17/11/26	Fleurey/Ouche, D. Bailly	Bourroches	8h30	15	2	20/11/26	Savigny, H. Gauthey	port du canal	13h30
24/11/26	Ternant, B. Forest	Bourroches	8h30	17	3	27/11/26	Chenove, balade santé, J. Belin	port du canal	13h30
DECEMBRE						DECEMBRE			
01/12/26	"Rando surprise", JF Madajewski	Bourroches	8h30	15	2	04/12/26	Gevrey, B. Sirdey	port du canal	13h30
08/12/26	Marsannay, M. Neveu	Bourroches	8h30	15	2	11/12/26	Dijon, balade santé, J. Belin	port du canal	13h30
15/12/26	"le leuzeu pour tous"	Bourroches	8h30	7	2	18/12/26	Chenove, A. Le Douaron	port du canal	13h30
22/12/26	"Rando surprise", D. Bailly	Bourroches	8h30	15	2				
29/12/26	Combes Val Suzon/Darois, A. Le Douaron	Bourroches	8h30	12	2				



les sorties de vendredis sont toutes de moins de 10km avec un faible dénivelé

les balades santé sont de 5km maximum avec pas ou très peu de dénivelé

Randos LSR21 A.M.C., repas tiré du sac quand le départ est à 10 heures

DATE	LIEU/ANIMATEUR	HEURE	PARTICULARITES/LIEU DE RDV	niveau	distance	Dénivelé
17/09/26	Précy/Thil, A. Morizot	10h		2	11km	
15/10/26	Mouthiers st Jean, A. Morizot	10h		2	11km	
19/11/26	Ravière, A. Morizot	9h		2	7,5km	
17/12/26	Venaray les Laumes, A. Morizot	9h		1	8km	

Les parcours sont susceptibles d'évoluer, de même que les dates suivant la météo et les évènements.

INFORMATIONS :

Les dates et lieux pourront être adaptés en fonction des conditions climatiques. Un message d'information sera envoyé quelques jours avant la sortie.
pour toutes ces activités, chaque animateur(trice) peut donner la veille, des précisions concernant la sortie proposée
Merci de fournir un certificat médical annuel de non-contre-indication à la pratique des marches et randos

SEJOUR ACTIVITES PEDESTRES 2027

A peine terminé cet excellent séjour 2026 dans le parc naturel régional du Pilat dans la Loire,
qu'il nous faut envisager celui 2027.

**Tenant compte des différentes autres activités proposées par nos actives commissions, nous vous proposons la
1ère quinzaine de juin 2027, plus précisément ce sera du lundi 7 juin au lundi 14 juin.**

Nous vous proposons le Vercors, à Autrans et Meaudres. Situé à environ 1000m d'altitude, ce gîte confortable est
composé de 8 chambres équipées de lits simples modulables, et 8 salles d'eau, une grande salle à manger, salon avec
TV et 2 grands canapés, une salle de repos avec TV, un local à chaussures, un grand parc extérieur de 2000m°. Départ
des sorties pédestres à proximité immédiate.

Le Vercors est aussi une région qui a payé un lourd tribut pour notre liberté, Nous ne manquerons pas de nous rendre
sur des lieux marqués par cette noble résistance.

Pour les sorties pédestres, vos animatrices et animateurs préféré-e-s vous concocteront des moments exceptionnels,
Le Vercors est riche de ces activités.

Nous faisons appel à un traiteur qui nous livrera les repas du soir et les pique-nique des midis.

Le café du matin est inclus dans le coût annoncé qui sera au plus proche de **450€ tout compris**.

Chacune et chacun apportera le nécessaire dans ses goûts habituels pour les petits déjeuners.
Concernant les boissons, ce sera comme les autres années, nous consommerons ce que nous apporterons. Croyez
bien que nous ne manquons jamais de rien, tant en grignoteries qu'en spécialités de
chacune et chacun.

Ce gîte permet de loger 20 personnes dans un bon confort. Nous occuperons des chambres de 2,
parfois un maximum de 3.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant, Pour ce faire, il suffit de vous inscrire par le site comme maintenant
vous en avez l'habitude, et de **verser un acompte de 100€ qui validera votre inscription**.

Prenez soin de vous, protégez-vous de la chaleur, C'est avec un grand plaisir que nous partagerons ensemble ces
grands moments de Solidarité, de plaisir de se retrouver, de découvrir cette magnifique région.

Cordialement



COORDONNEES DES ANIMATEURS (TRICES)

Daniel Bailly : 06 88 53 81 42

Jean Belin : 06 30 33 51 46

Pierre Bertrand : 06 35 51 64 31

Ginette Cazal : 06 13 94 58 63

Bruno Forest : 06 44 15 01 21

Aleth Gailliard : 07 77 04 13 71

Hervé Gauthey : 06 49 15 68 29

Christiane Lauthelier : 06 70 43 53 35

Alain le Douaron : 06 85 75 08 83

Michel Loichot : 06 04 03 37 12

Jean François Madajewski : 06 86 73 48 81

Denis Maillot : 06 87 58 88 84

Alain Morizot : 06 89 21 26 55

Marc Neveu : 06 67 47 64 87

Françoise Séchaud : 06 62 19 79 87

Bernard Sirdey : 06 80 78 26 61

Hipolite Soarès : 06 23 22 73 02