



Bulletin LSR21

Septembre 2026



Sommaire

- P1
Edito
- P2
Voyage mémoire
Fablab
- P3
Lac de Constance
- P4
40ème
Séjours
- P5
Rappel activités
- P6
Rappel activités
- P7
Rappel activités
- P8
G6



Prix de revient 1€

Carsat Retraite & Santé au travail
Bourgogne & Franche-Comté



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES 7
Place Jacques Prévert 21000 – Dijon
03.80.30.49.14. lsr21@orange.fr Site
www.lsr21.org Permanences : lundi de 14h à 16h

Antenne Auxois-Morvan-Châtillonnais
31, rue d'Abrantes 21500 — Montbard
03 80 89 16 97
lsr21.amc@gmail.fr



Au feu!



L'été s'achève, caniculaire. Une fois de plus, à cause d'une politique de rigueur budgétaire qui nous prive de bombardiers d'eau, notre pays a peiné honteusement à faire face aux incendies.

Les pompiers, encensés quand ils combattent les incendies sont scandaleusement dédaignés, tout comme les personnels soignants, applaudis pendant la Covid et victimes des attaques gouvernementales contre notre système de santé sont les plus visibles des services publics qui font face en cas de crise à l'enchaînement de catastrophes sanitaires et environnementales.

Pas un secteur n'est épargné : la santé, avec la hausse de la mortalité infantile ou du renoncement aux soins, l'enseignement, avec des résultats scolaires en chute libre et des inégalités qui se creusent, les logements, en nombre insuffisant et inadaptés aux défis climatiques, ou l'aide à l'enfance où maltraitance et mauvais placements se multiplient.

L'été est une fois de plus révélateur d'un système capitaliste qui dévaste à la fois la planète et les vies.

Le feu, d'un point de vue social cette fois : les politiques économiques écrasent les plus faibles en exonérant toujours les plus riches. Ainsi les 211 milliards d'euros d'aide publique déversés sur les entreprises et les exonérations de cotisations sociales creusent les déficits bien plus sûrement que les arrêts maladie, les jours fériés ou les maigres allocations versées aux personnes privées d'emploi.

Le contexte politique est étouffant : événement tristement historique, l'extrême droite est de retour en Allemagne en recueillant près de 43,8 % des voix en Saxe-Anhalt et pourrait diriger un Land pour la première fois depuis 1945. Partout en Europe (en France, le RN), l'extrême droite gagne du terrain avec son programme de haine. Elle prospère sur la pauvreté, la désindustrialisation, l'escalade de la guerre.

Dans le cadre du G9, LSR dénonce les conséquences dramatiques pour les retraités d'une économie de guerre qui ampute de plusieurs dizaines de milliards le budget de l'État avec ses coupes sur nos pensions, les services publics, les hôpitaux etc....C'est pourquoi LSR s'associera aux mobilisations du 21 septembre journée mondiale pour la paix, mais aussi à l'action du 14 octobre, jour de la réunion du conseil d'administration de l'Agirc-Arrco où le gel des pensions complémentaires menace.

LSR agit également pour Gaza, dans le cadre du Collectif National pour une Paix Juste et Durable entre Palestiniens et Israéliens, car l'annonce par 12 pays occidentaux (dont la France) de leur « intention » d'imposer des restrictions au commerce avec les colonies israéliennes illégales, sans calendrier ni mesures adaptées ressemble plus à une manière de s'insérer dans le débat politique israélien à la veille des législatives plutôt qu'à agir concrètement pour l'autodétermination des Palestiniens.

Bonne rentrée à toutes et tous, avec nos activités mises à jour dans ce journal, et bonne mobilisation pour les jours à venir !

Marc Neveu
Président



Voyage mémoire du dimanche 4 octobre 2026

Cette année, l'ADIRP (Association des Déportés Internés, Résistants et Patriotes) vous propose un voyage mémoire en direction de Metz.

Nous serons cette fois en Lorraine, qui comme l'Alsace, a vécu cette deuxième guerre mondiale sous l'occupation allemande.



Nous visiterons à notre arrivée le Fort de Queuleu qui fut un camp spécial de la Gestapo (2 H de visite). Puis, après un déjeuner lorrain pris sur la route qui nous mènera à Veckring, nous visiterons le gros ouvrage du Hackenberg c'est à dire la ligne Maginot (3 h de visite dont une partie en train).

Départ de Dijon, palais des sports, rue Léon Maurris
à 6h30 (arriver 15mn avant)
Retour sur Dijon vers 21h45

Prix adultes : 80 euros

Prix jeunes : 25 euros

Chèque à l'ordre de ADIRP 21 pour réserver et à envoyer à :
Christiane Lauthelier 3 bd des Valendons 21300 Chenôve
(Votre chèque ne sera prélevé qu'en septembre)



Les ateliers reprennent leurs activités à la rentrée

Voir journal 2ème semestre



Fablab – Saison 2

La saison 1 a permis aux aventuriers du Fablab de prendre en main le matériel et de produire des réalisations de ouf (voir photos) .

La saison 2 va permettre aux aventuriers du Fablab, anciens et nouveaux, de découvrir encore plus de matériel que l'an passé pour réaliser des objets utilitaires ou décoratifs.

Le Fablab, c'est un « atelier numérique » où on peut réaliser des objets très divers, avec différents matériaux. Au début il suffit d'importer des fichiers d'objets déjà conçus (art, jeux, maison, gadgets, loisirs, bricolage, ...) qui sont en libre accès sur internet.

Par la suite on peut concevoir soi-même ses propres objets. A l'aide de logiciels gratuits, on met en forme ces fichiers pour que des équipements divers (imprimantes 3D, découpeuse-graveuse laser, brodeuse numérique, etc.) réalisent automatiquement les objets.

Entre les imprimantes 3D, les graveuses laser et les brodeuses numériques, chacun trouve son bonheur.

Difficile ? Non. Chacun apprend pas à pas.

Inscrivez vous pour réaliser vos œuvres ! Vivement la saison 2 !



Séjour au Lac de Constance – Innbruck, Tyrol

Durée de Séjour : 5 jours / 4 nuits
 Dates : Du Dimanche 6 au Jeudi 10 Juin 2027 30 personnes
**Tarif : 1118 € par personne + 65 € assurance multirisque,
 soit un total de 1183 €.**

Contact Colette Cuillier ou site Internet

Description du Séjour :

Plongez au cœur des paysages enchanteurs du lac de Constance, une destination pittoresque située à la frontière entre l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche. Lors de ce séjour inoubliable, vous aurez l'occasion de découvrir la beauté naturelle et l'héritage culturel de cette région unique.

Hébergement :

Vous serez logés dans un hôtel confortable et accueillant, idéalement situé pour profiter pleinement des activités proposées. Les chambres sont équipées pour garantir votre bien-être et votre tranquillité.

Activités Incluses :

- Excursions : Profitez d'excursions guidées autour du lac, incluant des visites de charmants villages, des promenades en bateau et des découvertes de la faune et la flore.
- Visites Culturelles : Explorez des sites historiques, des musées et des marchés locaux pour vous immerger dans la culture tyrolienne.

Restauration :

Des repas savoureux sont prévus tout au long du séjour, mettant en avant des spécialités locales, pour satisfaire les palais les plus exigeants.

Échelonnement des paiements :

Pour rendre ce séjour accessible à tous, un échelonnement des paiements est proposé.

Cette proposition de séjour au lac de Constance est l'occasion parfaite pour créer des souvenirs inoubliables, mêlant aventure, détente et découverte. Réservez dès maintenant.



A la découverte des merveilles de notre région : le Terroir et le Patrimoine Comtois.

Rappel

Le jeudi 1 octobre 2026

Programme de la journée :

- 9h00-10h30 : Découverte de la Ferme du Rondeau à Lavans-Vuillafans, une exploitation agricole familiale avec un élevage de chèvres, vaches, sangliers, cochons, poules... mais aussi des cultures bio de céréales et de légumes.
- 11h00-12h30 : Visite guidée de la Fromagerie de Trépot
- 13h00-15h00 : Déjeuner au restaurant du plateau de Nancray
Partagez un repas authentique, élaboré à partir de produits locaux, qui met à l'honneur la gastronomie comtoise.
- 15h15-17h00 : Visite guidée du Musée des Maisons Comtoises



Coût : 61€ par personne (basé sur 25 participants, sans transport)

Covoiturage : Pour ceux qui le souhaitent, le covoiturage sera organisé pour faciliter les déplacements. Nous vous encourageons à vous inscrire rapidement afin de garantir votre place.

Ne manquez pas cette opportunité unique de découvrir notre terroir et nos richesses culturelles tout en partageant des moments conviviaux.

Contact Colette Cuillier ou site Internet



LSR 21 fête son 40ème anniversaire le 15 octobre 2026.

Nous vous attendons nombreux pour cet événement qui se déroulera :

Salle Copeau – Espace municipal Jean Bouhey – 37, route de Dijon – 21600 Longvic
Parking gratuit sur place – Transport en commun : ligne de bus 6 arrêt Jean Bouhey
Possibilité de covoiturage. Se faire connaître à la permanence du lundi à compter du 07/09.

25€

Cette journée se déroulera comme suit :

10h30 Exposition

11h30 Accueil du Président Marc Neveu - Apéritif - Repas

À 15h00 Ligue de l'Improvisation de St Apo !

Pendant une heure, laissez-vous emporter par des scènes improvisées hilarantes et des personnages haut en couleur.

Puis, place à la musique !

Jean Pierre Morvan prendra le relai avec une animation musicale



Séjour raquettes

Village vacances VVF Prémanon dans le Jura

Du lundi 11 janvier au vendredi 15 janvier 2027

Séjour en pension complète, avec pique-nique le midi, dans chambres à 2 lits

Séjour limité à 16 personnes

290€/ personne +coût covoiturage+ forfait raquettes.

Un acompte de 100€ sera demandé à l'inscription

Inscription avant le 20 septembre 2026

Contact : Bruno Forest 06 44 15 01 21 et inscription sur site internet.



Séjour activités pédestres 2027

C'est dans le Vercors que nous séjournerons 7 jours

du lundi 7 au lundi 14 juin 2027

Un gîte grand confort permettra de loger 20 personnes

Ce sera « pension complète » excepté les petits déjeuners

Environ 450€/ personne

Au programme des sorties pédestres à portée de toutes et tous

Plus de détails sur le site, inscriptions possibles dès maintenant

Avec versement d'un acompte de 100€

Contacts Aleth 07 77 04 13 71 Alain 06 85 75 08 83

ou inscription sur site Internet



**vendredi 11
septembre**
Participation 6€
20 participants

La pierre au château de Montfort

AMC

Matin : Visite du château de Montfort.

Explications sur les sortes de pierres utilisées, ainsi que leur provenance pour la restauration du château

Midi Pique-nique sorti du sac

Après midi : visite des 3 cabotes aux alentours de Montigny Montfort et explications les concernant.

Toutes les interventions faites par Monsieur Alain Rousselet de l'association Mons Forti.

[Contact Gérard Berhenet ou site Internet](#)

**jeudi 17
septembre**
**salle Bouret à
14h30**

Les abeilles, une autre histoire de l'humanité

Lucien Galaud vous la racontera avec délice.

Il y a 18 000 ans, les hommes récoltaient déjà le miel ; en témoignent des peintures rupestres, que le miel est à l'origine de l'hydromel-une boisson fermentée alcoolisée. Qu'à l'âge du bronze, la cire perdue a permis de parfaire la métallurgie. Bref, que l'histoire humaine est très liée à celle des abeilles. D'anecdotes ambrées en récits sucrés.

[Contact Françoise Tourne ou site Internet](#)

**lundi 28
septembre**
14H30
2€50
**musée
archéologique**

Le vin en Gaule Romaine

Un homme derrière le comptoir de sa boutique ouverte sur la rue, servant du vin à travers un entonnoir à son client. Voici le sujet sculpté sur la Stèle du marchand de vin présente au musée archéologique qui nous rappelle que la présence du vin et des vignes en Bourgogne ne date pas d'hier. Venez-vous enivrer de connaissances autour de ce nectar des dieux le temps d'une visite. 25 personnes

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)

lundi 12 octobre
10 €
RDV 14h30'
Palace Bossuet

Les Ducs de Bourgogne

Clément Lassus-Minvielle

« Moulte me tarde, Ik houd, aultre narai, je Lay Emprins », quand la Bourgogne défait l'Europe.

Nous partirons à la recherche de ces grandes personnalités qui ont façonné Dijon.

[Contact Annie Munier-Petit ou site Internet](#)

mardi 3 novembre
15 €
**Théâtre des
Feuillants 20 h**

Le dîner chez les français de Valéry Giscard d'Estaing

Compagnie des Animaux en Paradis

20 places. Fin des réservations 3 octobre

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)

jeudi 5 novembre
15 €
**Théâtre des
Feuillants 20 h**

« Génération Mitterrand ».

20 places. Compagnie des Animaux en Paradis.

« Un président incarnant la République : théâtralité de la politique dans les années Giscard et Mitterrand. Sous les présidences de Valéry Giscard d'Estaing et de François Mitterrand, le chef de l'État cherche particulièrement à incarner la France et la République, comme l'illustrent les deux épisodes de la série ci-dessus. Que révèle cette théâtralisation du pouvoir sur la nature et les évolutions de notre Vème République ? » Fin des réservations 5 octobre 2026

[Contact Christiane Verset ou site Internet](#)

jeudi 5 novembre
La Roche
Vanneau

Rencontre des adhérents

AMC

Le mMatin de 10h30' à 12h nous échangerons, sur la vie de l'association, sur le contenu des activités souhaitées, et présenterons les activités déjà programmées.

Midi : apéritif. Repas. Après-midi à définir

Nous ne connaissons les sorties théâtre que début septembre (saison 2026/2027)

Contact Gérard Berthenet ou site Internet

Dimanche 8
novembre
46€
15h auditorium

La cenerentola

de Gioachino Rossini . Direction musicale Nil Venditti et mise en scène Mirabelle Ordinaire.

Opéra-bouffe : Deux méchantes sœurs, mais pas de marâtre. Ni citrouille, ni pantoufle... mais un étrange philosophe en guise de fée-marraine. Voici Cendrillon revisitée : une féerie musicale en clair-obscur, où Perrault rencontrerait Marivaux. Avec La Cenerentola, Rossini trouve l'exact équilibre entre le rire et l'émotion. Les jeunes premiers et leur ange gardien possèdent la noblesse du style serio, quand la belle-famille éclate de ridicule buffo. Tous se croisent au gré de quiproquos aux effets électriques. Dans un chassé-croisé plein de fantaisie, les personnages de Perrault s'emparent de la scène lyrique, le temps d'une soirée magique propre à réveiller nos âmes d'enfants. Fin des réservations 8 octobre 2026. 20 places

Contact Christiane Verset ou site Internet

lundi 9 novembre
RDV 22 ave
Garibaldi
10€
14h30

Les casernes de l'avenue du Drapeau

Comment ces trois espaces militaires, qui répondent à un usage bien particulier, ont laissé place à trois reconversions toutes différentes les unes des autres ? Venez découvrir, en tram, les casernes Junot, Vaillant, Heudeley...

Contact Annie Munier-Petit ou site Internet

vendredi
13 novembre
37, rue de
Longvic à Dijon à
18 h 30

"L'Almanach 26"

Visite de l'exposition au Consortium

Encore une belle exposition à voir au Consortium. Exposition internationale créée par le Consortium en 2014 et qui a lieu tous les 2 ou 3 ans. On peut y voir de grands artistes de différents pays. Certaines œuvres sont monumentales comme celle de Daniel DEWAR et Gregory GICQUEL, peinture sur soie remplie de poissons et de plantes aquatiques ; d'autres sont très poétiques comme celles de Autumn RAMSAY plongeant le spectateur dans des jardins peuplés de figures humaines et animales. Vous serez aussi conquis par les tableaux oniriques de Shigéo OTAKE qui mettent en scène des êtres hybrides entre humains, faune et flore.

Il n'y a pas lieu de s'inscrire à cette visite guidée gratuite.

Par ailleurs, le FRAC ayant retrouvé des locaux dignes de ses missions, organisera bientôt des expositions.

Contact Bernard Verset ou site Internet

Jeudi 26
novembre salle
Bouret à 14h30

La mémoire de la Shoah

Christiane Lauthelier

Christiane vous propose d'aller à la rencontre de Lili Leignel, déportée à 11 ans avec sa maman et ses deux petits frères et qui a survécu à Ravensbrück et à Bergen-Belsen. Nous regarderons un film magnifique où elle témoigne de son parcours.

Contact Françoise Tourne ou site Internet

vendredi 11
décembre
36 €

Cassis et Moutarde

AMC

Matin : visite du Cassissium à Nuits Saint Georges

Repas au restaurant à Beaune

Après midi : Visite de la maison Fallot

Nombre de Participants : 20

Contact Gérard Berthenet ou site Internet

**vendredi 4
décembre**
15€
20h
**Théâtre des
Feuillants**

Dafné Kritharas

Dans le cadre du Festival « Les Nuits d'Orient et d'ailleurs »

De sa Grèce natale, elle goûte la langue, la musique, les danses et la saveur. Accro au chant, elle confie des influences diverses allant d'Haris Alexiou qui, dans sa voix obscure et profonde porte toute la Grèce à Aziza Mustafa Zadeh pour la virtuosité et la folie. Ella Fitzgerald, Amalia Rodrigues et Arya Banik. 20 places. Fin des réservations le 4 novembre

Contact [Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)

2027

Après-midi Galette

Bourse du Travail, animation avec « les grapilleurs » de Chenôve
Réservez votre journée

Contact [Françoise Tourne](#) ou [site Internet](#)

**dimanche 17
janvier**

Les sites sacrés disparus

Autour de la rue Sainte-Anne, nous partirons à la découverte des anciens sites religieux, qui ont agrémenté le paysage urbain de Dijon, pour en faire l'une des villes aux cent clochers. Nous découvrirons un monastère de Cisterciennes, un couvent Carmélite. Nous évoquerons même des sites qui ont été détruits à la Révolution, pour enfin terminer au couvent Les Cordeliers. Rendez-vous au musée de la vie bourguignonne dans la cour avant le cloître.

Contact [Annie Munier-Petit](#) ou [site Internet](#)

lundi 18 janvier
10€
14h30

«Expo décortiquée.»

Le dessin du corps humain constitue la base de la formation des artistes. L'exposition s'intéresse aux trois exercices académiques qui fouillent la réalité de l'enveloppe charnelle vers une vision viscérale : corps idéalisés de l'Antiquité, corps disséqués avec l'aide de la médecine ou de plus en plus proches du vivant. Mesuré, idéalisé, sublimé, disséqué, fragmenté, stylisé, le corps imprègne de sa présence sensible toute l'histoire de la figuration.

15 personnes uniquement (s'inscrire au préalable)

Contact [Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)

**25 janvier ou le
lundi 1^{er} février**
2€50
**14H30 musée
des Beaux Arts**

Le lac des cygnes

Compagnie L'Éolienne »,.

Le Lac des Cygnes de Tchaïkovski, créé en 1877, représente l'archétype du ballet « académique », modifié au fil du temps par les multiples regards (Rudolf Noureev, Angelin Preljocaj...) et interprétations qui l'ont en quelque sorte augmenté. Florence Caillon, chorégraphe circassienne et compositrice de musiques de films, s'inscrit dans cette continuité inventive. Elle offre une vision contemporaine et détournée du ballet d'origine, qui certes invite à se replonger dans l'imaginaire de l'œuvre, mais l'inscrit aussi dans la lignée du langage de la Compagnie L'Éolienne : le cirque chorégraphié.

20 places. Fin des réservations le 12 janvier

Contact [Christiane Verset](#) ou [site Internet](#)

**vendredi 12
février**
15€
19h
**Théâtre des
Feuillants**

Vélo Plaisir!

2 sorties pour le second semestre

Pour rappel, les sorties se déroulent un jeudi par mois et sur la journée avec repas tiré du sac. Les distances se situent entre 40 et 50 Km, sur de petites routes, pistes cyclables de préférence et à allure tranquille.

Vendredi 25 septembre dans les vignes

Vendredi 9 octobre vallée de l'Ouche autour de la Bussièrès

Les rendez-vous ont lieu devant le stade des Bourroches pour un départ à 8h30 précises.

Cycles utilisables : vélo de route et VTT.

Contact Denis Maillot 06 87 58 88 84 ou [site internet](#)



Tarot-belote

7€

13H30



Samedi 10/10

Samedi 07/11

Samedi 05/12

Samedi 16/01

Samedi 13/02

Samedi 13/03

Jeux et loto 2026

**Les jeux auront lieu à Prévert, soit salle
sous-sol, soit salle du Cercle Laïque**

**Loto
14H00**



Samedi 26/09

Samedi 24/10

Samedi 21/11

Samedi 12/12

**Super Loto
2027**

Samedi 30/01

Samedi 27/02

Samedi 27/03



Pour l'augmentation de nos pensions

Une nouvelle fois les retraité·es sont dans le collimateur, au moment d'établir les budgets de l'État et de la Sécurité sociale. Cela fait des dizaines d'années que nous sommes la cible de régressions sociales mises en place par les gouvernements successifs qui répondent ainsi aux injonctions patronales.

S'il s'agit de trouver des ressources supplémentaires, il y a d'autres solutions : d'une part, faire en sorte que les besoins communs soient définis de manière démocratique et non en fonction des impératifs de la classe dirigeante ; d'autre part, le système actuel organise l'enrichissement d'une minorité au détriment de la grande majorité de la population.

Le financement des retraites et de l'ensemble de la protection sociale est possible en investissant, dans ces secteurs publics communs, l'argent actuellement privatisé par une infime minorité à travers l'exonération de cotisations sociales (86,8 milliards d'€ en 2025 !), les profits extravagants sur le dos de celles et ceux qui travaillent et ont travaillé (73 milliards de bénéfices pour les entreprises du CAC 40 au premier semestre 2026 !), etc.

Le minimum, c'est la revalorisation de toutes les pensions du montant de l'inflation ... comme le prévoit la loi (article L 161-23-1 du Code de la Sécurité sociale) !

L'urgence est à une revalorisation conséquente, compte tenu des pertes de pouvoir d'achat cumulées depuis des années : sur ces 10 dernières années, l'inflation a été de 22,5%, tandis que les pensions n'étaient revalorisées que de 17,2%. Pour les personnes en retraite ayant subi l'augmentation de la CSG de 25 % en 2018, les pertes s'élèvent à 5,7 mois.

On nous doit presque une demi-année, juste pour maintenir le pouvoir d'achat, et le gouvernement veut encore nous prendre plus ! C'est inacceptable !

Il faut imposer le retour à la situation d'avant 1987, la revalorisation selon l'évolution du salaire moyen, ce qui assure une solidarité avec les actifs et actives.

La lutte commune est primordiale, c'est pourquoi nos organisations soutiennent notamment les mobilisations des personnels des services départementaux d'incendie et de secours à compter du 25 septembre, celles de la fonction publique et des services publics le 29.

Le 14 octobre, une réunion du conseil d'administration de l'AGIRC-ARCO va décider du niveau de la revalorisation annuelle des pensions retraite complémentaire pour les retraité·es ayant fait tout ou partie de leur carrière dans le privé. Depuis le 1^{er} novembre 2025, 14 millions de retraité·es relevant du régime Agirc-Arrco ont subi un gel de leur pension complémentaire du fait exclusif du patronat. Ce gel a un impact d'autant plus important que la complémentaire Agirc Arrco représente entre 35 % et 60 % de leur retraite, suivant les catégories professionnelles.

Ce 14 octobre, nos organisations appellent à des rassemblements pour exiger la revalorisation de toutes les pensions !

Nous agissons le 14 octobre !